

エリアだより

2026年
1月号

◆申し込み・問い合わせ先◆
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)
◎TEL: 025-260-3351
◎メールアドレス
sanka_niigata@coopdeli.coop

【上・中越版】 配布エリア: 上越・中越地域

★次回の「エリアだより」は2月16日週発行です★

2026年度 エリア委員募集! 説明会を開催します!

まずは
お気軽に説明会に
ご参加ください



各地域で活躍するエリア委員を大募集します!

エリア委員は、各地域でコープデリにいがたと組合員をつなぐさまざまな活動をすすめています。
幅広い年代の方々が活躍しています!
チームで活動するので、安心して活動できますよ♪ぜひエリア委員になって一緒に楽しく活動しましょう!



エリア委員が運営しているイベントの様子です

2026年度 エリア委員説明会 開催日程

開催日	会 場	時 間
2月4日(水)	コープデリ下越センター 新潟市江南区茗荷谷1432	10:30～11:30
2月6日(金)	オンライン(各自Zoomでのご参加をお願いします)	10:30～11:30
	コープデリにいがた流通センター 新潟市西区流通1-5-3	13:30～14:30
2月10日(火)	コープデリ上越センター 上越市富岡3468-1	10:30～11:30

ご参加いただいた方に
コープ商品をプレゼント

エリア委員説明会は、お子さんを連れての参加もできます

エリア委員の応募要項

- 応募資格** コープデリにいがたの組合員やそのご家族で、基本はお住まいのエリア(下記参照)での活動が可能な方
- 応募要件** 活動に自家用車を使用できる方/携帯電話などでメールのやりとりが可能で、ご自宅にWi-Fi環境がある方
- 任 期** 2026年3月21日～2027年3月20日(再任制度あり)
- 活動手当** 月額4万円・交通費実費支給
- 募集人数** 募集エリアで若干名
- 活動の目安** 1カ月おおむね10日前後活動していただきます
1日4時間～6時間の活動です(移動時間除く)

申込締切

1月30日(金)
17:00

現役エリア委員の声を紹介します!

子どもたちの急な体調不良や学校行事などに時間を取られてしまうことが多く、最初は不安もありましたが、心強い仲間と一緒に助け合いながら楽しく活動できています。



エリア委員1年目のAさん

活動の内容、場所、役割など…バリエーション豊富で様々な経験ができます。刺激も学びもあり、みんなで一緒に考えて楽しみながら活動しています。



エリア委員4年目のYさん

お申し込みはこちら

応募フォーム



「受付完了メール」の返信がない場合はお問い合わせください

●お問い合わせ
コープデリにいがた 総合企画室
TEL 025-260-3351
(月～金 9:00～17:30)

募集エリア	活 動 の 地 域
新潟西	新潟市(西区・中央区・西蒲区)
新潟東	新潟市(東区・北区)、新発田市、聖籠町、胎内市、村上市、関川村
新潟中央	新潟市(南区・秋葉区・江南区)、阿賀野市、阿賀町、五泉市、加茂市、田上町、三条市、燕市、弥彦村
上 越	上越市、妙高市、糸魚川市

上越市 子育てひろば ぽっぽカフェ



※悪天候・積雪の状況によっては中止になる場合があります。
ご了承ください。※Instagramでお知らせします。

誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆっくり楽しめたら…
子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」…
そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。
おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっしゃいませんか?

【対象】お子さん連れの方ならどなたでも
プレママもOK
組合員以外の方も参加できます

【参加費】無料

カフェコーナー設置(飲み物を用意します)
マイカップ、お子さんの飲み物はご持参ください
昼食を持参して館内で食べていただくこともできます

※都合のよいお時間に会場へお越しください。
時間内の出入りは自由です。初めての方もお気軽にどうぞ!



節分

2月の開催日

3日(火)・10日(火)

時間 10:00～14:30

会場 下門前町内会館
(上越市下門前2002)



※2/3は【豆まきの箱作り】をします!
作ったら【豆まき】を楽しみましょう♪



チャレンジ!

新春クイズ de コープデリ 2026



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
今回はコープクオリティ、コープサステナブルからクイズを出題。
クイズに答えて全問正解した方の中から、抽選で若干名にプレゼントが当たります。
お正月明けにぜひ頭の体操してみてくださいね♪

Q1. クオリティ商品が登場してから今年で何年目でしょうか?

- ①5年目 ②10年目 ③15年目

Q2. クオリティ商品は、はじめはいくつの商品から始まったのでしょうか?

- ①6商品 ②7商品 ③8商品

Q3. クオリティの商品は、何%の人が「おいしい」と答えた商品につけられるものなのでしょうか?

- ①60% ②70% ③80%



Q4. サステナブルの商品が登場したのはいつからでしょうか?

- ①2020年 ②2021年 ③2022年

Q5. サステナブルには4つのテーマがあります。「海の資源を守る」「大地の力を活かす」「リサイクル材使用」とあとも1つは何でしょうか?

- ①山の資源を守る ②森の資源を守る
③川の資源を守る

応募フォームはこちら↓

クイズの答えは応募フォームよりお願いします。
応募の締め切りは1/23(金)です。
当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
2/16週に発送予定です。



「コープクオリティ」
「コープサステナブル」で
検索してみてね!



地域の茶の間

気軽におしゃべりなどが
楽しめるスペースです!

多世代交流

長岡わになーれ

お子さん連れも大歓迎!

主催 / コープデリにいがた
協力 / ながおか医療生協

簡単な手仕事や
工作も楽しめます♪

開館時間内は
出入り自由です♪

おひとりでも
お友達と一緒でも
お気軽にどうぞ♪

【日 時】 2月2日(月) 10:00~12:00

【場 所】 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家(長岡市土合4-1-14)

【持ち物】 マイカップ・ゴミ袋 【参加費】 無料 【申し込み】 不要

※朝の検温、マスク着用、手指消毒等の体調衛生管理にご協力をお願いします。

問い合わせ: コープデリにいがた 総合企画室 TEL 025-260-3351 (月)~(金)9:00~17:30

募集

Let's抱っこdeダンス！

～親子で心と身体を温めよう♡～

寒い毎日の子育て応援企画です！『抱っこdeダンスの輪』認定講師の淡路陽子さんを講師にむかえ、赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて身体を動かしつつ、お子さんとのスキンシップや産後のお母さんの運動不足・ストレス解消を目指します♪
お子さんと一緒に心も身体もリフレッシュしましょう！

♪ 日時…2月18日(水) 10:00～11:30 (受付9:45～)

♪ 場所…謙信公武道館 小道場
(上越市戸野目古新田 375)

♪ 定員…親子 12 組 ※妊娠中の方のご参加はお控えください

※対象年齢…首がすわっている赤ちゃん～
抱っこ紐で抱っこできるお子さん

♪ 保育…なし(同伴OK)

♪ 参加費…100円(後日、生協代金と一緒に引き落としされます)

♪ 持ち物…飲み物・タオル・抱っこ紐

♪ 申込み方法…4ページ下部をご覧ください

♪ 締め切り…1月30日(金)

おみやげ付き

開催
報告

花で暮らしを華やかに

季節の寄せ植えしましょ♪

開催日:11月19日(水)

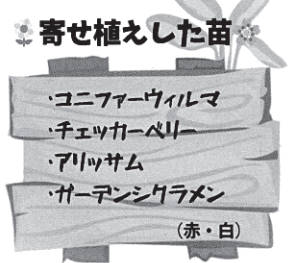
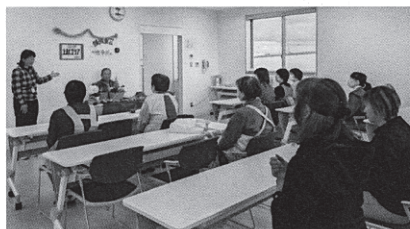
会場:コープデリ上越センター

参加者:31人 (午前:19人 午後:12人)

頸城園芸の今川さんを講師に迎え【寄せ植え】について教えてもらいました。5種類の苗を選んでバランスよくプランターへ配置したら、ウォータースペースを意識しつつ土入れをしました。今川さんに心配な点や不安な部分を聞きつつ、赤・白・緑が映えるクリスマスからお正月にも楽しめるような可愛い寄せ植えが次々出来あがりました。



後半はティータイムをしながら、今川さんから寄せ植えのお手入れ方法や参加者の質問に答えてもらう時間を設けました。それぞれ育てている植物の生育についてのお悩みや肥料・殺虫剤の種類に有効的な使い方など多岐にわたり笑いを交えながら楽しく教えてもらいました。参加者からは「エリア企画も寄せ植えも初めてだったけど、楽しい時間を過ごせました。」「やっぱりお花はいいですね。季節ごとに寄せ植えしてほしい。」と嬉しい感想が聞かれました。



開催報告

ミールキットde 簡単クリスマスクッキング



【開催日】12月9日（火） 【会場】魚沼市ボランティアセンター 【参加者】17人

中越エリアでリクエストの声が多かったミールキット試食会を開催しました。

ミールキットはカット済みの食材と調味料がセットになっていて簡単に料理が出来上がります。どのグループも手際よく3品を調理して、あっという間にクリスマスランチが完成しました。

コープのパウムクーヘンを使ったケーキ作りの紹介では、皆さん興味津々で作り方をご覧になり、ケーキをカットした時にお菓子が出てくる演出でとても盛り上がりました！

試食では「クリスマスに良い感じのメニューで楽しかったです」、「想像していたよりおいしくて注文したいと思いました」などの感想がありました。



募集

現役パパ
もじゃ先生が教える

親子からだあそび

寒い季節のおうち時間をもっと楽しく！

現役パパ・もじゃ先生と一緒に、親子でからだあそびを楽しみましょう♪

あそんだ後には、スタッフから“からだのあたたためポイント”のおはなしもあります



●日時 2月28日(土) 10:00～11:30(受付9:45～9:55)

△場所 オンライン (Zoom を使用)

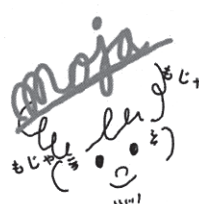
■定員 20組(2～5歳対象)
きょうだいもご参加いただけます

●参加費 無料

△申込方法 4 ページ下部をごらんください

■申込締切 1月30日(金)

親と子の遊びコーディネーター もじゃ先生



もじゃもじゃ頭がトレードマーク
子どもと運動するのが大好き♪
幼児教室・フリースクール・
保育園での
運動指導経験があります。

イベントの申し込み方法

応募フォーム→
または電話
(025-260-3351)



2月18日
Let's
抱っこdeダンス！

上越
エリア

応募フォーム→
または電話
(025-260-3351)



2月28日
親子からだあそび
オンライン

イベント参加時に
コープの保育
外部保育
が利用できます！



詳細はこちらから↑

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意ください、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

—共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します・開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室(TEL 025-260-3351)までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの
開催報告はこちら！→



←Instagram やってます！
フォローおねがいします♪