

エリアだより

2025年
6月号

◆申し込み・問い合わせ先◆

総合企画室 (月～金 9:00～17:30)

◎TEL: 025-260-3351

◎メールアドレス

sanka_niigata@coopdeli.coop

【上・中越版】

配布エリア: 上越・中越地域

☆次回の「エリアだより」は7月14日週発行です☆

募集

戦後80年
想いをつなぐ 未来へ。

今年で戦後80年を迎えるにあたり、戦争の記憶の継承と平和について考える平和学習会を開催します。
今回は、戦時中に新潟県で最も空襲被害が大きかった長岡市にある「長岡戦災資料館」で、長岡空襲の
惨禍について学び、平和な未来にするために私たちが今できることを一緒に考えてみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしております。

- 日 時 7月17日(木) 10:00～11:30(受付 9:50～)
- 場 所 長岡戦災資料館 (長岡市城内町2-6-17) ※長岡駅大手口より徒歩約2分
※専用の駐車場はありません。自家用車でお越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。
- 参加費 無料
- 定 員 12人(※お子さん同伴可)
- 保 育 外部保育あり ※詳細はこちらから →
- 持 ち 物 飲み物
- 申込方法 応募フォームから → 
- 締め切り 6月27日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。
・お申し込みされた方全員にメールで当選・落選のご案内をします。
・7月8日までに案内メールが届かない場合は総合企画室までご連絡ください。

イベント参加時に
コープの保育
外部保育
が利用できます！



↑詳細は
こちらから

上越市 子育てひろば
ぽっぽカフェ

誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆっくり楽しめたら…
子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」…
そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。
おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっやいませんか？



【対象】 お子さん連れの方ならどなたでも
プレママもOK
組合員以外の方も参加できます

【参加費】無料

カフェコーナー設置(飲み物を用意します)
マイカップ、お子さんの飲み物をご持参ください
昼食を持参して館内で食べていただくこともできます



7月の開催日

1日(火)・8日(火)

時間 10:00～14:30

会場 下門前町内会館
(上越市下門前2002)

両日とも折り鶴リースを作成します♪

都合のよいお時間に会場へお越しください
時間内の出入りは自由です
初めての方もお気軽にどうぞ！

募集

夏休み親子企画！

ワークショップ

子ども工作WS & 子育て世代のマネーセミナー

夏休みの思い出作りに世界でひとつだけのフォトフレームを作ってみませんか？
子どもは自然素材を使ってオリジナルフォトフレームなどを作ります♪
大人は新潟ろうきんさんをお招きして、未来に向けて子育て世代に必要な
お金の知識が学べるマネーセミナーを開催します。
たくさんのご参加をお待ちしております！



- 日 時 7月30日(水)10:00～11:30 (受付 9:45～)
- 場 所 高齢者センターふそき 2階 研修室、和室 (長岡市新保町1399-3)
- 定 員 親子10組 (対象:小学生以上)
- 保育定員 3人 (生後6カ月～未就学児)、外部保育あり ※詳細はこちらから↓

★保育協力金 1人100円

- 参 加 費 子ども1人につき300円、大人1人につき200円
- 持 ち 物 お子さんの飲み物、大人用マイカップ、工作を持ち帰る袋
- 申込方法 応募フォームから 
- 締め切り 6月27日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。

・お申し込みされた方全員に郵送で当選・落選のご案内をします。
・7月15日までにご案内が届かない場合は総合企画室までご連絡ください。



みんなおいでよ！

子育てひろば ぽっぽカフェ



「子育て」「孫育て」中の方がおしゃべりしてお茶を飲んで、
ホッと一息つける場所が「ぽっぽカフェ」です。

参加費無料、申し込みも不要です！組合員以外の方も参加できます。
ママ同士の情報交換や、お子さんの可愛い手形・足形アートも作れます♡
お友達を誘ってぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております♪



- 日 時 7月9日(水) 9:30～11:30 ※時間内は出入り自由です。
- 場 所 高齢者センターふそき 2階 和室 (長岡市新保町1399-3)
- 持ち物 マイカップ、お子さんの飲み物、ごみ袋

手形・足形アートも
作れます！



サイエンスショー ～コープの商品でアイスを作ろう！～

今年の夏休み企画は講師に上越科学館の永井館長をお迎えして、館長によるサイエンスショーと、ひと口ほどのアイス作りの実験を行います。
科学の不思議を学びながらお子さんと一緒に楽しい時間をすごしませんか♪



*日時 8月1日(金) 10:00～12:00 (受付9:40～)

*会場 コープデリにいがた上越センター
上越市富岡3468-1

*講師 上越科学館 館長 永井克行 さん

*定員 15組 ※応募多数の場合は抽選になります

*参加費 1組 300円 (生協利用代金と一緒に引き落としになります)

*保育定員 3人 (月齢6カ月以上・保育協力費1人100円)
※応募多数の場合抽選になります

*持ち物 ※実験に使用するものを各自用意していただく予定です
参加者に詳細をお送りします

*申し込み方法 ① 応募フォームから
② お電話 (総合企画室まで)

*締切 7月11日 (金)



応募フォームはこちら

<お願い>

- ・ご参加のお子さんの年齢と人数の制限は特に設けません保護者の責任のもとご参加いただくようお願いいたします。
- ・卵、乳製品を使用する予定です。アレルギーがある方は申し込み時にお伝えください。

※お申し込みされた方全員に抽選結果のご案内をいたします。

当選された方には持ち物等、詳細をお送りします。

開催日の8日前までに案内が届かない場合は総合企画室までお問い合わせください。



開催報告



in 上越

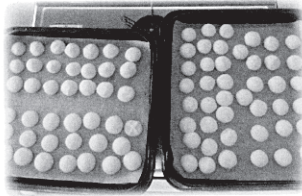
私の推しコープ! かんたん米粉スイーツ作り

開催日: 4月18日(金)

場所: ワークパル上越

参加者: 20人

春うらら、よく晴れて暖かくなった当日、CO-OPの米粉を使ったお菓子作り教室を開催しました。たった4つの材料を11頁に「混ぜる→丸める→焼く」という簡単な工程で、とってもおいしい米粉ボールが完成! できあがったお菓子と一緒に、皆さんでお茶会を楽しみました。参加者から「CO-OP商品を知る機会になり、勉強になった。」「簡単にできたので、帰ったら子孫と一緒に作りたい。」「わきあいあい楽しい時間を過ごせた。」などのお声をいただきました。ご参加、ありがとうございました♪



参加者募集

協力：新潟県立大学

地球とカラダにやさしいごはんを選ぼう！ ～親子で学ぶフードマイレージ～

新潟県立大学の学生さんが、環境と食について楽しく学べる企画を考えてくれました！
夏休みの自由課題にもぴったりの内容です。たくさんのご参加をお待ちしています！

開催日時 **7月19日(土)**
13:30～15:30 予定

会場 **新潟県立大学**

募集定員 **15組 30人** (小学4年生以上対象)
※応募者多数の場合は抽選になります

参加費 **500円** (お子さん1人につき)
※同伴の保護者無料

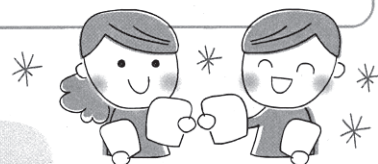
締め切り **6月27日(金)**

— 当日の内容 (予定) —

- ①「三色食品群」と「フードマイレージ」について学ぼう
- ②カードを使って献立作り、「地球とカラダにやさしいごはん」とは
- ③自分でカードを作ってみよう

【フードマイレージとは】

食べ物が環境にかかる負担を数字で表したものです。食べ物が収穫された場所から食卓までの距離と食べ物の重さから求められます。今回は食料自給率を使って、フードマイレージについて学びます。



コープ商品のお土産付き



お申し込みは
こちらから→

◎お申し込みをいただいた方には、詳細をメールにてご案内させていただきます。

開催報告

発酵ワークショップ～醤油麹づくり&MISO BAR～

【開催日】4月21日(月)【会場】コープデリにいがた長岡センター【参加者】大人22人 子ども1人

今回のイベントは組合員さんの声から企画したイベントです。

最初に醤油麹づくり。ジッパー付き袋に米麹と醤油を入れて軽く混ぜるだけで1週間から10日程で発酵して完成です。次に地域商品企画部部長から、にいがたじまん掲載の味噌紹介、基本的な味噌の作り方などを学習しました。そして8種類の味噌が並ぶ「MISO BAR」で味噌をお皿に盛り付け、お湯に溶かしての試飲、野菜スティックやご飯と一緒に試食を楽しみました♪参加者からは「普段食べない味噌をいっぱい味見ができて楽しかった」「味噌試食と醤油麹も作れて最高の企画でした」などの声をいただきました。



8種類の味噌を並べた
「MISO BAR」



CO・OP 特選丸大豆しょうゆと
米麹で醤油麹づくり♪



味噌、野菜、ご飯を
お皿に盛り付け。



味噌の試食タイム♪

人気投票結果

【同率1位】

★CRAFT MISO 生麹
(ひかり味噌)

★生詰 麦みそ
(フンドーキン醤油)

【同率3位】

★団四郎の味噌 金印
(糀屋団四郎)

★越後生みそ(山崎醸造)



他のイベントの
開催報告はこちら！



Instagram やってます！
フォローおねがいします♪