

HPでも
エリアだより
見れます！各参加募集の申込方法は
4 ページ下部をご覧ください問い合わせ先 総合企画室
TEL 025-260-3351（月～金 9：00～17：30）2026 年
9 月号

【新潟版】

配布エリア：下越地域・佐渡市、三条市の一部

☆次回の「エリアだより」は 10 月 12 日週発行です☆

募集



を楽しもう！

ベビーマッサージ&離乳食試食会

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しんだあとは、人気の離乳食を体験♪
コープの「きらきらステップ」シリーズなどを試食しながら、手軽さ・便利さを
ぜひ実感してください♪ お孫さんとの参加も OK です！

- 🕒 日 時 10月29日（木）10：00～11：45（受付9：45～）
- 📍 場 所 黒埼北部公民館2F 和室1・2（新潟市西区ときめき西4丁目1-1）
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください
- 👤 定 員 親子 10 組（対象年齢：生後2カ月～2歳頃まで）
※予防接種後72時間以内は参加できません
- 💰 参 加 費 1 組 800 円（マッサージオイル代込・試食代込）
※生協利用代金と一緒に精算させていただきます
- 👶 保 育 外部の一時保育利用補助あり（詳細は4ページ下部をご覧ください）
※ベビーマッサージの対象でないお子さんは安全のため、保育等の利用をお願いします
- 🍷 持 ち 物 飲み物、バスタオル、お子さんのお世話に必要なもの
- 📅 申込締切 10月2日（金）

仮装もOKだよ♪

かわいいフォトブース
コーナーもあるよ♪

♡講師 岡 光世先生のご紹介♡

- ・新潟市でベビーマッサージ教室開催（Riho Baby massage 認定セラピスト）
- ・2児のママ（3歳・1歳）
触れ合うことは、ママの心を穏やかに癒し、赤ちゃんにはママからの愛を伝えてくれます
マッサージでお互いの心を感じてみませんか？



子育てひろば

時間内出入り自由です
（お好きな時間にお越しください）

参加費無料！

申し込み
不要

パパやお孫さんと一緒に大歓迎！

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。初めての方もお気軽にどうぞ♪
お茶を飲んでゆっくりしませんか？子育てひろば
について

【小針青山公民館 保育室】

10：00～15：00（新潟市西区小針2-24-1）

※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。

10/14（水）・10/28（水）

おしゃべりしたり、お茶をのんだりして
親子でゆっくり過ごしましょう！

【下山コミュニティハウス 和室】

10：00～14：30（新潟市東区下山1-121）※駐車場は広いです。

10/1（木）・10/15（木）・10/29（木）・11/5（木）

手形足形ができます。お手拭きをご持参ください。

ほべたんと写真が撮れます。

マグカップ🍵をご持参ください。

Instagram
みてね！



食品ロス削減！

旬の野菜と豆腐で作るキーマカレー

家庭でよく捨てられてしまう食材の上位に豆腐が入っていることはご存知ですか？

今回は食品ロスになりやすい食品「豆腐」に注目し、お肉の代わりに使って旬の野菜やトマトの風味を生かしたキーマカレーを作ります。食品ロスについて学びながら、楽しく料理をしてみませんか。

【日時】10月15日(木)10:00～11:45(受付9:45～)

【場所】東区プラザ2F 調理室(新潟市東区下木戸1-4-1)

【定員】12人

【参加費】400円(生協利用代金と一緒に精算させていただきます)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル、

飲み物、筆記用具

【保育】コープの保育 定員3人(生後6カ月～未就学児、保育協力金 1人100円)

※外部の一時保育利用補助あり(詳細は4ページ下部をご覧ください)

【申込締切】9月25日(金)

※アレルギー対応していません



※イメージ図

募集

子どもの命を守る救急法

異常気象や地震の多発など、いつ何が起こるか分からない今。「もしも」の時に落ち着いて対応ができるように、大切なお子さんを守るための救急法を学びませんか。日本赤十字社の講師をお招きし、大人の救急法との違いに触れながら、実践を交えて分かりやすくお話していただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。



日時 10月21日(水)10:00～11:30 (受付 9:45～)

場所 金井コミュニティセンター 2階和室(佐渡市千種 240)

定員 10人

持ち物 飲み物 筆記用具

参加費 100円

(生協利用代金と一緒に精算させていただきます)

保育 外部の一時保育利用補助あり

(詳細は4ページ下部をご覧ください)

申込締切 9月25日(金)

お土産付きです

☆内容☆

- ・AEDの使い方
- ・胸骨圧迫のやり方
- ・骨折の手当
- ・誤飲の手当 等



イベント予告

❀ 11月28日(土) 【おせち商品試食会】…佐渡市金井コミュニティセンター調理室にて ❀
10:30～12:30 ※イベント内容の一部が変更となる場合があります



だし 出汁の飲み比べ

だしバー

みなさんは日ごろどんな^{だし}出汁をお使いですか？
コープで取り扱う色々な^{だし}出汁でそうめんを試食し、
好みの味を見つけてみませんか。利き^{だし}出汁クイズにも挑戦!!

日 時: 10月27日(火)

10:00～11:30(受付 9:45～)

場 所: 燕勤労者総合福祉センター

(燕市大曲3015)

1階 多目的室

日 時: 10月28日(水)

10:00～11:30 (受付 9:45～)

場 所: 小須戸まちづくりセンター

(新潟市秋葉区小須戸120-1)

2階 研修室

定 員: 各会場 15人

参加費: 300円

※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

保 育: 外部の一時保育利用補助あり

(4ページ下部をご覧ください)

持ち物: 筆記用具 飲み物

申込締切: 9月25日(金)



写真はイメージです

開催報告

『生協10の基本ケア』で考える 自分らしく暮らすためのお金の話

地域包括支援センターしろね南の職員さんを講師に迎え、「介護にかかるお金の話」についてお話を聞かせていただきました。その後、「生協10の基本ケア」をエリア委員がスクリーンに投影しながら解説しました。休憩を挟んで第2部はカフェタイム♪介護予防や脳トレ、音読など和気あいあいな雰囲気の中楽しい時間を過ごしました。

参加者の声～

- ・介護保険ガイドに沿ってのお金の関係や使い方が分かりました。
- ・軽い体操が良かったです。

6/30(火)
白根学習館
&
Zoomウェビナー



7月7日 いくとぴあ食育・花育センターで**発酵食ってすごい！～食べ比べで魅力発見～**を開催しました。
講師の大湊優貴さんから発酵食品が身体の中でどのような働きをし、腸内に
変化を起こすのか…また心への影響など興味深いお話をさせていただきました。
難しい内容でも分かりやすく面白かったと好評で、発酵食の素晴らしさを
再認識出来る学びの時間となりました。



- 【試食品】
- ・団四郎の味噌・越後生みそ
 - ・フンドーキン麦みそ
 - ・鉄カルみそ・粉末塩麴
 - ・国菊有機米あまざけ
 - ・有機りんごの酢



開催報告



「とん汁の店たちばな定食」～生協バージョン～

7月16日（木）東区プラザ

にいがたじまんカタログ商品のとん汁の素を使って、
「とん汁の店たちばな定食」生協バージョンを開催しました。
開発されたホーム食品さんをお招きし、商品が出来るまで
試行錯誤されたことや工場内の徹底した衛生管理について
お話いただきました。組合員さんより、「商品に対しての
メーカーさんの思いを知ることができて良かった」「副菜も
とん汁に合ったメニューでおいしかった」との声が寄せら
れました。

メニュー

とん汁、ご飯（新潟県産コシヒカリ）
梅寒天、サラダ（ミニトマトとキュウリ）



イベントの申し込み方法 応募フォーム↓または電話（025-260-3351）

10月29日



ベビーマッサージ
& 離乳食試食会

10月15日



旬の野菜と
豆腐で作る
キーマカレー

10月21日



子どもの命を
守る救急法

10月27日・28日



出汁の飲み比べ

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが
発生しております。お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意ください、お手続きをお願いします。

- 参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- 二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された
「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

—共通事項—

- 応募多数の場合は抽選します。開催5日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、
連絡がない場合は、総合企画室（TEL 025-260-3351）までお問い合わせください。
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

イベント参加時に

・コープの保育

※対象会場のみ

・外部の一時保育
利用補助

が利用できます！



詳細は
こちらから↑



他のイベントの
開催報告はこちら！→



←Instagram やってます！
フォローおねがいします♪

