

◆申し込み・問い合わせ先◆  
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)  
◎TEL: 025-260-3351  
◎メールアドレス  
sanka\_niigata@coopdeli.coop

# エリアだより

2024年  
10月号

【新潟版】 配布エリア: 下越地域・佐渡市、三条市の一部 ☆次回の「エリアだより」は11月11日週発行です☆

みんな来てね

入場無料

みんなもコープの担当者さん!  
コフデリトラック  
乗車体験コーナー

ほべたんも来るよ

## コフデリ にいがた フェスタ

2024

co-opdeli niigata festa

日時: 11月3日(日・祝) 10:00～15:30

会場: 新潟市産業振興センター  
新潟市中央区鐘木185-10

餅つき大会や  
豚汁もあるよ

「爆上戦隊  
ブンブンジャー」の  
ショーもあるよ

フードドライブ  
未使用文具を  
集めまへす

組合員活動の  
紹介コーナー

取引先の出展!

おいしいものが  
たくさんあるよ!

おいしいもの  
お買い物!

キッチンカーも  
くるよ

試食も  
たくさん

お子さんの楽しめる  
ブースもあるよ

ふわふわ遊具  
もあるよ!

### 子育てひろば

10:00～15:00  
時間内出入り自由です  
(お好きな時間にお越しください)

**参加費無料!** **申し込み不要**

**パパやお孫さんと一緒に大歓迎!**

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪お茶を飲んでゆっくりしませんか? 持ち物などホームページのイベント情報でご確認ください。

子育てひろば  
については  
こちら!



### 【小針青山公民館 保育室】

(新潟市西区小針2-24-1)  
※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

10/23(水)・11/13(水)・11/27(水)

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして  
親子でゆっくり過ごしましょう!

### 【下山コミュニティハウス 和室】

(新潟市東区下山1-121) ※駐車場は広いです。

10/17(木)・10/31(木)・11/7(木)・11/21(木)

手形足形ができます。  
ほべたと写真が撮れます。  
マグカップ🍵をご持参ください。

Instagram  
みてね!



\* 組合員とその家族の方ならどなたでも参加できます。

募集

# 初めての人も安心! 午後からのヨガレッスン



\*\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

きびしかったこの夏の体を.....  
ヨガでゆったり、じんわりほぐしてリラックスしませんか?  
ヨガ初心者さんも安心♡、午後のひととき-----

講師は川島菖子(かわしましよこ)さん【BLOOM代表プライベートサロンSukhaito運営】

<日時> **11月11日**(月)13:30~15:00 (受付13:15~)

<場所> 小須戸まちづくりセンター (2F皆研修室1・2)  
新潟市秋葉区小須戸120-1

<定員> 15人

<保育> 3人(6ヵ月~未就学児)

※保育協力金(1人100円)をいただきます。

<参加費> 500円

<持ち物> ・汗ふきタオル・飲み物・筆記用具・マイカップ  
・ヨガマット(ある方)または大きめのバスタオル

<締切> **10月25日(金)**

応募フォームはこちら⇒



ヨガ後に  
ちびっぴり  
カステラ

<申込方法> 応募フォームまたは電話(総合企画室025-260-3351)

※応募多数の場合は、抽選し開催5日前までに全員の方へ参加の可否を郵送します。  
連絡がない場合は、総合企画室へお問い合わせください。

※重かきやすい服装でおこしてください。



## 親子でパッククッキング 開催報告

8月20日(火)三条市総合福祉センターにて行われました。親子8組の参加でした。  
パッククッキングとは、災害時などの際、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。  
参加者からは、「簡単でした!家でも作ってみます」「予想以上にハンバーグがおいしくてびっくりしました」などの声が聞かれました。



↑会場の様子



↑調理中



↑おいしくいただきました

- 《メニュー》
- ・ごはん
  - ・煮込みハンバーグ
  - ・野菜スープ
  - ・ココアケーキ



募集

バスでGO!



# 秋の産地交流 in 中山食茸



今回は、まいたけ・しいたけ・生きくらげを生産している【有限会社中山食茸<sup>なかやましよくだけ</sup>】さんを見学し、きのこ栽培について学びます。収穫体験や生産者の方との交流会も行います。

その後は【アグリパーク】内で昼食をとり、燕市のアウトレットショップ【ストックバスターズ】へ♡おひとりさまも大歓迎です♪ご参加、お待ちしております。

【日時】 11月21日(木)

今年の産地交流の様子



【行き先】 中山食茸(新潟市南区上塩俵 156 番地)

やさい工房めぐり Dining(新潟市南区東笠巻新田 3044 新潟市アグリパーク内)

ストックバスターズ燕店(燕市物流センター2丁目16番地)

【発着場所】 ①新潟駅南口 ②鳥原バス停 駐車場(新潟市西区鳥原/高速バス利用者用駐車場)

【参加費】 3000円(生協利用代金と一緒に精算)

別途昼食代 1400円(当日現金で集金)



きのこのおみやげ付きだよ♪

【定員】 大人 30人(組合員本人または組合員の同居家族)

\*お子さんを連れての参加はできません。

\*申込多数の場合は抽選し、開催5日前までに全員に参加の可否と詳しい案内を郵送します。

連絡がない場合は総合企画室にお問い合わせください。

【持ち物】 エコバッグ、筆記用具、飲み物

応募フォームはこちら →



【申込方法】 応募フォームまたは電話(総合企画室 025-260-3351)にてお申し込みください。

※電話で申し込みの場合、以下の内容をお伝えください。

①参加者の名前と年齢 ②組合員番号 ③同伴者がいる場合、同伴者の名前と年齢

④当日連絡がとれる携帯番号

⑤乗降場所の選択 新潟駅南口か鳥原バス停 駐車場

【申込締切】 10月25日(金)

【注意事項】 産地交流は中山食茸さんから5分の「上塩俵ふれあいセンター」に移動して行います。施設内は歩きますので動きやすい格好でお越しください。

## 【行程】(予定)

9:00 新潟駅南口 発

9:30 鳥原バス停 駐車場 発

10:00 中山食茸にて見学・交流

12:00 アグリパーク内

『やさい工房めぐり Dining』にて昼食

13:50 スtockバスターズ燕店でお買いもの

15:30 鳥原バス停 駐車場 着

16:00 新潟駅南口 着

※乗降場所は2カ所あります

昼食は季節野菜の天ぷら御膳です

## ★社長の中山さんよりメッセージ★



きのこがどのようにつくられているのかぜひ見に来てください!

募集

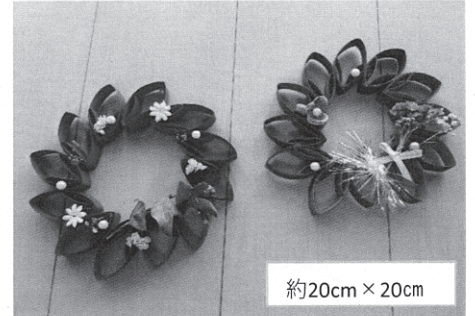
# 大人のエコクラフト



応募フォームは  
↑こちら

普段捨ててしまう廃材を利用してオリジナルのアート作品を作ませんか？  
廃材を素敵な作品に生まれ変わらせることはアップサイクルにつながります！

- ◆ 日時 11月21日（木）10：00～11：30（受付9：45～）
- ◆ 場所 **東区プラザ 美術工作室 1**  
（新潟市東区下木戸1-4-1）
- ◆ 定員 **8人**
- ◆ 保育 **あり 定員3人**（生後6ヵ月～未就学児）  
\* 保育協力金として1人100円いただきます。
- ◆ 参加費 **100円**
- ◆ 持ち物 筆記用具、はさみ、ボンド、作品を持ち帰る袋（20cm四方）、飲み物
- ◆ 申込方法 応募フォームまたは電話（総合企画室 025-260-3351）でお申込みください。
- ◆ 申込締切 **10月25日（金）**  
\* 応募多数の場合は抽選し、開催5日前までに参加の可否を郵送します。



## 開催報告

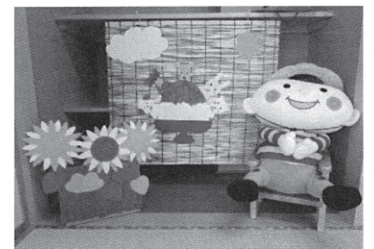
## 親子でびったんこ♡リトミック



8月23日(金)新発田市東豊コミュニティ防災センターにて、リトミック研究センター指導資格認定員しんぼえいこさんをお招きして、1・2歳児向けのリトミックを行いました。

音楽に合わせて身体の各所に触れたり、スカーフや新聞紙を使ったリトミックは、お子さんにも保護者の方にも大好評でした。最後に「リトミックは、お子さんが持って生まれた感覚を引き出して伸ばす力をはぐくんだり、自己肯定を高めるねらいがある。」との先生からの説明に、皆さん耳を傾けていました。

参加者の方からは「歌遊び、手を使った遊びが参考になって、良かったです！！家でもやってみようと思いました！」「カラフルなスカーフで遊ぶのが気に入ったようで、楽しい時間でした。」などの感想をいただきました。



他のイベントの  
開催報告はこちら！



Instagram やってます！  
フォローおねがいします♪