

エリアだより

2025年
4月号

【上・中越版】 配布エリア: 上越・中越地域

☆次回の「エリアだより」は5月19日週発行です☆

◆申し込み・問い合わせ先◆

総合企画室 (月～金 9:00～17:30)

◎TEL: 025-260-3351

◎メールアドレス

sanka_niigata@coopdeli.coop



ほぺたんカフェ

登録メンバー募集!のお知らせ

「ほぺたんカフェ」とは

「ほぺたんカフェ」は毎月1回、登録したメンバーが集まって、コープの商品や食・くらし・子育て・地域のことなどいろいろなテーマでおしゃべりする場です。お試し参加もできますので、お気軽にお申し込みください!

会場参加型と
オンライン型があります!

※「会場参加型」、「オンライン型」の両方に登録することもできます。
ただし定員を超えた場合は、お断りさせていただきます。

新しい
出会いに
ワクワク
するね!

申込締切日

4月25日
(金)

お申し込み

右の二次元コード
または電話(右上の総合企画室まで)

詳しいご案内はコープデリにいがたのホームページをご覧ください。

コープの保育・外部保育
が始まりました!保育があると
安心だね←詳細は
こちらから

・参加無料

・お試し参加1回

できます

会場参加型のみ

・試食もあります

お茶を飲みながら～
カフェコーナー設置・保育無料
子ども同伴無料

※保育と子ども同伴は設置会場のみ

※外部保育も利用できます

上越市 子育てひろば
ぽっぽカフェ

誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆっくり楽しめたら…
子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」…
そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。
おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっやいませんか?



【対象】 お子さん連れの方ならどなたでも
プレママもOK
組合員以外の方も参加できます

【参加費】無料

カフェコーナー設置(飲み物を用意します)
マイカップ、お子さんの飲み物はご持参ください
昼食を持参して館内で食べていただくこともできます



5月の開催日

13日(火)・20日(火)

時間 10:00～14:30

会場 下門前町内会館
(上越市下門前2002)父の日のプレゼント用に手形
アートをします

都合のよいお時間に会場へお越しください
時間内の出入りは自由です
初めての方も気軽にどうぞ!

募集

私の推しこープ! ~in糸魚川~ かんたん米粉スイーツ作り

上越エリア委員の推し商品! グルテンフリーな【co-op国産米の米粉】を使ったスイーツ作り第2弾を糸魚川で開催します。米粉スイーツはシンプルながらも美味しく仕上がります。できたてスイーツを食べながらカフェタイムも楽しみましょう



※アーモンドの粉末を使用します。アレルギーがある方はご注意ください。

日時 5月29日(木)10:00~11:30 (受付9:45~)

場所 糸魚川地区公民館 調理室
(糸魚川市横町1-14-1)

定員 20人 (応募者多数の場合は抽選となります)

保育 3人 (生後6カ月~未就学児) 保育協力費100円

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申込方法 ①応募フォーム②電話 (1P右上の総合企画室まで)

締切 5月16日(金)

※開催日5日前までに当落案内が届かない場合は、総合企画室にご連絡ください。

応募
フォーム



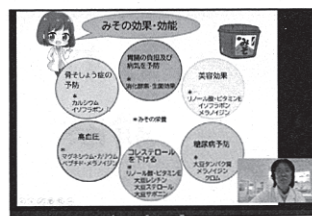
こープデリ商品検査センターを 覗いてみよう ~おうちで社会科見学~

開催日: 2月21日(金) 場所: オンライン(Zoomミーティング) 参加者: 19人



大雪に見舞われた2月、上越エリアでは、悪天候で安心してご参加いただける、オンライン企画を開催しました。参加者は各自自宅から接続、テーマは皆さんの食卓でも馴染みの「みそ」です。ハナマルキさんより、みそ作りの工程などの「みそのお話」を聞いた後、商品検査センターによる、みその歴史や効能について、クイズを交えた学習会に参加。最後は、消化酵素のはたらきが分かる実験もしていただき、みそへの知識が深まりました。参加者から、

「食品安全の取り組み、みその奥深い話、どれも分かりやすく、勉強になりました。」「みそを上手に生活に取り入れていきたい。」などの声をいただきました。ご参加、ありがとうございました!



多世代交流 ひろば

大人気の多世代交流スペース「わになーれ」
今年度も月1回ペースで開催します！

申し込み
不要

参加費
無料

組合員
以外
OK！

時間内
出入り
自由

カフェ
コーヒー
お茶

おしゃべりなどが
ゆっくりできる
スペースです！

お子さん連れ
大歓迎☆

おひとりでも
お友達と一緒にでも
気軽にお越しください♡

地域の茶の間

長岡  なーれ

簡単な手しごとや
工作も楽しめます♪

お茶のみOK♡

夏休み・冬休みは
小中学生も
遊びに来ています☆

2025年度 年間予定

5月 7日(水)

6月 2日(月)

7月 お休み

8月 4日(月)

9月 1日(月)

10月 6日(月)

11月 5日(水)

12月 1日(月)

2026年 1月 5日(月)

2月 2日(月)

3月 2日(月)

【時 間】10:00 ~ 12:00 (時間内の出入り自由です)

【場 所】健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家(長岡市土合4-1-14)

【持ち物】マイカップ、ごみ袋

※朝の検温、マスク着用、手指消毒等の体調衛生管理にご協力をお願いします



開催日は変更になる場合があります。
毎月のエリアだよりでご確認ください。

次回は5月7日(水)開催です！

主催/コープデリにいがた
協力/ながおか医療協

子育て ひろば

みんなおいでよ！



ぽっぽカフェ

申し込み
不要

参加費
無料

組合員
以外
OK！

時間内
出入り
自由

カフェ
コーヒー
お茶

子育て、孫育て中の方が、
お喋りしてお茶を飲んで、ホッと一息つける場所がぽっぽカフェです。
今年度は「高齢者センターふそき」を会場にして開催します！
ママ同士の情報交換や手形・足型アートも人気のスペースです。
お友達を誘ってぜひ遊びにきてくださいね。お待ちしております♪

【時 間】9:30 ~ 11:30 (時間内の出入り自由です)

【場 所】高齢者センターふそき 2階和室 (長岡市新保町1399-3)

【持ち物】マイカップ、お子さんの飲み物、ごみ袋

次回5月14日開催

2025年度 年間予定

☆隔月第2水曜日開催☆

5月 14日

7月 9日

9月 10日

11月 12日

2026年 1月 14日

3月 11日

開催日は変更になる場合があります。
毎月のエリアだよりでご確認ください。



開催 報告

出張～手しごと「ほぺたんカフェ」 in 魚沼



【開催日】3月10日(月) 【会場】魚沼市中央公民館 【参加者】13人

今回は2部構成で、前半は毎月行われている「ほぺたんカフェ」を出張バージョンで開催しました。「あなたの気になる商品教えて！」をテーマに、皆さんの気になっている商品やオススメの商品についておしゃべりしました。コーヒーやお茶を飲みながらモニター商品を試食し、話にたくさんの花が咲きました。

後半は手しごと。講師にひのきろうずスマイルさんをお迎えして「ひのきろうず」のブーケを制作しました。ひのきのかんなくずが素敵なウッドフラワーになります。夢中になって花びらを巻いて、それぞれのブーケが完成しました。

参加者からは「商品について皆さんの意見を聞くことができて楽しかった」「久しぶりに手作りの時間を楽しむことができた」「初めての参加でしたが、たくさん情報交換できて良かったです」などの声がありました。



✿エリア協議会メンバーを紹介します✿

【上越エリア委員の紹介】

～未来を担う、新人を迎えて～

2025年度は新たに2人のエリア委員が入りました。上越地区のエリア委員は全員で6人となります。これからこのメンバーでコープデリにいがたと組合員をつなぐ様々な活動をすすめていきます。宜しくお願い致します！



【中越エリア委員の紹介】

元気いっぱい和気あいあい

いつも笑いの絶えない中越エリア協議会です！組合員の皆さんと一緒に楽しめるイベントを考えています。やりたいイベントがありましたら私たちに声をかけてください！お待ちしておりますーす(ハハ)♪



《新任エリア委員からのご挨拶》

- 1年間、皆さんと楽しく活動していきたいと思っています。宜しくお願いします！（長谷川）



- 1才と2才のわんぱく年子 boys を育てる母です♪身体を動かすことが大好きです！これからどうぞ宜しくお願い致します。（淡路）



《退任のお知らせ》

短い間でしたがお世話になりました。この1年間の沢山の出会いと経験は私の人生を豊かにしてくれました。組合活動を通じて1人でも多くの方が笑顔になれるように願っています！（田中）



他のイベントの
開催報告はこちら！



Instagram やってます！
フォローおねがいします♪