

エリアだより

2024年
6月号

◆申込み・問い合わせ先◆

総合企画室 (月～金 9:00～17:30)

◎TEL: 025-260-3351

◎メールアドレス

sanka_niigata@coopdeli.coop

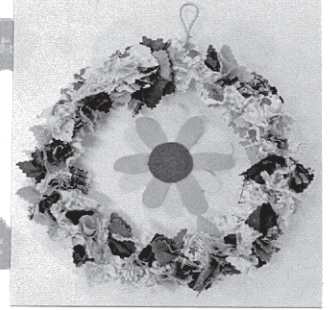
【上・中越版】

配布エリア: 上越・中越地域

★次回の「エリアだより」は7月15日週発行です★

募集

リサイクルリース& もったいない市



「もう着ないけど捨てるのはもったいない・・・」

そんな洋服や使い道のない布地を再利用して、誰でも簡単に出来るリース作りをしてみませんか？
その後はもったいない市を開催します。自分のお気に入り商品に出会えるかも？

皆様のご参加をお待ちしています!!

*もったいない市とは…まだまだ使えるのに自分では使わない品物を使ったださる方に譲ったり、
欲しい品物を譲ってもらったりできる楽しい市です。

- 🌸 日時 7月11日(木) 10:00～12:00 (受付9:45～)
- 🌸 場所 コープデリにいがた上越センター 2階活動室 (上越市富岡 3468-1)
- 🌸 定員 20人 応募者多数の場合は抽選となります
- 🌸 保育 あり 定員3人 (月齢6カ月以上～未就学児) 保育協力金 100円
- 🌸 参加費 200円 (材料費込み)
- 🌸 持ち物 マイナスドライバー・マイカップ・エコバッグ
不用品 (日用雑貨・常温保存できる食品・衣服・本など)
*生鮮食品はご遠慮ください。*引き取り手のなかった品物は各自お持ち帰りください
- 🌸 申込方法①応募フォームはこちらから➡➡➡➡➡➡➡➡
②電話 (1ページ右上の総合企画室まで)
- 🌸 申込締切 6月28日(金)



申し込み
不要

子育てひろば「ほほカフェ」(上越市)

会場: 下門前町内会館
(上越市下門前 2002)

誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をやり取り楽しめたら...
子育ての合間に「ほとできる場所」「つづける場所」そんなひろばにしたい...と
私たちは考えています。おしゃべりしたり、日々のリフレッシュにいらしゃいませんか？

(対象) お子さん連れの方ならどなたでも◎
プレママもOK
組合員以外の方も参加できます!

(参加費) 無料

- ・カフェコーナー設置(飲み物も用意します)
- ・マイカップ、お子さんの飲み物はご持参ください
- ・昼食を持参して館内で食べていただく事も出来ます



7月の開催日

2日(火)・9日(火)

10:00～14:30

7月は七夕飾りを
作ります

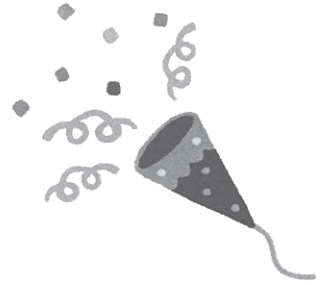


都合のよいお時間に会場へ
お越しください
時間内の出入りは自由です
初めての方もお気軽にどうぞ!

募集中!

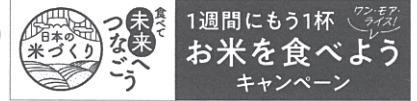
愛♡LOVE 焼きおにぎり

～25周年アレンジレシピでお祝い～



長年愛されるロングセラー、「CO・OP 焼きおにぎり」はご存知ですか？
なんと！ 8.3秒に1袋注文されている人気っぷり!!その焼きおにぎりが
今年 25 周年を迎えました。皆さんで作って食べてお祝いしましょう♪

☆ 日 時 7月 23日 (火) 10:00～12:00 (受付 9:45～9:55)



☆ 場 所 小出ボランティアセンター 給食サービス室
(魚沼市小出島1240番地2)

☆ 定 員 15人 ※申込み多数の場合は抽選になります。

☆ 保 育 なし (調理をするため、同伴はできません。)

☆ 参加費 500円 (生協利用代金と一緒に引き落としとなります。)

☆ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

☆ 申込み ①フォーム入力 →  ②1 ページ右上の電話番号から電話

☆ 締 切 6月 28日 (金)
※開催 5 日前までに案内を送ります。届かない場合は総合企画室までご連絡ください。

- おしながき
- ・焼きおにぎりの
 チーズ海苔巻き
 - ・焼きおにぎりチーズリゾット
 - ・焼きおにぎりとかりかり
 ベーコンのサラダ
 など



地域の茶の間

お子さん連れ大歓迎!

気軽におしゃべりなどが
楽しめるスペースです

簡単な手しごとや
作業も楽しめます♪

注意事項

・朝の検温、マスク着用、手指消毒等の体調衛生管理にご協力をお願いします。



多世代交流

長岡わになーれ

★★★毎月第1月曜日開催★★★

- 【 日 時 】 7月 1日(月) 10時～12時
- 【 場 所 】 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家 (長岡市土合4-1-14)
- 【 参加費 】 無料 【 申し込み 】 不要
- 【 持ち物 】 マイカップ、ごみ袋

主催/コープデリにいがた
協力/ながおか医療生協

組合員以外でもOK!
お友達と一緒にどうぞ
もちろん、おひとりでもOK!

時間内は出入り自由です

問い合わせ:コープデリにいがた総合企画室 TEL 025-260-3351 (月～金)9:00～17:30

わになーれ 2024年度 開催予定一覧 (開催日は、変更になる場合があります。詳細は毎月のエリアだよりでご確認ください。)

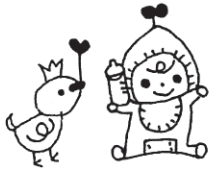
2025年

8/5(月) 9/2(月) 10/7(月) 11/5(火) 12/2(月) 1/6(月) 2/3(月) 3/3(月)

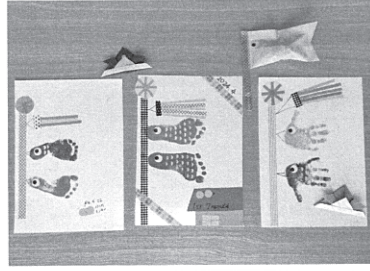
報告

4月22日(月)みしま会館にてぽっぽカフェを開催しました。

3組の親子が遊びに来てくれて、楽しく過ごしました。季節の手がた足がたアートを作り、素敵な成長記録の出来上がり☆また、おすすめのコープ商品を教えあって交流もしました。



足がたをぺったん♪



こいのぼりの出来上がり～



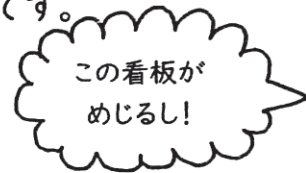
絵本の読み聞かせも♪

おしらせ

ついに!長岡でもぽっぽカフェを定期開催します!

「子育て」「孫育て」中の方がお喋りしてお茶を飲んで、ホッと一息つける場所、ぽっぽカフェ。中越エリアでは不定期開催でしたが、組合員の声に応え、開催数を増やすことになりました。今年度は奇数月の第2火曜日です。組合員でない方もOK!お友達を誘ってぜひ遊びに来て下さいね☆お待ちしております♪

- ★場 所 みしま会館 (長岡市上岩井1260-1 三島支所隣)
- ★時 間 10:00～12:00 ※この間は出入り自由です。
- ★参加費 無料 ★申込み 不要
- ★持ち物 マイカップ、お子さんの飲み物、ゴミ袋



2024年度 開催予定一覧

2025年

7/9 9/10 11/12 1/14 3/11



開催日時は、諸事情により変更になる場合がございます。詳細は毎月のエリアだよりでご確認ください。





新年度を香りで応援!! ~私だけのアロマスプレーづくり~

◎開催日時：4月19日(金) ◎参加人数：19名
◎会場：コーポテリ上越センター



前半は、アロマアドバイザーの資格を持つ、エリア委員の岩崎さんと、アロマについてお話しいただき、歴史や交能について学んだ後、自分のお気に入りの香りを探しながら、スプレー作りに挑戦しました。

室内が良い香りで満たされて、癒し効果抜群!

後半は、皆さんにお配りした、4種類の紅茶、3種類のお茶のおしもの中から気分にあわせてお選びいただき、まったりティータイム。作ったスプレーの使い方について、「カーテンや枕にかけてみたい」「お客様用のおしぼりにかけてスッキリしていただきたい」など、参加者から素敵な感想をいただきました。是非、ご自宅でも良い香りでリフレッシュしてください♪



紅茶の名前の由来や原産地について、説明がありました。香りや味の違いを楽しみました!

開催報告

村松産特別栽培米こがねもちの田植えを行いました



五泉市村松に本社を構えるたいまつ食品(株)の特別栽培米こがねもちの田植えは、今年で9回目。5/11(土)組合員35人と生産者・たいまつ食品の職員と一緒に田植えを行いました。

最高気温28℃の暑い一日でしたが、泥がひんやり冷たく心地の良い風も吹いて、絶好の田植え日和でした!

初めて田植えを経験したご家族やこれまで何回も参加していただいている組合員さんと一緒に汗を流しました。

9月には稲刈り、10月には初回生産工場見学・試食会を予定しています。美味しいお餅ができますように・・・

