

# エリアだより

2026年  
3月号

◆申し込み・問い合わせ先◆  
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)  
◎TEL: 025-260-3351  
◎メールアドレス  
sanka\_niigata@coopdeli.coop

【新潟版】 配布エリア: 下越地域・佐渡市、三条市の一部 ☆次回の「エリアだより」は4月13日週発行です☆

## おたより型企画 コープファンクラブ参加者募集

好きな場所で好きな時に参加できるおたより型の組合員活動として人気の「コープファンクラブ」。  
おたよりを通して、コープの商品やコープデリにいがたの魅力をたくさんお届けしていきます!

コープファンクラブって?? 「おたより」と「商品(1品)」をセットにして、生協商品お届けと一緒に、ご自宅にお届けします。



おすすめ  
商品の情報♪

### <おたより>

商品やコープデリにいがたの魅力など、生協に関わる内容をテーマに、各地域の組合員活動のスタッフ(エリア委員)が作成してお届けします。

### <商品(1品)>

皆さんに試していただきたい商品をおたよりと一緒に毎回1品お届けします。

※商品は一例です

【募集】400人 【参加費】500円(3回分含)  
(応募多数の場合は抽選)

【申込締切】4月3日(金) 【申込方法】応募フォーム  
もしくは電話

(総合企画室 025-260-3351)



参加者の声

育児の合間に読んで楽しんで  
います。いろいろな  
商品が届くのも  
楽しいです。

毎回違ったテーマで読むの  
が楽しいです♪



↑フォームでの  
申し込みはこちら

お届け時期(3回)

5月・7月・9月

く!ご確認ください!

- ①当選された方に4月下旬頃に詳細をメールもしくは郵送でご案内させていただきます。
- ②参加費は、生協利用代金と一緒に精算させていただきます。途中で参加取消をした場合についてもご返金できません。
- ③宅配の利用を停止している方についてはお申し込みいただけません。期の途中で停止された場合も同様です。

## 子育てひろば

時間内出入り自由です  
(お好きな時間にお越しください)

参加費無料!

申し込み  
不要

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪  
お茶を飲んでゆっくりしませんか?

パパやお孫さんと一緒に大歓迎!

ひろばの様子  
連絡事項は  
こちら!

### 【小針青山公民館 保育室】



10:00~15:00 (新潟市西区小針 2-24-1)

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

3/25(水)・4/8(水)・4/22(水)

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして  
親子でゆっくり過ごしましょう!

### 【下山コミュニティハウス 和室】

10:00~14:30 (新潟市東区下山 1-121) ※駐車場は広いです。

4/16(木)・5/7(木)・5/21(木)

手形足形ができます。

ほべたんと写真が撮れます。

マグカップ🍵をご持参ください。

Instagram  
みてね!



募集

# もったいないマルシェ in 新発田

買ったけど着ていない服、使っていない便利グッズ、小さくなった子どもの洋服・おもちゃ。他にもカバン・雑貨・食品・絵本など、なんでもOK! 誰か必要としている人に使ってもらいませんか? カフェコーナーで、おしゃべりも楽しみながら、捨てずに物を大切にする「エコ活」をしましょう!

日時: 4月20日(月) 10:00~11:30 (受付9:45~)

場所: 猿橋コミュニティセンター 3F 研修室3A・3B  
(新発田市住吉町1丁目7-17)

定員: 10人(お友達同伴可。申込時にお知らせください)

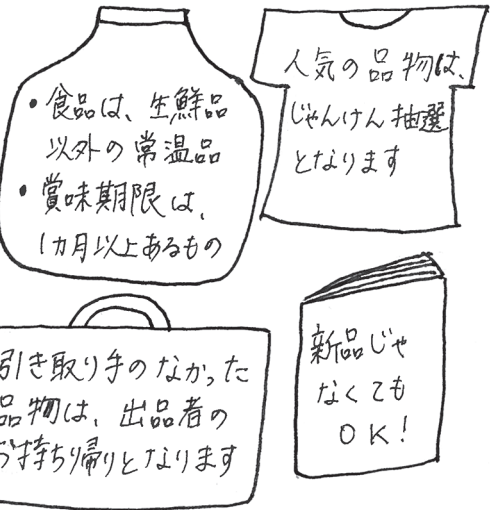
保育: 外部保育のみ(4ページ下部をご覧ください)

参加費: 無料

持ち物: 持ち寄り品・エコバッグ・筆記用具・マグカップ

申込方法: 4ページ下部をご覧ください

申込締切: 3月27日(金)



募集

## こけ玉作り in 食育・花育センター



☆前回好評につき2回目の開催です☆

乾燥したこけを使用してみんなで楽しくこけ玉作りをしましょう。土をまぜるところから実施します。育て方の説明と質問コーナーあり。その後ほっと一息カフェタイムをしましょう♪

【日時】 4月23日(木)

アトリウムの様子

10:00~11:45 (受付 9:45~9:55)

【場所】 新潟市食育・花育センター1階アトリウム集合

(新潟市中央区清五郎401) 会場へのお問い合わせはご遠慮ください

【参加費】 500円 当日現金でお支払い (駐車場料金3時間無料)

【定員】 15人

【持ち物】 手拭きタオル・マイカップ・エプロンまたは汚れてもよい服装で

【申込方法】 4ページ下部をごらんください

【保育】 外部保育のみ(4ページ下部をごらんください)

【申込締切】 4月3日(金)



こけ玉の上の観葉植物は当日のお楽しみ(^o^)/



募集

よりおいしく！ ～にいがたじまん～



リニューアル「THE・餃子」

試食会

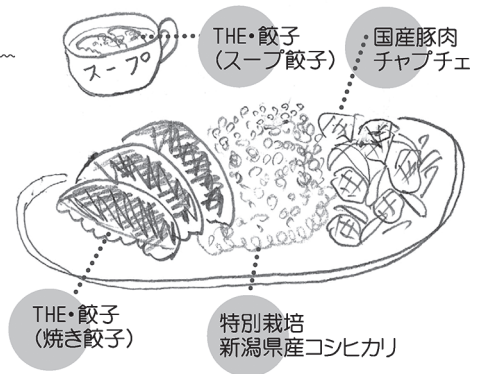
新商品「国産豚肉チャプチェ」

家族みんなの  
おいしく楽しい  
食卓のヒントに  
なるといいなあ

にいがたじまんに掲載されている「THE・餃子」がリニューアルされました。  
また、以前組合員さんから好評だったものの終売となった「国産豚肉チャプチェ」が改良されて、  
新商品として発売（5月4日より）されることになりました。商品のお話を聞いたり、ちょっと  
先取りして、試食をしたりしてみませんか？

- 【日時】 4月24日（金）10：00～11：30（受付9：45～）
- 【場所】 コープデリ下越センター（新潟市江南区茗荷谷1432）
- 【定員】 15人
- 【持ち物】 筆記用具、マイカップ
- 【参加費】 500円（生協利用代金と一緒に精算させていただきます）
- 【保育】 外部保育＊詳細は4ページ下部をごらんください
- 【申込方法】 4ページ下部をごらんください
- 【申込締切】 3月27日（金）

メニュー



募集

## グループ活動はじめませんか？

### 登録団体募集のお知らせ

コープデリにいがたは、地域で自発的に活動している組合員さんを応援しています。2026年度は「平和」「環境」「子育て支援」のいずれかのテーマで活動しているグループを募集し、費用の一部を補助します。

- 登録：3人以上  
（組合員1人以上含んでいけばOK）
- 活動期間：6月1日～2027年2月末  
（年1回以上の活動＆報告書の提出が必須）
- 募集数：10グループ
- 費用補助：1グループ上限1万円

#### お申し込み後の流れ

- ①お申し込み後、グループ活動の説明資料と申込用紙をお送りします。
- ②申込用紙に、グループの活動テーマや活動内容を記入し、返送してください。
- ③返送いただいた内容をもとに選考し、結果をご連絡します（5月上旬予定）。

申込締切…4月3日（金）

【お申し込み】 コープデリにいがた 総合企画室  
TEL 025-260-3351（月～金 9:00～17:30）

みんなで  
楽しく活動  
しましょう♪



健康を兼ねて、地域の方と  
ウォーキングしながらゴミ拾い！  
その後はお茶を飲みながら交流

<活動例>



子ども向けに  
絵本の読み聞かせや  
工作教室をやってみたい！



新潟の戦跡めぐりを  
してみたい

お申し込みはこちらから  
またはお電話で



## 開催報告

# 頭皮マッサージで 血流 UP&リフト UP

1/18 (日) 佐渡市金井コミュニティセンター

美容室店長、佐々木幸寛さんを講師にお迎えし、頭皮マッサージの効果や、やり方について教えていただきました。前半は指先を使って痛くない程度の力で頭皮、耳回り、鎖骨付近など5種類のマッサージを体験し、後半は講師が参加者一人一人の頭皮をマッサージして力加減を教えてくださいました。合間に飲み物やお菓子を食べながら、リラックスした雰囲気の中で、参加者同士の交流も生まれ、会話も弾みました。

### 参加者の声

- ・実際にマッサージを実施しながらの講義で、分かりやすかった
- ・自己流でやっていたが、先生に教わると、ポイントや強さなどが分かってとても良かった
- ・入浴時に続けてやってみたい



## 開催報告

# はじめての己書幸座

1月29日(木) 新潟市東区プラザ

己書輪楽道場 いたうさえこ師範を講師としてお迎えし、「はじめての己書幸座」を開催しました。己書は、書き順や書く方向に決まりはなく、〈みんな違っていい〉〈前向きになる言葉を使う〉など、師範の言葉に頷きながら、笑いもあり、また、楽しみながらも集中して作品を作りました。参加者からは、「楽しかった」という声が大多数で、「筆文字の新しい発見がありました。年賀状に使ってみたいです」「認知症にもよいと聞いて、毎日続けたいです」「皆違う作品で見えてほほえましくなりました」などの感想が寄せられました。



## イベントの申し込み方法

4月20日

もったいないマルシェ  
in 新発田



←応募フォーム  
または電話  
(025-260-3351)

4月23日

こけ玉作り in  
食育・花育センター



←応募フォーム  
または電話  
(025-260-3351)

4月24日

リニューアル  
「THE・餃子」試食会



←応募フォーム  
または電話  
(025-260-3351)

イベント参加時に  
コープの保育  
外部保育  
が利用できます！



詳細はこちらから↑

### 【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意ください、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

### —共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します。開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室(TEL 025-260-3351)までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。  
「sanka\_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの  
開催報告はこちら！→



←Instagram やってます！  
フォローおねがいします♪