

エリアだより

2025年
2月号

◆申し込み・問い合わせ先◆
総合企画室 (月~金 9:00~17:30)
◎TEL: 025-260-3351
◎メールアドレス
sanka_niigata@coopdeli.coop

【上・中越版】 配布エリア: 上越・中越地域

☆次回の「エリアだより」は3月17日週発行です☆

募集

協力: 新潟県森林組合連合会

もくいく 木から学ぶ「木育講座」

木の持っている効果効能・ぬくもりなど、木工を通して木にふれあうことができる「木育」をご存じですか?
SDGsの「15 陸の豊かさを守ろう」について考え、学んでみましょう。
小さなお子さま向けに、松ぼっくり工作もご用意しています。たくさんのご参加お待ちしております!



日時 **3月8日(土)** 13時30分~15時00分 ※現地集合・解散

会場 **新潟県森林組合連合会 越後杉流通活性化センター**
(愛称: 越後森林館) (新潟市西区曾和521-3)

内容 **学習会と木工体験**

- ・学習会は「すまいと木」と題し、今回の会場『越後森林館』の設計を担当した村尾 欣一氏からお話をさせていただきます。
- ・木工体験は「小さなイス」づくりをします。

参加費 **1組 1,000円** (イス1脚)
・2脚以上つくりたい方は、1,000円/1脚で追加できます。
その旨お申し込みください。

定員 **20組** ※応募多数の場合、抽選となります。
※おひとりでの参加もできます。

保育 **なし**

申込締切 **2月28日(金)**



申込方法 コチラの二次元コードにて▶
お申し込みください。



※申込締切後3月4日頃に、抽選結果を全員にメールでご連絡します。
参加者へは詳しい案内も送ります。

お問い合わせ コープデリにいがた 総合企画室 TEL 025-260-3351 (月~金 9:00~17:30)

上越市 子育てひろば ぽっぽカフェ



都合のよいお時間に会場へお越しください
時間内の出入りは自由です
初めての方もお気軽にどうぞ!



誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆっくり楽しめたら...
子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」...
そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。
おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっやしませんか?

【対象】 お子さん連れの方ならどなたでも
プレママもOK
組合員以外の方も参加できます



【参加費】 無料
カフェコーナー設置 (飲み物を用意します)
マイカップ、お子さんの飲み物はご持参ください
昼食を持参して館内で食べていただくこともできます

3月の開催日

4日(火)・11日(火)

時間 10:00~14:30

会場 下門前町内会館
(上越市下門前2002)



4日はひな祭りの工作をします

募集

出張～手しごと「ほぺたんカフェ」in 魚沼



ほぺたんカフェは、月に1回、登録メンバーが決まった会場に集まって開催しています。
 今回、魚沼で出張ほぺたんカフェを開催しま～す♪
 皆さんと一緒に楽しくお茶とお菓子を食べながらおしゃべりしませんか？
 かんなくずを使用した環境に優しい花「ひのきろうず」も作ります♪
 たくさんのご参加をお待ちしています (*^▽^*)



ひのきろうず
花束を作ります♪

- ◆日時 3月10日(月) 10:00～11:30(受付9:45～)
- ◆場所 魚沼市中央公民館(堀之内公民館) 研修室
(魚沼市堀之内130)
- ◆定員 12人 ※応募者多数の場合は抽選になります。
- ◆保育 あり 2人 (生後6カ月～未就学児)
※保育協力金としてお子さん1人につき100円いただきます。
- ◆講師 ひのきろうず スマイル☺
- ◆参加費 600円 (ひのきろうずの材料費)
- ◆持ち物 マイカップ、ゴミ袋、作品を持ち帰る袋
- ◆申込方法 ①応募フォームによる申し込み
②電話(1ページ右上の総合企画室まで)
- ◆申込締切 2月28日(金)



応募フォーム

※開催5日前までに当選案内が届かない場合は総合企画室へご連絡ください。

お知らせ

みしま会館のぽっぽカフェ

「子育て」「孫育て」中の方がおしゃべりしてお茶を飲んで、ホッと一息つける場所、ぽっぽカフェ。組合員でない方もOK!
 参加費無料、申し込みも不要です!!



お友達を誘ってぜひ遊びに来てください。お待ちしております♪

- 日時：3月11日(火) 10:00～12:00 ※時間内は出入り自由。
- 場所：みしま会館 1階 和室(長岡市上岩井1260-1 三島支所隣)
- 持ち物：マイカップ、お子さんの飲み物、ゴミ袋



手形アートもできるよ♪

地域の茶の間

お子さん連れ大歓迎!

気軽におしゃべりなどが楽しめるスペースです

簡単な手しごとや
工作も楽しめます♪



多世代交流

長岡わになーれ

主催/コープデリにいがた
協力/ながか医療生協

組合員以外でもOK!
お友達と一緒にどうぞ♡
もちろん、おひとりでも

時間内は出入り自由です

【日時】 3月3日(月) 10時～12時 ★毎月第1月曜日開催★

【場所】 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家(長岡市土合4-1-14)

【参加費】 無料 【申し込み】 不要 【持ち物】 マイカップ、ごみ袋

注意事項

・朝の検温、マスク着用、手指消毒等の体調衛生管理にご協力をお願いします。

問い合わせ:コープデリにいがた総合企画室 TEL 025-260-3351 (月～金)9:00～17:30

募集 子育て応援企画！

親子でリフレッシュヨガ



春から新生活が始まる方も多いのではないのでしょうか。
お子さんとスキンシップをしながらゆっくり時間を過ごし、
心地よく体を動かしてご自身もリラックスできる子育て応援企画を開催します！
前半はお子さんと一緒に身体を使って親子ふれあい遊び、
後半は大人ヨガでスッキリ。親子で心も体もリフレッシュしましょう。



日時 3月12日(水) 10:00～11:30 (受付9:45～)

場所 ワークパル上越 多目的ホール
(上越市下門前477)

講師 ヨガインストラクターよつちさん(小堺佳美さん)

参加費 200円 (おみやげ付き)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、
汗拭きタオル、動きやすい服装 ※裸足になります

定員 15組 首すわりから未就園児のお子さんとその保護者
申込多数の場合は抽選となります

締切 2月28日(金)

申込方法 ①応募フォームから②電話(1ページ右上の総合企画室まで)

その他 保育はありません。お子さんから目を離さないようお願いします。
申込者全員に参加の可否を開催5日前までにハガキにてお知らせします。
届かない場合は、総合企画室までご連絡ください。

ママだけではなく
パパやおじいちゃん、
おばあちゃんの参加も
大歓迎!!

応募フォーム



にいがたのじまん クイズの答え

1月号「にいがたのじまんクイズ」に多数の回答応募をありがとうございました。厳正なる抽選により当選者にささやかなプレゼントを発送しました。当選された方、おめでとうございます！

Q1. こなかわ 豆腐「にいがたそだち(きぬ・もめん)」
100%使用されている新潟県産大豆の名称は？

A. 里のほほえみ → 新潟県産大豆「里のほほえみ」
を100%使用。組合員と開発したおいしい豆腐です。



Q2. 猪貝「新潟蒟蒻(生いもこんにゃく)」
新潟県産こんにゃく芋を何%使用しているでしょうか？

A. 100% → 新潟県内で栽培されたこんにゃく芋を
100%使用した蒟蒻は、風味豊かで味しみがよく、
歯切れがいいのも特徴です。



Q3. ヤスダヨーグルト「飲むヨーグルト」

甘みのヒントになった果物はなんでしょう？

A. 梨 → 新潟特産「20世紀梨」をヒントにした甘みと、
まるやかなコクはどこも真似できないフレッシュな味わいです。



Q4. マルシャン「スコーン(プレーン)」

直径はおよそ何センチでしょうか？

A. 約7cm → 長岡市マルシャンの人気商品「スコーン」は直径
約7cm。国産小麦使用で、素朴な小麦の味わいが楽しめます。



Q5. 古山製麺所「生麺」過去に組合員と共同で開発した
北海道産小麦使用の生麺はなんでしょう？

A. ラーメン → 今年度のコープデリにいがたフェスタでは、
飲食ブースに古山製麺所のラーメンが出店。
麺もスープも大好評であつという間に売り切れました！





夕食宅配 食べてみよう!



12月6日(金)コープデリにいがた上越センターで16人の参加者と【夕食宅配食べてみよう!】を開催しました。夕食宅配担当課長とデイリー夕食宅配本部から職員を迎え、夕食宅配の取り組みや献立の内容・製造過程や地域福祉事業の一環として見守り活動を担っていることについてなど、興味深いお話をたくさん知ることができました。その後はグループごとに3種類のお弁当を試食し、和気あいあいと味の感想を話し合ったり講師の方々に色々質問をする姿が見られました。【舞菜しっかりおかず】はお持ち帰り品としてご家族にも試食をお願いしました。



参加者の声...

実際に試食することで現実的に考えられた。栄養バランスや塩分も計算されていて安心!美味しかったです!

開催報告

己書体験幸座



開催日:2024年12月10日(火) 場所:コープデリ長岡センター 参加者:16人

己書こもれび道場師範 にたにゆうこさんを講師に迎え、開催しました。

書き方にとらわれず、自由に筆を走らせ自分の思い思いの書を楽しまれ、味のある素敵な作品が出来ました。詳しくは、ホームページやインスタを見てね(≧▽≦)



組合員・地域の方の“〇〇したい”をコープデリにいがたが応援します! 新『グループ活動』説明会開催のお知らせ



グループ活動は組合員がくらしを豊かにするため、地域の仲間とともに自発的に活動を広げていくことを目的にしており、コープデリにいがたは活動にかかる費用の一部を補助します。

2025年度のテーマは「平和」「環境」「子育て支援」。いずれかのテーマを含む活動をしていただけるグループを4月から募集します。興味のある方は、ぜひ説明会にお越しください。

【説明会日程】 ※下記日程で都合がつかない方には資料をお送りします。(要応募フォームより申込み)

◇3月19日(水)10:30~11:30 オンライン(Zoom ミーティング使用)

◇3月19日(水)10:30~11:30 コープデリ長岡センター(長岡市南七日町2-11)

◇3月19日(水)10:30~11:30 コープデリ上越センター(上越市富岡3468-1)

【申込方法】応募フォームまたは電話 【申込締切】2月28日(金)

【問合せ先】コープデリにいがた 総合企画室 TEL:025-260-3351(月~金 9:00~17:30) ↑応募フォーム



他のイベントの
開催報告はこちら!



Instagram やってます!
フォローおねがいします♪

【お詫びと訂正】1月号で募集した「水の旅~おいしい水ができるまで~」(2月18日開催)の「参加費」は「飲み物代」の誤りでした。ここにお詫びして、訂正いたします。