

# エリアだより

2026年  
5月号

◆申し込み・問い合わせ先◆  
総合企画室 (月～金 9:00～17:30)  
◎TEL: 025-260-3351  
◎メールアドレス  
sanka\_niigata@coopdeli.coop

【新潟版】

配布エリア: 下越地域・佐渡市、三条市の一部

☆次回の「エリアだより」は6月8日週発行です☆

## 参加者募集

おいしくなあれ♪



# 簡単！梅干しづくり

新潟亀田産「藤五郎梅」を使った「梅干し作り」を開催します。  
あらかじめ塩漬けされている「しそ」を使う簡単な漬け方なので、  
どなたでも手軽に漬けることができますよ♪



開催日時 **6月20日(土) 13:30～15:00** (受付13:00～)  
会場 **小須戸まちづくりセンター** (新潟市秋葉区小須戸120-1)  
定員 **40人**

※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

参加費

コース/参加費	内容
容器有り <b>4,800円</b>	藤五郎梅2kg、漬け容器4L瓶 漬梅用もみしそ500g、塩・砂糖
容器なし <b>3,500円</b>	藤五郎梅2kg 漬梅用もみしそ500g、塩・砂糖



応募フォーム

※お子さんと一緒にご参加いただけます。その場合、参加者として  
お申し込みください。

申込方法 応募フォームまたは電話 (総合企画室025-260-3351)

応募多数の場合は抽選し、全員に参加の可否を開催5日前までに郵送します。  
持ち物などの詳細は当選者へ郵送にてご案内します。

申込締切  
**5月29日**  
(金)

## 子育てひろば

時間内出入り自由です  
(お好きな時間にお越しください)

**参加費無料!**

申し込み  
不要

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪  
お茶を飲んでゆっくりしませんか?

パパやお孫さんと一緒に大歓迎!

ひろばの様子  
連絡事項は  
こちら!



### 【小針青山公民館 保育室】

10:00～15:00 (新潟市西区小針 2-24-1)

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

**5/13(水)・5/27(水)・6/10(水)**

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして  
親子でゆっくり過ごしましょう!



### 【下山コミュニティハウス 和室】

10:00～14:30 (新潟市東区下山 1-121) ※駐車場は広いです。

**5/21(木)・6/4(木)・6/18(木)・7/2(木)**

手形足形ができます。お手拭きをご持参ください。

ほべたんと写真が撮れます。

マグカップ ☕ をご持参ください。

Instagram  
みてね!



募集



# パパママ向け😊 写真の撮り方講座

赤ちゃん・幼児向け  
カタログ「きらきら  
Baby&Kids」の中  
からお土産品も  
あります!!



小さいお子さんのいるパパ・ママ向けのやさしい写真講座です。スマホ・一眼レフでもOK!!  
難しい設定は使わず、「しゃがむ・光を見つける・近づく」だけでぐっと可愛く撮れるコツを学びましょう。  
忙しい毎日の中でもすぐに実践できる内容で、今しかない大切な瞬間をもっと素敵に残せる  
ようになります。初心者の方も安心してご参加ください!

日時 6月18日(木) 10:00~11:30 (受付9:45~)

場所 東豊コミュニティ防災センター 研修室5・6(和室)  
(新発田市豊町4丁目8-30)

参加費 500円(生協利用代金と一緒に精算させていただきます)

定員 12人(保育はありません)

持ち物 筆記用具

申込方法 4ページ下部をご覧ください

申込締切 5月29日(金)

お子さん連れ大歓迎!!  
申込時に年齢を  
お知らせ  
ください



## 講師紹介

えんどろフォトグラフ  
遠藤 真太郎 さん

2児のパパカメラマン。  
子育て世代を  
中心にライフ  
ステージを  
記録する  
ファミリーフォト  
グラファーです!



募集

# 笑いヨガとのびるあおむしで元気 100 倍



~笑ったり作ったり~ 😊



笑いヨガは、笑いと呼吸法を通して、健康・幸せ・心の安定を体験できる健康体操です。免疫力を高めたり、前向きな気持ちになったりする効果が期待できます。笑いヨガの後は、手先を使った折り紙工作で脳を活性化してみませんか。ゆったりできるカフェコーナーもご用意します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 : 6月18日(木) 10:00~11:30 (受付9:45~)  
場所 : 金井コミュニティセンター 小会議室(佐渡市千種240)  
定員 : 10人  
持ち物 : 飲み物(笑いヨガ用)、マイカップ(カフェコーナー用)  
タオルか手ぬぐい  
参加費 : 100円  
(生協利用代金と一緒に精算させていただきます)

申込方法 : 4ページの下部をご覧ください

申込締切 : 5月29日(金)

※外部の一時保育利用補助あり(4ページ下部をご覧ください)



## 講師紹介

笑いヨガリーダー  
川上 治男 さん

ラフターヨガ・インターナショナル・  
ユニバーシティ認定

募集

『生協10の基本ケア』で考える、

自分らしく暮らすためのお金の話



「人生100年時代」と言われるようになった現代、自分らしい老後の暮らしをイメージできていますか？今回は地域包括支援センターの方から介護にかかるお金の話について、家族が元気なうちからできる備えを学びます。「生協10の基本ケア」を通して、明るく楽しい暮らし方を一緒に考えてみましょう！会場とオンライン、お好きな参加方法でお申込みください♡

〈日時〉 6月30日 (火) 10:00 ~ 11:30 (受付 9:40 ~ 9:50)

① 会場参加

〈場所〉 白根学習館 ルーム1

(新潟市南区田中383番地)

〈参加費〉 100円※生協利用代金と一緒に精算します。

〈持ち物〉 筆記用具、マイカップ

〈定員〉 15人

※外部の一時保育利用補助あり  
(詳細は4ページ下部をご覧ください。)

カフェ  
コーナー  
あります♪

② オンライン参加

〈開催方法〉 Zoomウェビナー (視聴のみ)

〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 筆記用具

〈定員〉 なし

〈申込締切〉 5月29日 (金)

〈申込方法〉 4ページ下部をご覧ください。

地域包括支援センターしろね南の職員さんをお招きして、お話しをしていただきます。



開催報告

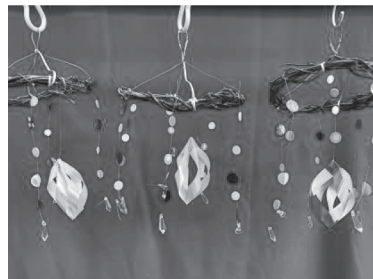
『春の手仕事♡吊るしてかわいい

モバイルづくりとカフェ』

3/11(水) サンファーム三条

3/16(月) 水原公民館

三条市と阿賀野市の2会場で『春の手仕事♡吊るしてかわいいモバイルづくりとカフェ』を開催しました。折り紙やシールで飾りのパーツを作り、リースに吊るしました。好きな飲み物やお菓子を食べたり、おしゃべりも楽しみながら作業しました。皆さん、こだわりが詰まったステキなオリジナルモバイルが完成しました!!



参加者の声

- ・おしゃべりしながら作れて、楽しかったです
- ・すてきなものができたので、家でも孫たちとやってみます
- ・簡単すぎず、少し難しいくらいでちょうど良かったです

募集

# もったいないマルシェ



## &カフェ

カフェの様子♡おやつも用意してます

ご自宅にある不要品を持ち寄り  
無料で交換！未来につなげる！  
楽しいエコ活イベントです♪

ご自宅に眠っている『使えるけど使わないもの』を持ち寄って交換しませんか？  
マルシェの後はカフェタイム♪みんなで楽しくおしゃべりしましょう(\*^O^\*)

昨年の様子



【日時】 6月19日(金)

10:00~11:30 (受付 9:45~)

【場所】 内野まちづくりセンター 3階ホール

(新潟市西区内野町413) 会場へのお問い合わせはご遠慮ください

【参加費】 100円 ※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

【定員】 30人 (お子さん同伴の参加も可能です。申込時にお知らせください)

【持ち物】 持ち寄り品・エコバッグ・マイカップ・筆記用具

例えば…衣類、おもちゃ、文具、食器など。飲食物の場合は常温保存が可能で未開封の物。  
生鮮食品以外で賞味期限が1カ月以上ある物。  
引き取り手がなく、残った場合は出品者の持ち帰りとなります。  
不要品の持参がなくても参加可能です(^-^)/

【申込方法】 4ページ下部をごらんください

【申込締切】 5月29日(金)

※外部の一時保育利用補助あり (詳細は4ページ下部をごらんください)

イベント参加時に

・コープの保育

※対象会場のみ

・外部の一時保育  
利用補助

が利用できます！



詳細は  
こちらから↑



イベントの申し込み方法 応募フォーム↓または電話 (025-260-3351)

6月18日



パパママ向け  
写真の撮り方  
講座

6月18日



笑いヨガと  
のびるあおむしで  
元気100倍  
~笑ったり作ったり~

6月30日



「生協10の基本ケア」  
で考える、自分らしく  
暮らすためのお金の話

6月19日



もったいない  
マルシェ  
& カフェ

### 【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。  
お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意いただき、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

—共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します。開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室 (TEL 025-260-3351) までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。  
「sanka\_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの  
開催報告はこちら！→



←Instagram やってます！  
フォローおねがいします♪