

エリアだより

2024年
7月号

◆申込み・問い合わせ先◆
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)
◎TEL: 025-260-3351
◎メールアドレス
sanka_niigata@coopdeli.coop

【新潟版】 配布エリア: 下越地域・佐渡市、三条市の一部 ☆次回の「エリアだより」は8月12日週発行です☆



Zoom de おしゃべり会

～夏にコーヒーを楽しもう♪～

オンラインの企画って緊張する…という方もまずは気軽なおしゃべり会で Zoom に挑戦しませんか? コーヒーを飲みながらお話ししましょう! すでにほぺたんカフェに参加されている方も OK ☆ご応募お待ちしております。

【日時】 **8月29日(木)** ①10:30～11:45 (入室受付 10:10～10:25)
②13:30～14:45 (入室受付 13:10～13:25)

【場所】 自宅からオンライン (ビデオ会議システム Zoom を使用)

【定員】 ①②ともに10人 * 申込多数の場合は抽選し、開催 5 日前までに参加の可否を郵送します。

【参加費】 300 円 * 案内が届かない場合は、総合企画室にご連絡ください。

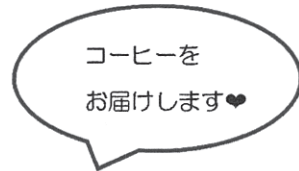
【申込方法】 応募フォームまたは電話 (右上の、総合企画室まで)

【申込締切】 7月26日(金)



【その他】

- * 参加費はコープの利用代金と一緒に引き落としさせていただきます。
- * 事前に商品をお届けするため、キャンセル時でも参加費をいただきます。
- * オンライン通信費は各自のご負担となります。Wi-Fi 環境下での参加をお勧めします。
- * 参加者へは予め Zoom の入り方についての案内をお送りします。



子育てひろば

10:00～15:00
時間内出入り自由です
(お好きな時間にお越しください)

参加費無料!

申込み不要

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪ お茶を飲んでゆっくりしませんか? 持ち物などホームページのイベント情報でご確認ください。

パパやお孫さんと一緒に大歓迎!



ひろばの様子
連絡事項は
こちら!



【小針青山公民館 保育室】



(新潟市西区小針 2-2 4-1)
※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

7/24(水)・8/28(水)
おしゃべりしたり、お茶をのんだりして
親子でゆっくり過ごしましょう!

【下山コミュニティハウス 和室】

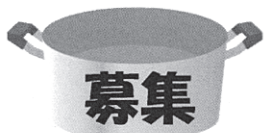
(新潟市東区下山 1-1 2 1) ※駐車場は広いです。

7/18(木)・7/30(火)・8/1(木)・8/29(木)

手形足形ができます。
ほぺたと写真が撮れます。
マグカップ ☺ をご持参ください。

Instagram
みてね!





親子でバッククッキング※



いざという時、知っておくと便利な調理方法で、親子でおいしいランチを作りましょう♪普段の食事作りにも使えますよ(*^-^*)



《当日のメニュー》
○ごはん ○スープ
○煮込みハンバーグ ○ココアケーキ



日時 8月20日 (火) 10時30分～12時30分 (受付10:15～)
場所 三条市総合福祉センター
(三条市東本成寺2番1号)

参加費 1人 600円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・台ふき・布巾
手拭き用タオル・飲み物・筆記用具



定員 親子10組 (小学生以上のお子さんとその保護者)
申込締切 7月26日 (金)

応募フォームは
↑こちら

※応募多数の場合は抽選し、申し込みいただいた方全員に開催日5日前までに郵送にてご案内致します。

申込方法 応募フォームまたは電話(総合企画室025-260-3351)でお申し込みください(お子さんの名前と学年をお知らせください)

保育 あり 定員3人 (6カ月～未就学児)

※保育協力金として100円いただきます

その他 アレルギー対応はしていません

※バッククッキング

耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です

開催報告



地域を知ろう! 3回シリーズ

第1弾: 太極拳体験&カフェ

弥彦村・阿賀町編

弥彦村と阿賀町にスポットを当てた3回連続企画の第1弾として開催しました。太極拳でゆっくりと体を動かし気持ちの良い汗をかいた後、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみました。



弥彦村: 太極拳の様子



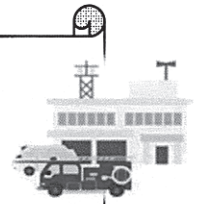
阿賀町: カフェの様子

参加者さんのこえ

- ・講師のやわらかな動きに感動した。
- ・汗が出てびっくりするほどだった。
- ・いつも気になっていたエリアだよりで企画を知った。初めて参加して良かった。
- ・これからもいろいろな企画に参加したい。

募集

親子 DE 消防署見学



9月の防災月間を前に、親子で防災について学んでみませんか？ 消防署内の施設や車庫などを見学したり様々な体験をすることにより、親子で消防署の仕組みを知り、防災に役立てましょう。濃煙体験や消火体験もあります。夏休みの思い出にぜひ！！ご応募お待ちしております。

- ◆日時 8月21日(水) 10:00~11:30 (受付9:45~)
- ◆場所 新潟市中央消防署 (新潟市中央区鐘木 257-1)
- ◆定員 親子12組 ※参加されるお子さんのお名前と年齢をお知らせください。
- ◆保育 なし
- ◆参加費 親子1組 500円 (防災食のおみやげがあります♡)
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、ハンカチ
- ◆申込方法 応募フォームまたは電話(総合企画室 025-260-3351)で、お申し込みください。
- ◆申込締切 7月26日(金)



応募フォームはこちら↑

※応募多数の場合は抽選し、開催5日前までに全員に参加の可否を郵送します。
連絡がない場合は、総合企画室までお問い合わせください。

- 当日の天候(熱中症警戒アラートなど)により体験はできない場合があります。
- 大規模災害があった場合、開催できないことがあります。



ほべたんカフェってどんな感じ？

ほべたんカフェは毎月1回、同じ会場にメンバーが集まり、お茶を飲み、試食品を食べながら楽しくおしゃべりしています。テーマはコープの商品や食・くらし・子育て・地域のことなどいろいろです。5月のテーマは『あなたの気になる商品教えて！』でした。

CO・OP マークの洗剤が気になっていたのでも愛用している方から詳しく使用感について聞いて良かった。



冷凍食材(ほうれん草や豆腐)を便利に使っている話が参考になった。



メンバーはまだ募集集中です☆自宅からオンラインでおしゃべりするオンライン型もあります♡
お試し参加もできますので、お気軽に総合企画室(025-260-3351)へお問い合わせください。

★開催曜日や会場についてはこちらから⇒



募 集

暑いけど、親子でもっと触れ合いたい！

出張子育て広場

親子でぴったんこ♡リトミック

親子で触れ合うリトミックを楽しんでみませんか(^▽^)/?

リトミックとは…音楽に合わせて体を動かし、

表現力を養う音楽教育法です。

お楽しみコーナーやおやつのお土産もあります。

ぜひ遊びに来てください♪



お兄ちゃんやお姉ちゃんが
遊べるスペースもあるよ♪

♪ 日時 **8月23日(金) 10:00~11:30** (受付9:45~)
※リトミックは10:30~11:10を予定

♪ 場所 **東豊コミュニティ防災センター** 研修室5・6(和室)
(新発田市豊町4丁目8番30号)

♪ 定員 **親子8組** ※今回のリトミックは1~2歳向けです。
※リトミックは保護者1人とお子さん1人の参加がおすすめです。

☆講師☆
リトミック研究センター
指導資格認定員
しんぼえいこさん

♪ 参加費 **お子さん1人につき300円** (お土産付き)

応募フォームはこちら↓

♪ 申込方法 応募フォームまたは電話にてお申込みください。
(総合企画室025-260-3351)
※参加されるお子さんのお名前と年齢・月齢をお知らせください。



♪ 申込締切 **7月26日(金)**

応募多数の場合は抽選を行い、参加の可否を開催日の5日前までにはがきでお知らせします。

開催報告

Zoomでルーシーダットン

5月17日(金)20:00~20:45、日本ルーシーダットン普及連盟認定マスターインストラクターの瀧澤あきこさんをお招きし、週末の夜に、気楽にゆるりと自宅からZoomで参加していただくオンラインイベントを開催しました。

初の夜企画は、県内様々な場所から定員100人を上回る185人も申し込みがあり、先生のご厚意により全員に参加していただきました。先生の指導に合わせて呼吸を整えると、身体や心が緩んでじんわりとあたたまりました。参加者さんからは「今回とてもリラックスして体を動かせたので、また同様の企画に参加したいです。」「金曜日の夜や午後、一週間の疲れを癒すような企画があると参加したい。」とのお声をいただき、今後の参考になりました。



頭頂部はブヨブヨすると老廃物が溜まっていて良くないですよ。

耳のツボは手描きのパネルを使って教えていただきました。

最後に「ハイ！ルーシー」で集合写真を撮りました。



他のイベントの
開催報告はこちら



Instagram 始めました！
フォローお願いします♪