

エリアだより

2026年
3月号

◆申し込み・問い合わせ先◆
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)
◎TEL: 025-260-3351
◎メールアドレス
sanka_niigata@coopdeli.coop

【上・中越版】 配布エリア: 上越・中越地域

★次回の「エリアだより」は4月13日週発行です★

おたより型企画 コープファンクラブ参加者募集

好きな場所で好きな時に参加できるおたより型の組合員活動として人気の「コープファンクラブ」。
おたよりを通して、コープの商品やコープデリにいがたの魅力をたくさんお届けしていきます!

コープファンクラブ
って??

「おたより」と「商品(1品)」をセットにして、生協商品お届けと一緒に、ご自宅にお届けします。



おすすめ
商品の情報♪

<おたより>

商品やコープデリにいがたの魅力など、生協に関わる内容をテーマに、各地域の組合員活動のスタッフ(エリア委員)が作成してお届けします。

<商品(1品)>

皆さんに試していただきたい商品を、おたよりと一緒に毎回1品お届けします。

※商品は一例です

【募集】400人 【参加費】500円(3回分含)
(応募多数の場合は抽選)

【申込締切】4月3日(金) 【申込方法】応募フォーム
もしくは電話
(総合企画室 025-260-3351)



参加者の声

育児の合間に読んで楽しんで
います。いろいろな
商品が届くのも
楽しいです。

毎回違ったテーマで読むの
が楽しいです♪



↑フォームでの
申し込みはこちら

お届け時期(3回)

5月・7月・9月

＜!ご確認ください!＞

- ①当選された方に4月下旬頃に詳細をメールもしくは郵送でご案内させていただきます。
- ②参加費は、生協利用代金と一緒に精算させていただきます。途中で参加取消をした場合についてもご返金できません。
- ③宅配の利用を停止している方についてはお申し込みいただけません。期の途中で停止された場合も同様です。

上越市 子育てひろば ぽっぽカフェ



4月の開催日
14日(火)

時間 10:00～14:30
会場 下門前町内会館
(上越市下門前2002)

おたのしみくじ引きをします!

※会館の都合により4月は1回のみ開催となります

誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆっくり楽しめたら...
子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」...
そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。
おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっしやいませんか?



【対象】 お子さん連れの方ならどなたでも
プレママもOK
組合員以外の方も参加できます

【参加費】無料

カフェコーナー設置(飲み物を用意します)
マイカップ、お子さんの飲み物をご持参ください
昼食を持参して館内で食べていただくこともできます



都合のよいお時間に会場へお越しください
時間内の出入りは自由です
初めての方もお気軽にどうぞ♪

募集

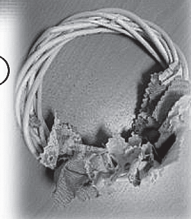
リサイクルリースでおしゃれにエコ活動

使い道がないけど捨てるのはもったいない…

そんな布地を再利用して、誰でも簡単に出来るリース作りをしませんか？

作り方は、リースの隙間にマイナスドライバーで布地を差し込むだけ♪

自分だけのオリジナルなリースを作って、おしゃれにエコ活動を楽しみましょう！



- ◆ 日時 4月20日(月) 10:00~11:30 (受付時間9:40~)
- ◆ 場所 コープテリ長岡センター (長岡市南七日町2-11)
- ◆ 定員 20人
- ◆ 参加費 200円 (後日、生協利用代金と一緒に引き落としになります)
- ◆ 保育 あり 5人 ※生後6カ月~未就学児(保育協力金 1人100円)
※外部保育も利用可能(4ページ下部をご覧ください)
- ◆ 持ち物 細めのマイナスドライバー、使いたい布(薄地の布)、
布切りバサミ(あればピンキングバサミ)、飲み物
- ◆ 申込方法 4ページ下部をご覧ください
- ◆ 締切 3月27日(金)

会場でもかわいい
布をたくさんご用意
しています☆

着なくなった洋服、
ハンカチなども
オススメです♡

地域の茶の間

気軽におしゃべりなどが
楽しめるスペースです！

お子さん連れも大歓迎！



多世代交流

長岡わになーれ

主催 / コープテリにいがた
協力 / ながおか医療生協

簡単な手仕事や
作業も楽しめます♪

開館時間内は
出入り自由です♪

おひとりでも
お友達と一緒でも
お気軽にどうぞ♪

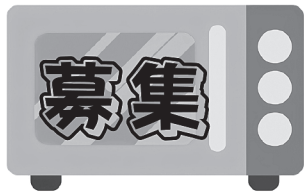
【日時】4月6日(月) 10:00~12:00

【場所】健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家(長岡市土合4-1-14)

【持ち物】マイカップ・ゴミ袋 【参加費】無料 【申し込み】不要

※朝の検温、マスク着用、手指消毒等の体調衛生管理にご協力をお願いします。

問い合わせ: コープテリにいがた 総合企画室 TEL 025-260-3351 (月)~(金)9:00~17:30



ただいまからサツと！
「おかえりごはん」
試食会！



1月から発売されている新商品！つくり置きおかずシリーズ【おかえりごはん】をご存じですか？
「ただいま」から5分で包丁を使うことなく食卓を彩ります。日々多忙な方の負担を減らすべく、
便利さと時間のゆとりを提供しています。興味はあるけど味や量は我が家に合うの？と思った皆さん！
管理栄養士監修の主菜・副菜をこの機会に試してみましよう♪



♪ 日時…4月21日(火) 12:00～14:00 (受付11:45～)

♪ 場所…糸魚川地区公民館 調理室
(糸魚川市横町1丁目14-1)

♪ 定員…15人

♪ 保育…外部保育のみ (4ページ下部をご覧ください)

♪ 参加費…800円(後日、生協代金と一緒に引き落としされます)

♪ 持ち物…飲み物・お箸

♪ 申込み方法…4ページ下部をご覧ください

♪ 申込締切…3月31日(火)

上越地区は
5月に
開催予定です



開催報告

THE・防災!!

冬の天候を
考慮し、今後の
開催予定



開催日 1月14日 会場 ワークパル上越 参加人数 22人

能登地震発生(2024.1.1)から丸2年……いつ起こるかわからない自然災害に対処できるようにと、く上越市防災アドバイザー 関谷照子さんを講師に迎えお話しいただきました。

最初は【ポリ袋クッキング】ごはん・カレー・リンゴのコンポートを、各々ポリ袋に入れて空気を抜き大鍋で煮ます。出来上がりはチラシを折った紙皿を利用して試食。温かい食事にはほっと癒された皆さんでした。使用後の残り湯も貴重な水なので無駄にすることなく、ホットタオルにして体を温めたり、冷ました湯を空きペットボトルに入れシャワーとしての使い方などを体験しました。

続いて【防災マイバック】中身が用途ごとにフリーザーバックに袋詰めされているものを実際に目で見ることができ、参加者の皆さんは身を乗り出し講師の説明を聞かれました。

講師から最後に、災害時は食事よりトイレ問題が大事ですと聞き、段ボール箱で作ったトイレの作り方を教えていただきました。

参加者から、「備えの必要性・重要性を学べたので家族のために活かしていきたいです」「災害時のトイレは心配なので、準備したい」と、関心の高さが感じられました。



募集

グループ活動ははじめませんか？

登録団体募集のお知らせ

コープデリにいがたは、地域で自発的に活動している組合員さんを応援しています。2026年度は「平和」「環境」「子育て支援」のいずれかのテーマで活動しているグループを募集し、費用の一部を補助します。

みんなで
楽しく活動
しましょう♪



健康を兼ねて、地域の方とウォーキングしながらゴミ拾い！その後はお茶を飲みながら交流

<活動例>



子ども向けに
絵本の読み聞かせや
工作教室をやってみよう！



新潟の戦跡めぐりを
してみたい

- 登録：3人以上
(組合員1人以上含んでいればOK)
- 募集数：10グループ
- 活動期間：6月1日～2027年2月末
(年1回以上の活動&報告書の提出が必須)
- 費用補助：1グループ上限1万円

申込締切…4月3日(金)

お申し込み後の流れ

- ①お申し込み後、グループ活動の説明資料と申込用紙をお送りします。
- ②申込用紙に、グループの活動テーマや活動内容を記入し、返送してください。
- ③返送いただいた内容をもとに選考し、結果をご連絡します(5月上旬予定)。

お申し込みはこちらから→
またはお電話で



【お申し込み】コープデリにいがた 総合企画室
TEL 025-260-3351 (月～金 9:00～17:30)

開催報告

あたま体操 and eフレンズ体験会

【開催日】1月27日(火) 【会場】コープデリ長岡センター 【参加者】13人

二部構成のイベント「みんなおいでよ！あたま体操 and eフレンズ体験会」を開催しました。第一部は、ながおか医療生協の職員さんを講師にお迎えして「あたま体操」にチャレンジ！「三角形探し」など、ルールは単純なのにやってみると難しいゲームに挑戦。「あーなるほど！」など歓声や笑い声で盛り上がり、頭も心も温まりました。第二部は、コープデリにいがたの宅配チームリーダーを講師に「eフレンズ体験会」を行い、参加者の皆さんがご自身のスマホでeフレンズを体験しました。

アプリの便利な機能やお得な情報を教えてもらい、eフレンズについての知識を深めることができました。参加者からは「eフレンズの知らない機能を知ることができて良かった。さっそく使ってみよう」などの感想がありました。



イベントの申し込み方法

4月20日 中越エリア

応募フォーム→
または電話
(025-260-3351)

リサイクルリースで
おしゃれにエコ活動

4月21日 上越エリア

応募フォーム→
または電話
(025-260-3351)

「おかえりごはん」
試食会！

イベント参加時に
コープの保育
外部保育
が利用できます！



詳細はこちらから↑

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意いただき、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

—共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します。開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室(TEL 025-260-3351)までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの
開催報告はこちら！→



←Instagram やってます！
フォローおねがいします♪