

エリアだより

2026年
6月号

各参加募集の申込方法は
4ページ下部をご覧ください

問い合わせ先 総合企画室
TEL 025-260-3351（月～金 9：00～17：30）

【新潟版】 配布エリア：下越地域・佐渡市、三条市の一部 ☆次回の「エリアだより」は7月13日週発行です☆

親子参加企画

協力：新潟県立大学

参加者
募集

「もっと野菜を好きになろう！」

～今が旬！新潟県産野菜のおいしさを発見～



新潟県立大学の学生さんが、新潟県産の旬の野菜について楽しく学べる企画を考えてくれました！
少し早いですが夏休みの自由課題のヒントにもなる内容です。たくさんのご参加をお待ちしています。

開催日時 **7月11日（土）**
13：30～15：30 予定

会場 **新潟県立大学**
（新潟市東区海老ヶ瀬 471 番地）

募集定員 **15組 30人**（小学1～3年生対象）
※応募者多数の場合は抽選になります

参加費 **500円**（お子さん1人につき）
※同伴の保護者無料
※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

締め切り **6月26日（金）**

【当日の内容（予定）】

- ①「旬の食材」と「地場産物」について学ぼう！
- ②〇×クイズに挑戦！野菜博士になれるかな？
- ③箱の中身はなんだろう？～野菜 ver～



昨年のようなす

応募フォーム

7月11日

もっと野菜を
好きになろう！



みんなで学ぶって楽しいね

子育てひろば

時間内出入り自由です
（お好きな時間にお越しください）

参加費無料！

申し込み
不要

パパやお孫さんと一緒に大歓迎！
子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪
お茶を飲んでゆっくりしませんか？



【小針青山公民館 保育室】

10：00～15：00（新潟市西区小針 2-24-1）

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

6/10(水) 6/24(水) 7/8(水) 7/22(水)

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして
親子でゆっくり過ごしましょう！



【下山コミュニティハウス 和室】

10：00～14：30（新潟市東区下山 1-121）※駐車場は広いです。

6/18(木) 7/2(木) 7/16(木) 7/30(木)

手形足形が
できます。お手拭きを
ご持参ください。
ほべたんと
写真が撮れます。
Instagram
みてね！
マグカップ🍵をご持参ください。





発酵食ってすごい!



～食べ比べで魅力発見～

講師紹介

大湊優貴さん

- ・重ね煮・麹・手仕事講座開催
- ・育菌コスメインストラクター
- ・腸内細菌・真菌解説員



発酵食品を食べたとき、
体の中の菌ちゃんはどんな
働きをしているのか、目には
見えない菌ちゃんの声
を代弁してお届けします♪

毎日の食事に欠かせない発酵食品。
味噌、麹、漬け物など身近なのに意外と知られていない
その魅力を食べ比べで楽しく発見してみませんか？
当日は菌カウンセラーの大湊優貴さんを講師にお迎えして
発酵食品が体に入る事で起こる心と体の変化について学びます。
食べて学んで元気になりましょう！



★日時 7月7日(火) 10:00～11:45 (受付9:45～)

★場所 いくとぴあ食育花育センター 2階 講座室A
(新潟市中央区清五郎401)

※ 駐車場90分無料 延長分は自己負担となります
会場へのお問い合わせはご遠慮ください

★参加費 600円 (生協利用代金と一緒に精算させていただきます)

★定員 20人 (お子さん同伴の参加も可能です。申し込み
時にお知らせください)

※ 外部の一時保育利用補助あり
詳細は4ページ下部をごらんください

★持ち物 筆記用具・飲みもの

★申込締切 6月19日(金)



開催報告 こけ玉作り in 食育・花育センター 4月23日開催



昨年12月に続き2回目となる今回も50人以上の応募をいただき、厳正なる抽選の結果15人の方にご参加いただきました。土を混ぜてこねる工程からスタートし、細長い茎の先に小さく可憐な花を咲かせるオリヅルランを植えました。こけ玉が完成すると育て方についてやこけ玉に向く植物は何かなど質問が飛び交いました。後半はコープのお菓子を食べながらグループに分かれおしゃべりを楽しみました。参加者からは「思ったより簡単に出来て楽しかった」「他の植物でまた作ってみたいと思う」「お茶を飲みながらおしゃべりして交流するのも楽しい、ほぱたんカフェにも参加してみたい」などの声をいただきました。

募集

にいがたズじまん



「とん汁の店 たちばな定食」～生協バージョン～

コープでは、上越の名店「とん汁の店 たちばな」の監修を受けた「とん汁の素」を取り扱っています。メーカーであるホーム食品さんをお招きして、工場の様子や商品ができるまでのお話しなどを聞いて、実際に作って食べてみましょう。

日時： 7月16日(木) 10:00～13:00 (受付 9:45～)

場所： 東区プラザ 2F 調理室
(新潟市東区下木戸 1-4-1)

定員： 12人

参加費： 700円

(生協利用代金と一緒に精算させていただきます)

持ち物： エプロン・三角巾・マスク・ふきん
手拭きタオル・飲み物・筆記用具

申込締切： 6月19日(金)

※コープの保育(定員3人)・外部の一時保育利用補助あり(4ページ下部をご覧ください)

↳(生後6カ月～未就学児 保育協力金1人100円)

メニュー

- ・とん汁
- ・ごはん
- ・副菜(2品)




※アレルギー対応はしてありません

開催報告

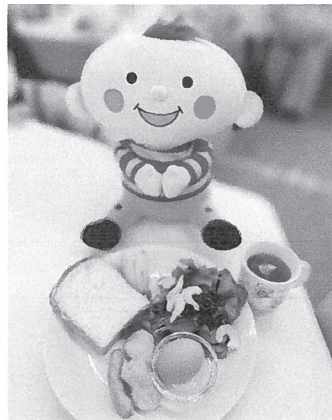
3月9日(月) イクネスはばた

エシカル消費ってどんなこと？ ゆるっとおしゃべりランチ会

なんとなく聞いたことはあるけどよくわからない...そんな「エシカル」について、お茶を飲みながらお話をするカフェ&ランチ会を開催しました。

エシカルについて、「環境や人・未来にやさしいものを選ぶこと」、「できる範囲で行動に取り入れることが大事」など、特に【食】について取り上げてお話をしました。

お話のあとは生協のエシカルな商品を使ったワンプレートのランチをいただきました!



平飼いの卵のゆで卵や、フェアトレードバナナなどをいただきました!

もったいないマルシェ in 新発田

4月20日(月) 猿橋コミュニティセンター

家にある不要な物を持ち寄って、自分が使わない物を誰かに使ってもらったり、譲ってもらったりする「もったいないマルシェ」を開催しました!捨てる事なくリユースとして次の人につなげるエコ活動にもなっています。

参加者さんからは、「初めて参加しましたがいろいろな物があって見るのも楽しかったです」「家の中を整理するきっかけになりました」「アットホームな雰囲気楽しく参加できました」などの感想をいただきました。

衣料品、雑貨、食品、手作り品など、色々なものが並びました!



—小学生夏休み企画—



『弁当の日』inコープ～自分de作るお弁当～

『弁当の日』は、子どもたちが自分でお弁当を作る食育の取り組みで、2001年に香川県で始まり全国に広がっています。お子さんの夏休みの体験に、コープ商品を使ったお弁当作りをしてみませんか。ご参加お待ちしております♪

- 日時 7月29日(水) 10:00~12:00(受付9:45~)
- 場所 横越地区公民館 調理室
(新潟市江南区いぶき野1丁目1-2)
- 定員 12組(小学生のお子さんとその保護者)
※調理室は未就学児の入室不可です
- 保育 コープの保育 定員3人(6カ月~未就学児)
※保育協力金(100円/子ども1人)をいただきます
※外部の一時保育利用補助あり(4ページ下部をご覧ください)
- 参加費 小学生1人につき500円
※生協利用代金と一緒に精算させていただきます
- 持ち物 マイ弁当箱(お子さん用)、エプロン、三角巾、マスク
- 申込締切 6月26日(金)



献立(予定)

- ・おにぎり
- ・卵焼き
- ・ウインナー
- ・アスパラのベーコン巻き
- ・ポテトサラダ(お惣菜)
- ・ミニトマト



※アレルギー対応はしていません。献立は変更になる場合があります。
※出来上がったお弁当はその場で食べます。持ち帰りはできません。

イベントの申し込み方法 応募フォーム↓または電話 (025-260-3351)

7月7日

発酵食ってすごい!
~食べ比べで魅力発見~



7月16日

「とん汁の店
たちばな定食」
~生協バージョン~



7月29日

『弁当の日』
in コープ
~自分 de 作るお弁当~



イベント参加時に

- ・コープの保育
※対象会場のみ
- ・外部の一時保育
利用補助
が利用できます!



詳細は
こちらから→

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意ください、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

—共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します。開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室(TEL 025-260-3351)までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの
開催報告はこちら! →



←Instagram やってます!
フォローおねがいします♪