

エリアだより

2025年
4月号

【新潟版】

配布エリア:下越地域・佐渡市、三条市の一部

☆次回の「エリアだより」は5月19日週発行です☆

◆申し込み・問い合わせ先◆

総合企画室(月～金 9:00～17:30)

◎TEL:025-260-3351

◎メールアドレス

sanka_niigata@coopdeli.coop



ほぺたんカフェ

登録メンバー募集!のお知らせ

「ほぺたんカフェ」とは

「ほぺたんカフェ」は毎月1回、登録したメンバーが集まって、コープの商品や食・くらし・子育て・地域のことなどいろいろなテーマでおしゃべりをする場です。お試し参加もできますので、お気軽にお申し込みください!

新しい
出会いに
ワクワク
するね!

申込締切日

4月25日
(金)

会場参加型と

オンライン型があります!

※「会場参加型」、「オンライン型」の両方に登録することもできます。
ただし定員を超えた場合は、お断りさせていただきます。

お申し込み

右の二次元コード
または電話(右上の総合企画室まで)



詳しいご案内はコープデリにいがたのホームページをご覧ください。

コープの保育・外部保育
が始まりました!保育があると
安心だね←詳細は
こちらから

・参加無料

・お試し参加1回

できます

会場参加型のみ

・試食もあります

お茶を飲みながら～
カフェコーナー設置

・保育無料

子ども同伴無料

※保育と子ども同伴は設置会場のみ
※外部保育も利用できます

参加費無料!

申し込み
不要

パパやお孫さんと一緒に大歓迎!

子育てひろば

時間内出入り自由です
(お好きな時間にお越しください)

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪
お茶を飲んでゆっくりしませんか?
持ち物などホームページのイベント情報でご確認ください。

ひろばの様子
連絡事項は
こちら!

【小針青山公民館 保育室】



10:00～15:00(新潟市西区小針2-24-1)

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

4/23(水)・5/14(水)・5/28(水)

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして
親子でゆっくり過ごしましょう!

【下山コミュニティハウス 和室】

10:00～14:30(新潟市東区下山1-121) ※駐車場は広いです。

5/15(木)・5/29(木)・6/5(木)・6/19(木)

手形足形ができます。

ほぺたん写真が撮れます。

マグカップ  をご持参ください。Instagram
みてね!

募集

親子で苺大福と米粉のクレープを作ろう



完成したら
皆で食べましょう

～平飼卵のことを知ろう～

米粉と平飼卵を使ってお菓子作りをします。
平飼卵を通してアニマルウエルフェアのミニ学習会も行います。
お一人参加也大歓迎です。お待ちしております。

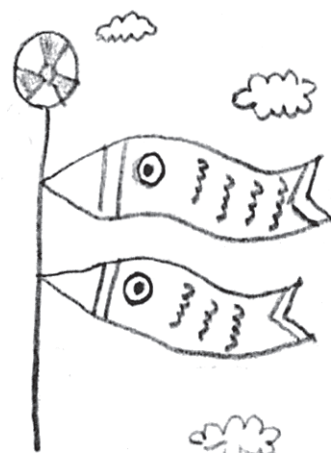
※アニマルウエルフェアとは
動物の福祉を目的とした
飼育方法や考え方のこと

- 日 時 5月17日(土) 10:00～11:30 (受付 9:45～)
- 場 所 金井コミュニティセンター調理室 (佐渡市千種 240)
- 定 員 親子 8 組 (未就学児・小学生は保護者同伴)
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・飲み物
- 参加費 1 人 300 円
- 保 育 なし
- 申込締切 4 月 25 日 (金)
- 申込方法 応募フォーム



← 応募フォームは
こちら

※申込締切後5月1日頃に、抽選結果を全員にメールでご連絡します。
連絡がない場合は総合企画室までお問い合わせください。
※迷惑メールに振り分けられる場合がありますので、ご確認をお願いします。



開催報告

2月7日(金) 新潟市食育・花育センターにて
アロマ de 手ごねせっけんを開催しました♪



精油の作用などを学び…
好みに合わせて色と香りをつけ
手でこねて…形をつくり完成～♪

《参加者の声》

手でこねこねすると
無心になれました

アロマの香りの中
おしゃべりも楽しめました



2月13日(木) 黒埼北部公民館にて
きらきらステップ試食会を開催しました☆
離乳食作りに便利な商品について紹介しました。
8種類の商品を試食し、参加者同士で育児の
ことなどおしゃべりをしながら交流しました。



参加者からは「子どもが食べている味や形状を初めて自分自身が体験する機会となった」「2人目の食事は、なるべく簡単に作りたいと思っていたので実際の調理方法や味が分かって良かった」との声がありました。



試食した商品の一例

新潟の郷土料理 三角ちまき 手作り体験

新潟県の郷土料理『三角ちまき』。全国的にもめずらしい、材料も作り方も食べ方もとてもシンプルで素朴な味わいのちまき。昔は各家庭で作られていましたが、最近では作っている家庭は減っています。

今回は、そんな『三角ちまき』づくりを体験し、できたてのちまきを2種類のきな粉で食べ比べをします☆

<五泉市>

【日 時】 5月27日(火) 10:00~12:00

(受付9:45~)

【場 所】 粟島ふれあい館 料理室

(五泉市粟島1番58号)

<三条市>

【日 時】 5月28日(水) 10:00~12:00

(受付9:45~)

【場 所】 ソレイユ三条 料理講習室

(三条市南四日町一丁目15番8号)

【定 員】 各15人

【保 育】 ①コープの保育 定員各3人(6カ月~未就学児)
※保育協力金(100円/子ども1人)をいただきます

②外部保育

【参加費】 500円(ちまき1人2個) ※衛生上の理由により持ち帰ることはできません
※参加費は生協利用代金と一緒に精算させていただきます

【持ち物】 マスク、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マイカップ

【申込方法】 応募フォームもしくは電話(総合企画室 025-260-3351)

※応募多数の場合は抽選し、開催5日前までに全員に参加の可否を連絡します
＜応募フォームの方＞ メールにてご連絡。「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします

＜電話の方＞

郵送にてご連絡

【申込締切】 5月2日(金)



ちまきを煮ている間、カフェタイムを設けます♪



応募フォームはこちら↑

開催報告

—市政さわやかトーク宅配便—

『水の旅 ~おいしい水ができるまで~』

2025. 2. 18 (火)
江南区文化会館(新潟市江南区)
オンライン(Zoom)

新潟市水道局水質管理課の方を講師に迎え、毎日使用する水道水の安全性や浄水場の役割などをお話いただきました。水道水がそのまま飲めることのありがたさを感じるとともに、日常生活で意識していなかった水道水について考える良い学びの時間となりました。



参加者の声

- ・水道水ができるまでの工程や日常生活に役立つ情報を知ることができて良かった
- ・水の味や水質検査など興味のもてる内容だった
- ・オンラインで遠方からも参加できて良かった

エリア協議会のメンバーを紹介します

★エリア協議会って？

各エリアで組合員活動（イベント、ほぺたんカフェ、子育てひろば等）を行っています。

2025年度も楽しいイベントをたくさん企画します！

エリアだよりをチェックして、ぜひご参加くださいね♪
よろしくお願いいたします！

「エリアだより」や
「コープファンクラブ」の
原稿も書いていますよ



おもしろそう♪

新潟西エリア協議会 新潟市（中央区、西区、西蒲区）



イベントに
遊びに来て
ください♪

みんなで協力して
よりよい企画を
開催します！



新潟東エリア協議会

新潟市（東区、北区）、
新発田市、聖籠町、胎内市、
村上市、関川村、佐渡市



新潟中央エリア協議会

新潟市（南区、江南区、秋葉区）、
阿賀野市、阿賀町、五泉市、加茂市、
田上町、三条市、燕市、弥彦村



～新任エリア委員よりごあいさつ～

新たに仲間入りしました◎よろしくお願いします

週末の楽しみは息子や
アルビのサッカーを
観に行く事です🏆

（新潟西エリア 小川）

好きな事はコンサート
や読書です♪楽しい事
が大好きです♥

（新潟東エリア 川上）

簡単だけど可愛く見え
るキッズヘアアレンジ
を練習中です◎

（新潟東エリア 小池）



スポーツをして体を動
かす事が好きです！！

（新潟東エリア 本望）

自然素材を使っの物
作りには、つつい没
頭してしまいます♥

（新潟東エリア 湯浅）

“笑う門には福来る”
たくさんの笑顔を目指
し頑張ります！

（新潟中央エリア 竹中）



他のイベントの
開催報告はこちら！



Instagram やってます！
フォローおねがいします♪