

エリアだより

2025年
11月号

◆申し込み・問い合わせ先◆

総合企画室 (月～金 9:00～17:30)

◎TEL: 025-260-3351

◎メールアドレス

sanka_niigata@coopdeli.coop

【上・中越版】 配布エリア: 上越・中越地域

★次回の「エリアだより」は12月15日週発行です★

被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

『子ども平和新聞』が完成しました！

感想・平和への想いは
こちらのフォームから→

次世代に平和を継承する取り組みの1つとして、7・8月に取り組んできた『子ども平和新聞プロジェクト』。小学4年生から中学1年生までの4人が参加しました。新潟日報社からの協力を得て、新聞の読み方・書き方、取材の仕方などを学び、実際に「長岡戦災資料館」に出向いて取材を行った内容を新聞にまとめました。エリアだより 10月号・11月号で完成した新聞を組合員の皆さんに配付します。ぜひご覧いただき、感想や平和への想いをお寄せいただけたらうれしいです！

募集 ミールキット de
簡単 クリスマスクッキング

コープ商品の「ミールキット」を使って、みんなで楽しくクッキングをしませんか？
材料はカット済み、調味料もセットされている時短のお助け「ミールキット」3品を使って、クリスマスランチを調理して食べましょう♪
バウムクーヘンを使ったサプライズクリスマスケーキも登場します◎

◆ 日 時 ◆ 12月9日(火) 10:00～12:30

(受付時間9:40～)

◆ 場 所 ◆ 魚沼市ボランティアセンター1階 給食サービス室

(魚沼市小出島1240-2)

◆ 定 員 ◆ 16人

◆ 参加費 ◆ 800円

(後日、生協利用代金と一緒に引き落としになります)

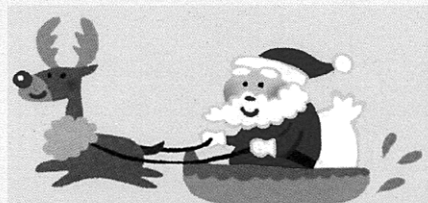
◆ 保 育 ◆ 外部保育のみ (※お子さんの同伴は不可です)

※4ページ下部をご覧ください。

◆ 持ち物 ◆ エプロン、三角巾、マスク、手拭き、飲み物

◆ 申込方法 ◆ 4ページ下部をご覧ください

◆ 締 切 ◆ 11月21日(金)



語り部からのメッセージ

8月20日、上越センターで開催された「未来へつなぐ～語り部から学ぶ平和の大切さ～」にて募集した質問に、語り部の方々からご回答いただきました。一部を紹介します。

Q. 語り継ぐ方はいらっしゃるのでしょうか？

- ・語り継ぐ方はいません。経馬食者でなければ無理でしょう。
- ・志ある方に、戦争の過酷さと平和の大切さを次世代に伝える活動を引き受けていただきたく、いからお願いします。



Q. 戦争を体験していない世代でもできる平和活動・語り部はできないでしょうか？

- ・平和活動にもいろいろありますが、1人1人の人権を尊重し、多様な考え方も寛容な心で認めること。これまでのような家族関係を推進することが、平和運動・活動の出発点だと思います。



Q. 若い世代に必要なことはどんなことでしょうか？

- ・若い人自らが、住み続ける日本が豊かで平和な国であるためにはどうすれば良いかを真剣に考えてください。幅広く奥深い知識が必要なので、勉強が必要ですよ。

※他の質問の回答は、コープデリにいがFHPに掲載されています。ぜひご覧ください。

SPECIAL 上越市 子育てひろば ぽっぽカフェ



誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆつくり楽しめたら…子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。

おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっしやいませんか？12月は、クリスマスにちなんだ特別なひろばを開催します♪

【開催日時】 12月2日(火)・9日(火) 10:00～14:30

時間内の出入りは自由です。好きなお時間にお越しください。

【会場】 下門前町内会館（上越市下門前2002）

【対象】 お子さん連れならどなたでも♪プレママもOK♪
組合員以外の方もご参加できます！

【参加費】 1組100円 プレゼント付き（当日現金でお支払いください）

【内容】 クリスマス工作、コープ商品試食など。
カフェコーナー設置（飲み物を用意します）
マイカップ、お子さんの飲み物はご持参ください。

昼食を持参して館内で
食べていただくことも
可能です♪

ぜひお友達をお誘いのうえ
お越しください!!!



応募フォームは
こちら↑

【申込方法】 ①応募フォーム ②お電話（025-260-3351）

※準備の都合上、事前にお申し込みのうえご参加ください。なお、欠席連絡は不要です。

【締切】 11月28日(金)

多世代交流広場

気軽にしゃべりなどが
楽しめるスペースです！

お子さん連れも大歓迎！

地域の茶の間

長岡わになーれ

簡単な手仕事や
工作も楽しめます♪

開館時間内は
出入り自由です♪

おひとりでも
お友達と一緒にでも
お気軽にどうぞ♪

【日 時】12月1日(月) 10:00~12:00

【場 所】健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家(長岡市土合4-1-14)

【持ち物】マイカップ・ゴミ袋

※朝の検温、マスク着用、手指消毒等の体調衛生管理にご協力をお願いします。

問い合わせ：コープテリにいがた 総合企画室 TEL 025-260-3351 (月)~(金)9:00~17:30

開催報告

けいこさんの コミュニケーション講座 基本の(キ)

【開催日】9月25日(木)

【会場】小千谷市民会館

【参加者】18人

長岡市周辺で活動されている田村京子さんを講師に迎え、アドラー心理学に基づいたコミュニケーション講座を開催しました。ゆったりお茶を飲みながら、けいこさんの軽快なお話やわかりやすい寸劇で、自分も相手もお互いに気持ちのいいコミュニケーションをワイワイ楽しく学びました。

参加者からは、「今まさに自分に必要なお話ばかりでとても参考になりました」「怒ってしまう時の対処法を教えてくださいととても感謝しています」などの声がありました。



中越地域の組合員限定

観戦無料ご招待!!

新潟

アルビレックス BB

VS

香川

ファイブアローズ

親子(保護者1名+お子様は複数名可)
合計130名様を
ご招待します

12月13日(土) 14:00 ~

シティホールプラザアオーレ長岡(長岡市大手通1-4-10)

※観戦無料ご招待対象のお子様は、小学生とさせていただきます。
※無料ご招待、エスコートキッズは、お申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。
※抽選結果につきましては、ろうきんから11月28日(金)にご自宅宛てに発送いたします。

申し込み
締め切り

11月25日(火)まで

お申し込み
お問い合わせは

新潟県労働金庫長岡支店 長岡市呉服町1-3-35
TEL0258-33-6318(担当:樺澤、山口)

◆当日のタイムスケジュール◆

時間	イベント
13:00 ~	アオーレ長岡ナカドマに集合
13:25 ~	エスコートキッズ(24名)入場
14:00 ~	試合開始
16:00 ~	解散

〈開催報告〉

上越野菜でクッキングしよっさ♪ 食べよっさ♪



9月19日(金)ワークパル上越 参加者23人

「上越野菜」をより認知してもらうため、上越市農林水産部・農村振興課の小林さんより野菜の種類・特徴・収穫状況などについて説明していただきました。これから旬を迎える「オータムポエム」は秋の名前で、冬になると「アスパラ菜」と名前が変わることなど、知らなかったことを聞くことができました。

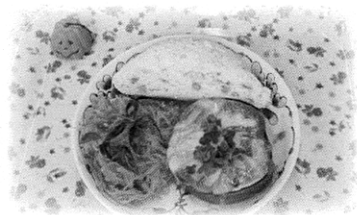
参加者から、上越野菜はどこで買うことができるのかとの質問がでましたが、生産者減少で収穫量が少ないため産直売り場のみの販売しかできていないというお話でした。

その後、調理室へ移動して上越野菜を使い3品の調理をしました。

☆ なます南瓜の焼きそば風

☆ 越の丸なすチーズ焼き

☆ 十五夜豆の枝豆蒸しパン



参加者より、「初めて知る野菜を多く知れた」「知らなかったレシピで作れて良かった」「他の上越野菜を使った料理をしたい(複数の方より)」と、上越野菜への関心の高さを感じました。

「交流しながら簡単で美味しい料理が作れて良かった」と皆さんの声をいただきました。



イベントの申し込み方法

12月9日 中越エリア

ミールキット de 簡単 クリスマスクッキング→
応募フォームまたは電話 (025-260-3351)



ー共通事項ー

- ・応募多数の場合は抽選し、開催5日前までに全員に参加の可否をご連絡します。
- 連絡がない場合は、総合企画室 (TEL 025-260-3351) までお問い合わせください。
- ・応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
- 「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- ・電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

イベント参加時に
コープの保育
外部保育
が利用できます！



↑詳細はこちらから

8/20開催の「上越エリア平和企画」
で出た質問についての回答が
ホームページに載ってます



他のイベントの
開催報告はこちら！



Instagram やってます！
フォローおねがいします♪