

HPでも
エリアだより
見れます！各参加募集の申込方法は
4ページ下部をご覧ください問い合わせ先 総合企画室
TEL 025-260-3351（月～金 9:00～17:30）2026年
8月号

【新潟版】 配布エリア：下越地域・佐渡市、三条市の一部 ☆次回の「エリアだより」は9月14日週発行です☆

募集

一緒に学ぶ「災害への備え」

近年、地震や津波、豪雨による水害などの自然災害が全国各地で発生しています。

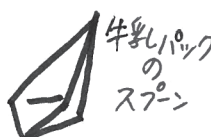
「もしもの時に」慌てないために、日頃からの備えが大切です。

そこで、日本赤十字社の講師をお招きし、「災害への備え」についてお話していただきます。

また、講座の最後には防災食の試食を用意しています。

普段なかなか食べる機会のない防災食を実際に食べて、災害をより身近に感じてみませんか？

自分や大切な人を守るための第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください。

防災用の食器で
防災食を試食
します！お皿もスプーンも
ラップをかけると
何回も使えます！

日 時 9月10日（木） 10:00～11:45（受付9:45～）

場 所 東区プラザ 2F 和室1・2 （新潟市東区下木戸1-4-1）

定 員 15人

参 加 費 500円（生協利用代金と一緒に精算させていただきます）

保 育 コープの保育 定員3人（6カ月～未就学児）
※保育協力金（100円/子ども1人）をいただきます
※外部の一時保育利用補助あり（4ページ下部をご覧ください）

持 ち 物 マイカップ おはし スプーン 筆記用具

申込締切 8月28日（金）

※アレルギー対応はしていません。

子育てひろば

時間内出入り自由です
（お好きな時間にお越しください）

参加費無料！

申し込み
不要

パパやお孫さんと一緒に大歓迎！

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪ お茶を飲んでゆっくりしませんか？

ひろばの様子
連絡事項は
こちら！

【小針青山公民館 保育室】

10:00～15:00（新潟市西区小針2-24-1）

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

8/26(水) 9/9(水) ※9/23(水)はお休みです

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして

親子でゆっくり過ごしましょう！



【下山コミュニティハウス 和室】

10:00～14:30（新潟市東区下山1-121）※駐車場は広いです。

9/3(木) 9/17(木) 10/1(木) 10/15(木)

手形足形が
できます。お手拭きを
ご持参ください。ほべたんと
写真が撮れます。Instagram
みてね！

マグカップ をご持参ください。



(募集)フレイル講座と機能性表示食品の試飲会

健康と要介護の中間の状態をフレイルといいます。元気に過ごすために
フレイル予防の栄養・運動・人とのつながり・脳活を楽しく学びましょう!

日時 9月16日(水) 10:00~11:30 (受付9:45~)

場所 新津健康センター 第1健康学習室
(新潟市秋葉区程島1979番地4)

定員 15人

参加費 400円 (生協利用代金と一緒に精算
させていただきます)

保育 外部の一時保育利用補助あり
(4ページ下部をご覧ください)

持ち物 筆記用具・マイカップ

申込締切 8月28日(金)

講師紹介

児玉一美さん

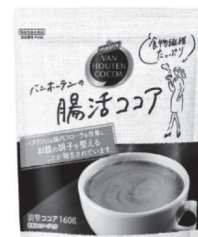
美容矯正、頭蓋骨療法、体の骨格
矯正に携わり31年目
健康寿命の為に生活習慣、メンタル
フレイル予防を指導

一般社団法人成城心理学学院
自己実現型心理学・カウンセラー講師

すっきり
メンテナンス
りんご



バンホーテンの
腸活ココア



6品予定

商品は変更になる場合があります

開催報告

『もったいないマルシェ&カフェ』

5/27(水) 田上町交流会館

6/2(火) さくらんど会館

田上町と五泉市の2会場で『もったいないマルシェ&カフェ』を開催しました。このイベントは参加者の皆さんに
不要な物を持ち寄っていただき、必要とする方に再び使っていただくリユースの取り組みです。今回、欲しい方が
複数いた品物は手作りガチャで抽選しました。さらに一度目で引き取り手のなかった品物を早い者勝ちでもらえる
追加タイムも実施。最後にはカフェタイムとしておしゃべり交流も楽しみました。



参加者の声

- ・自分に必要でなくなった物が、他の人の欲しい物になるのは嬉しい
- ・家で不要な物をたくさん引き取っていただき助かった
- ・手作りガチャでの抽選がワクワクした



防災食を 食べてみよう!



みなさんは防災食を食べたり防災グッズを使用したことはありますか？
準備はしているけど使ったことがない・・・そんな方も多いと思います。
実際にみんなで防災食を食べたり防災グッズを使ってみながら、いざという時の備え
について一緒に考えてみませんか？

【日 時】 10月7日（水）
10：00～11：45（受付 9：45～）



【場 所】 鳥屋野地区公民館 3階講座室
（新潟市中央区新和3丁目3-1）※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

【参加費】 500円 ※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

【定 員】 大人 15人 ※お子さん同伴での参加はできません

【保 育】 ①コープの保育 定員3人（6カ月～未就学児）
※保育協力金（1人100円）をいただきます
②外部の一時保育利用補助あり
※詳細は4ページ下部をごらんください

【持ち物】 箸・マイカップ・筆記用具

【申込方法】 4ページ下部をごらんください

【申込締切】 9月4日（金）



開催報告

もったいないマルシェ&カフェ



内野まちづくりセンター：6月19日（金） *参加者：32名



☞ 自分では使わない物を持ち寄り交換する人気企画です。

会場には、観葉植物、洋服、日用品、調味料、皿、茶わん、おもちゃ、ぬいぐるみ
ステンスポトルなど沢山の品物がテーブルに並びました。

人気の商品はジャンケンで決定し、参加者同士で、とても盛り上がりました。

カフェコーナーでは、お菓子を食べながらおしゃべりを楽しみました。

*参加者の声

- ・もっと多く開催してほしい。
- ・カフェで情報交換出来て良かった。
- ・来年も楽しみにしている。



開催報告

6月18日(木)

金井コミュニティセンター(佐渡市)

笑いヨガとのびるあおむしで 元気 100 倍



笑いヨガリーダー川上治男さんを講師にお招きし、笑いヨガと折り紙でのびるあおむし作りを開催しました。

前半は講師のリードのもと、9種類の笑いの体操に挑戦。セッションが進むにつれて、本物の笑顔が広がり、会場は一気に楽しい雰囲気に包まれました。後半は折り紙を使って、のびるあおむしを制作しました。カフェタイムでは、更に会話が弾み、親睦を深めることができました。



参加者からは、「元気 100 倍いただき！子どもが1日にたくさん笑うので、私も真似します」「のびるあおむし作りでは、頭と指先をしっかりと使ったので、脳の活性化に繋がったと思います」「日常生活の中でも、意識して笑いヨガを取り入れていきたいです」などの感想をいただきました。

6月18日(木)

東豊コミュニティ防災センター(新発田市)

パパママ向け 写真の撮り方講座



フリーカメラマンの遠藤真太郎さんを講師にお招きし、動きのあるお子さんを簡単に上手に撮れるコツを教えてくださいました。子ども目線に立って自分もしゃがんだり近づいたり…暗い写真にならないように日光の位置に気をつけるポイントも。また、失敗した写真もいい思い出になるとのお話もありました。質問コーナーでは写真の保存方法やスマホカメラ機能の使い方など、たくさんの質問が出ました。



参加者からは「写真の撮り方のNG・コツがよく分かってとても良かったです」「子どもの表情が上手く撮れないことが多いので今日からチャレンジしてみます」などの感想をいただきました。

イベント予告

- 10月15日(木)【食品ロスで地球にもお財布にも優しい~豆腐でキーマカレー~】
10:00~11:45 食材を無駄にしない調理・試食をします…東区プラザ調理室にて
- 10月21日(水)【子どもの命を守る救急法】…佐渡市金井コミュニティセンターにて
10:00~11:30 ※イベント内容の一部が変更となる場合があります※

イベントの申し込み方法 応募フォーム↓または電話(025-260-3351)



9月10日
一緒に学ぶ
「災害への備え」



9月16日
フレイル講座と
機能性表示食品
の試飲会



10月7日
防災食を
食べてみよう！

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意ください、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

—共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します。開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室(TEL 025-260-3351)までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

イベント参加時に

- ・コープの保育
※対象会場のみ
- ・外部の一時保育
利用補助
が利用できます！

詳細は
こちらから→



他のイベントの
開催報告はこちら！→



←Instagram やってます！
フォローおねがいします♪