

エリアだより

2025年
6月号

◆申し込み・問い合わせ先◆
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)
◎TEL: 025-260-3351
◎メールアドレス
sanka_niigata@coopdeli.coop

【新潟版】 配布エリア: 下越地域・佐渡市、三条市の一部 ☆次回の「エリアだより」は7月14日週発行です☆

参加者募集

協力: 新潟県立大学

地球とカラダにやさしいごはんを選ぼう!
～親子で学ぶフードマイレージ～

新潟県立大学の学生さんが、環境と食について楽しく学べる企画を考えてくれました!
夏休みの自由課題にもぴったりの内容です。たくさんのご参加をお待ちしています!

— 当日の内容 (予定) —

- ①「三色食品群」と「フードマイレージ」について学ぼう
- ②カードを使って献立作り、「地球とカラダにやさしいごはん」とは
- ③自分でカードを作ってみよう

開催日時 7月19日(土)
13:30～15:30 予定

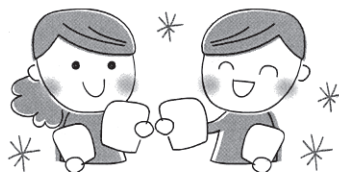
会場 新潟県立大学

募集定員 15組 30人 (小学4年生以上対象)

※応募者多数の場合は抽選になります

参加費 500円 (お子さん1人につき)
※同伴の保護者無料

締め切り 6月27日(金)



コープ商品のお土産付き

イベント参加時に
コープの保育
外部保育
が利用できます!



↑詳細は
こちらから



【フードマイレージとは】

食べ物が環境にかかる負担を数字で表したものです。食べ物が収穫された場所から食卓までの距離と食べ物の重さから求められます。今回は食料自給率を使って、フードマイレージについて学びます。



お申し込みは
こちらから→

◎お申し込みをいただいた方には、詳細をメールにてご案内させていただきます。

子育てひろば

時間内出入り自由です
(お好きな時間にお越しください)

参加費無料!

申込み
不要

パパやお孫さんと一緒に大歓迎!

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ! お茶を飲んでゆっくりしませんか? 持ち物などホームページのイベント情報でご確認ください。



ひろばの様子
連絡事項は
こちら!



【小針青山公民館 保育室】



10:00～15:00 (新潟市西区小針 2-24-1)

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

6/25(水)・7/9(水)・7/23(水)

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして
親子でゆっくり過ごしましょう!

【下山コミュニティハウス 和室】

10:00～14:30 (新潟市東区下山 1-121) ※駐車場は広いです。

7/3(木)・7/17(木)・7/31(木)・8/21(木)

手形足形ができます。
ほべたんと写真が撮れます。
マグカップ🍵をご持参ください。

Instagram
みてね!



種から育てる

募集

キッチンガーデン始めてみませんか！？

～ドレッシングとサラダのフキ試食会～

手軽に始められるフロコリースプラウトの水耕栽培にチャレンジ！土がなくても育つので、衛生管理も簡単！育ったスプラウトは色どりとして料理にそえるのはもちろん、グリーンインテリアとしても楽しめます。フロコリースプラウトは容器に種をまいてお持ち帰りいただきます。また、フキ試食会では育った野菜をイメージしながらサラダに色々なドレッシングをかけて試食をお楽しみ下さい。もしかしたらお気に入りの1品が見つかるかも！？

日時 : 7月9日(水) 10:30～11:30 (受付 10:15～)

場所 : 新発田市住吉コミュニティセンター 研修室
(新発田市住吉町5丁目4-25)

定員 : 10人

保育 : 外部保育(表紙の二次元コードをご覧ください)

参加費 : 400円(容器代含む) ※生協利用代金と一緒に引き落としさせていただきます

持ち物 : 筆記用具、はし、飲み物

申込方法 : 応募フォームまたは電話(総合企画室:025-260-3351)

※応募者多数の場合は抽選し、7月2日頃までに全員に参加の可否をご連絡します。

・応募フォームの方…メールにてご連絡します。

sanka_niigata@coopdeli.coop

からのメールを受信できるように設定をお願いします。

・電話の方…郵送にてご連絡します。

申込締切 : 6月27日(金)



粗挽き
ハニーマスタード
ドレッシング



にんじん
ドレッシング

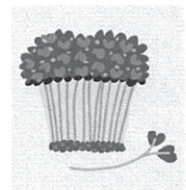


3種の粗挽き
ナッツ
ドレッシング



鹿児島
黒酢入り
たまねぎ
ドレッシング

※アレルギー対応は
していません



応募フォームは
こちら



4月22日(火) 佐渡市アミューズメント佐渡、

4月24日(木) 新潟市東区プラザにて

「もったいないマルシェ & cafe

～ターニングでrepair～」を開催しました！



自宅にある使えるけど使わない物、
手作りの物などを 必要な人にゆずる
もったいないマルシェ。人気の品物は
ジャンケンで引き取り手を決定！

穴あきやシミを可愛く補修する
ターニング。色とりどりの糸でお直しされて
いる洋服や靴下などの見本を見てもらい
ました。物を長く大切に使うための
テクニックです😊



カフェコーナーで
おしゃべりタイム



募集『Peace Day

ピースアクションinオキナワ
参加報告会

～沖縄料理を食べながら平和を考えよう～

今年は戦後80年「ピースアクションinオキナワ」の参加報告会を行います。
沖縄料理を食べ、沖縄の過去・現在を知り、平和について一緒に考えてみませんか？
みなさんのご参加をお待ちしています。



日時 7月 9日(水) 11:00～13:00

(受付 10:45～)

場所 小須戸まちづくりセンター(2階研修室)

※ 新潟市秋葉区小須戸120-1

定員 15人

保育 ①コープの保育 定員 3人(6カ月～未就学児)

※ 保育協力金(1人100円)いただきます。

②外部保育

参加費 500円

※ 参加費は生協利用代金と一緒に精算させていただきます。

持ち物 箸・マイカップ・筆記用具

申込方法 応募フォームもしくは電話(総合企画室025-260-3351)

※ 応募多数の場合は、抽選し開催5日前までに全員へ可否を連絡します。

<応募フォームの方> メールにてご連絡。

「sanka_niigata@coopdeli.coop」からの

メールを受信できるように設定をお願いします。

<電話の方>

郵便にてご連絡。



写真はイメージです

申込締切 6月27日(金)

<応募フォーム>



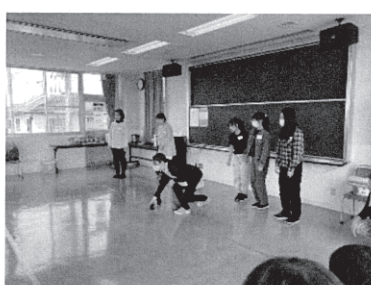
開催報告「みんなでポッチャそして楽しくカフェ」



4月26日(土) 南区大通地域生活センターにて「ポッチャ」を行いました。地域担当者さんが出発前にやっている体操で体をほぐした後ゲーム開始。ポッチャ初心者が多い中、子どもたちの習得の速さにはびっくり!!

チームで作戦を練り、逆転技の成功に歓声が上がりました。

ゲーム終了後はカフェタイム。自己紹介やいろいろな話をして、笑顔で盛り上がりました。



● 参加者の声 ●

- ・ポッチャを一度やってみたかった
- ・これからも友達と一緒に続けたい
- ・仕事をしているので土日開催だと子供と一緒に参加しやすい
- ・カフェタイムが楽しかった



募集

もったいないマルシェ



ご自宅にある不要品を持ち寄り
無料で交換！未来につなげる！
楽しいエコ活イベントです♪

& ミニほぺたんカフェ

【もったいないマルシェ】のお知らせです！ミニほぺたんカフェと
併せて開催！アイスの試食もあります♡

日時：7月10日(木) 10時～12時 受付 9:40～

受付後、持参した品物を並べていただきます。

お時間に余裕を持ってお越しください。



昨年の様子

会場：内野まちづくりセンター 3階 ホール（新潟市西区内野413）

定員：30人（お子さん同伴の参加も可能です。申込時にお知らせください）

保育：外部保育

参加費：100円 ※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

持ち物：持ち寄り品・エコバッグ・マイカップ・スプーン



ほぺたんカフェの様子

例えば...衣類、おもちゃ、文具、食器など。飲食物の場合は常温保存が可能で未開封の物。

引き取り手がなく、残った場合は出品者の持ち帰りとなります。

不要品の持参がなくても参加可能です😊

申込応募フォーム→→→



申込締切：6月27日（金）

または電話（総合企画室 025 - 260 - 3351）

～ご参加お待ちしております～

申込方法に応じて、メールもしくは郵送で

全ての方に参加の可否をご連絡します。5日前になっても届かない場合はお問い合わせください。

開催報告



出張ほぺたんカフェ

コープ冷凍ケーキ

食べ比べ試食会



4月16日（水）鳥屋野地区公民館にて開催しました。4種類のケーキ（モンブラン・バスクチーズケーキ・ベルギーチョコレートケーキ・紅茶のシフォンケーキ）を試食しました。みんなで楽しくおしゃべりしながらゆっくりケーキを味わいました。今回試食をした中でアンケートをとり、1位に輝いたのはベルギーチョコレートケーキでした☆参加者からは「4種類のケーキを食べ比べ出来て良かった」「初めての方々とお話が出来て良かった」などの声がありました。



次回お知らせ♡8月22日(金)AM 黒埼北部公民館にてママカフェを行う予定です（^o^）ノ



他のイベントの
開催報告はこちら！



Instagram やってます！
フォローおねがいします♪