発行：生活協同組合コープデリにいがた 総合企画室（新潟市西区流通 1-5-3）

コープデリにいがた

エリアだより

2026年 11月号

HPでもエリアだより見れます！

各参加募集の申込方法は
4ページ下部をご覧ください

問い合わせ先　総合企画室
TEL 025-260-3351（月～金 9：00～17：30）

【新潟版】 配布エリア：下越地域・佐渡市、三条市の一部

☆次回の「エリアだより」は 12 月 14 日週発行です☆

募集　お手軽

クリスマスランチ＆オーナメント作り

クリスマスまであと少しo(^-^)oちょっと早いクリスマスランチとオーナメント作りを楽しみませんか？ランチはCO･OP商品で簡単にできる物をこちらでご用意しますので皆さんはその間オーナメント作りをお楽しみください☆その後みんなで食べましょう♡ランチのメニューは当日のお楽しみ♪

【日時】 12月10日（木）
10：00～11：45（受付　9：45～）

【場所】 黒埼北部公民館２階　会議室　1・2
（新潟市西区ときめき西４丁目１－1）会場へのお問い合わせはご遠慮ください

【参加費】 1，000円　※生協利用代金と一緒に精算させていただきます

【定員】 15人

【持ち物】 マイカップ・マイ箸

【申込方法】４ページ下部をごらんください

【保育】 ①コープの保育　定員５人（6カ月～未就学児）
※保育協力金として１人100円いただきます
②外部の一時保育利用補助あり　（詳細は４ページ下部をごらんください）

【申込締切】11月20日（金）

【その他】 ※メニューはアレルギー対応しておりません



当日作る予定のオーナメント

子育てひろば

時間内出入り自由です
（お好きな時間にお越しください）

参加費無料！　申し込み不要

パパやお孫さんと一緒も大歓迎！

子育て中の方が、予約なしで気軽に集まって、親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりできる親子のための居場所です。組合員でなくても利用できます。お友達を誘って遊びに来てください。　初めての方もお気軽にどうぞ♪
お茶を飲んでゆっくりしませんか？



子育てひろばについて

【小針青山公民館　保育室】



10：00～15：00（新潟市西区小針 2-24-1）
※駐車場が狭いため、時間帯により満車になることがあります。
11/11(水)・11/25(水)・12/9(水)・12/23(水)
おしゃべりしたり、お茶をのんだりして
親子でゆっくり過ごしましょう！

【下山コミュニティハウス 和室】

10：00～14：30（新潟市東区下山 1-121）※駐車場は広いです。
11/19(木)・12/3(木)・12/17(木)・1/7(木)
手形足形ができます。お手拭きをご持参ください。
ほぺたんと写真が撮れます。
マグカップをご持参ください。



Instagram みてね！

募集 マルシャンのパンいろいろ試食会

「にいがたじまん」カタログでおなじみの、長岡市にあるパン屋さん「マルシャン」。
5~6種類のパンを少しずつ、CO・OP商品のスープと一緒に味わいます。
カフェコーナーでお好きな飲み物を楽しみながら『フードバンク』や『みらいサンタ』についてのお話もあります。おいしいパンとスープを囲んで、楽しいひとときを過ごしましょう！

日　時　12月7日(月)
10:30~12:00（受付10:15~）
場　所　村上市生涯学習推進センター(マナボーテ村上)
（村上市田端町4－1）
参加費　300円
※生協利用代金と一緒に精算させていただきます
定　員　10人
持ち物　マイカップ、筆記用具
保　育　外部の一時保育利用補助あり
（詳細は４ページ下部をご覧ください）
申込締切　11月20日(金)



当日のパンは何になるかお楽しみ！





※アレルギー対応はしておりません

開催報告

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

９月１０日（木）　新潟市東区プラザ

一緒に学ぶ「災害への備え」

＊＊







日本赤十字社より講師をお招きして、「災害への備え」についてお話をしていただきました。
映像を見ながらの講習は災害を自分事としてとらえ、備えの重要性を実感できる内容でした。
講習後は防災食（ご飯・麺・パン・餅）を試食しました。このうち餅は参加者に作ってもらい、他の防災食と一緒に災害時に役立つ新聞紙で作るお皿を使って食べてみました。後半は防災食の作り方や感想等で会話が弾み、組合員の交流と学びの企画になりました。
参加者からは「防災意識を高めることができた」「もっと人気があっても良いと思う、みんなが知識があった方が良いと思う」「防災食が思っていたよりもおいしく、買ってみようかなと思った」などの感想をいただきました。

イベント予告

１月13日(水)　マインドフルネス体験会　　金井コミュニティセンター(佐渡市)
１月22日(金)　かんたんにできる！コサージュ作り　　東区プラザ(新潟市)

募集 糀屋団四郎の味噌作り



今年も南区で四代続く老舗味噌屋「糀屋団四郎」さんで恒例の味噌作りを開催します。
国産大豆と新潟県産米糀を使用した味噌を一緒に手作りしてみませんか？

・日時　12月12日（土）14：00～15：30（受付時間13：40～13：55）
・場所　糀屋団四郎（新潟市南区新飯田1607）
・定員　40人　※ 家族参加ＯＫ（小学生以上）
・保育　なし（未就学児を連れての参加は出来ません）



・材料費（税込）

Aコース	４，８００円	基本セット　材料５kg、樽、重石塩 必要なものが全部そろっているので初めての方におすすめ！
Bコース	３，６００円	樽なしセット　材料５kg、重石塩 密封できる８ℓの容器を持参される方
Cコース	３，４５０円	樽、重石塩なしセット　材料5kg 密封できる８ℓの容器と重石用の塩１kgを持参される方

＊材料費は生協利用代金と一緒に精算させていただきます。
【・１樽２名まで・お１人で複数個の作製も可能 ただし当日のコースや個数変更はできません】

・持ち物　マスク、エプロン、三角巾、手拭き用タオル（詳細は参加者へご連絡します）
・申込締切　11月20日（金）

★申込時にお知らせください
①コース名と個数　②参加人数：大人（中学生以上）小学生　③団四郎味噌作りの参加回数
④当日連絡がつく電話番号

開催報告　「フレイル講座と機能性表示食品の試飲会」
9月16日(水) 新津健康センター

児玉一美さんを講師にお招きし、フレイル予防に大切な「運動・栄養・人とのつながり・生きがい・脳活・前向きな心」について教えていただきました。簡単な体操やペアワークの会話も弾みました。



参加者からは「出来る事を実践したい」「心、体、脳が喜ぶことを考え、前向きに過ごしたい」「初めての品を試飲し、買いたい商品が見つかりました」などの感想をいただきました。



試飲品
腸活ココア・濃い味
すっきりメンテ酢
リフレッシュ カロリーゼロ GABA
メンタルバランスチョコレートGABA
トマトジュース

新潟日報社 協力　**平和の大切さを次世代へ**

「子ども平和新聞プロジェクト」を開催しました





第1回 8月11日 長岡戦災資料館にて

新潟日報社から協力をいただき、「子ども平和新聞プロジェクト～平和の大切さを次世代へ伝えよう～」を開催しました。本企画は、子どもたちが戦争の記憶や平和の尊さを学び、自ら新聞を制作して発信することを目的に昨年から実施しています。

第1回は8月11日（火）に長岡市で開催しました。参加した小学生は、新潟日報社の山田孝夫さんから新聞の書き方や取材方法を学んだ後、長岡戦災資料館を訪問。戦争体験者の証言に真剣に耳を傾けたり、展示されている当時の様子を熱心に見学しながら、長岡空襲や模擬原子爆弾（パンプキン爆弾）投下の歴史について詳しく学びました。



第2回は8月29日（土）に新潟日報メディアプラス（新潟市中央区）で開催し、レイアウトや文字の清書、仕上げ作業に取り組みました。参加者から「日常の尊さに気づいた」「戦争の悲惨さを多くの人に伝えたい」といった感想がありました。修了式では修了証が授与され、学びを終えた子どもたちの晴れやかな笑顔が印象的でした。

完成した新聞は、今後コープデリにいがたのイベント等でも紹介し、平和のメッセージを届けていきます。



第2回 8月29日
新潟日報メディアプラスにて

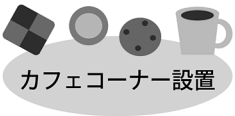
↑「子ども平和新聞」は
コープデリにいがたの
インスタグラムから

みんなでおしゃべり
楽しいよ♪

☆報告☆　ほぺたんカフェ各地域で開催しています！



毎月、登録したメンバーさんと楽しく一緒におしゃべりをする場
「ほぺたんカフェ」は会場型とオンライン型を含め県内27会場で開催しています。
メンバーさんも増えて大変盛り上がっています!



参加してみたいな、と思った方はお試し参加も可能です。まだ参加可能な会場もありますので、お気軽に
総合企画室までお問い合わせください。









※保育を設けている会場、子ども同伴可能な会場もありますのでお気楽にお問い合わせください

参加無料！　お試し参加1回できます！

イベントの申し込み方法　応募フォーム↓ または電話（025-260-3351）

12月10日
クリスマスランチ＆オーナメント作り

12月7日
マルシャンのパンいろいろ試食会

12月12日
糀屋団四郎の味噌作り

イベント参加時に
- **コープの保育**
  ※対象会場のみ
- **外部の一時保育利用補助**

が利用できます！



詳細は
こちらから→

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。
お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意いただき、お手続きをお願いします。

- ●参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- ●二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

―共通事項―

- **応募多数の場合は抽選します。開催５日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室（TEL 025-260-3351）までお問い合わせください。**
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
  「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの
開催報告はこちら！→

←Instagram やってます！
フォローおねがいします♪