発行：生活協同組合コープデリにいがた 総合企画室（新潟市西区流通 1-5-3）

コープデリにいがた

エリアだより

2026年 11月号

HPでもエリアだより見れます！

各参加募集の申込方法は
4ページ下部をご覧ください

問い合わせ先　総合企画室
TEL 025-260-3351（月～金 9：00～17：30）

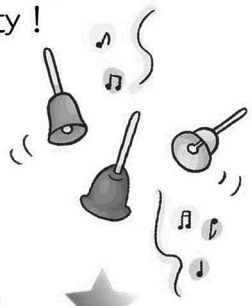
〖上・中越版〗 配布エリア：上越・中越地域

☆次回の「エリアだより」は 12 月 14 日週発行です☆

★募集★

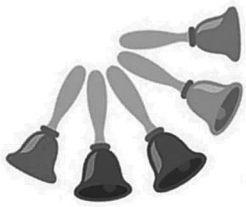
ミュージックベル de クリスマスパーティー♪

今年もクリスマスの時期がやってきますね♪皆さんでミュージックベルに挑戦しましょう！はじめてでも簡単にすてきな音楽が演奏できます。癒やしの音楽のあとはカタログから厳選した、クリスマスにおすすめの商品を試食しながらクリスマスパーティーをします。楽しいひとときになりますように☆皆さんのご参加をお待ちしています。Let's party！



☆日　時☆　１２月９日(水) 10:00～11:30 (受付 9:50～)
☆会　場☆　魚沼市中央公民館 研修室（魚沼市堀之内１３０）
☆定　員☆　大人１６人（応募多数の場合は抽選になります）
☆参加費☆　４００円（生協利用代金と一緒に引き落としになります）
☆講　師☆　ピアノ教室主宰 田村京子さん
☆持ち物☆　マイカップ
☆保　育☆　外部の一時保育利用補助あり
→詳細は４ページ下部をご覧ください
※お子さん連れでの参加はできません

☆申込締切☆　１１月２０日(金)



上越市 子育てひろば ぽっぽカフェ



誰かと一緒に「子育て」「孫育て」をゆっくり楽しめたら…
子育ての合間に「ほっとできる場所」「くつろげる場所」…
そんなひろばにしたい、と私たちは考えています。
おしゃべりや日々のリフレッシュにいらっしゃいませんか？



【対象】　お子さん連れの方ならどなたでも
プレママもＯＫ
組合員以外の方も参加できます

【参加費】**無料**
カフェコーナー設置（飲み物を用意します）
マイカップ、お子さんの飲み物はご持参ください
昼食を持参して館内で食べていただくこともできます



12月の開催日
1日(火)・8日(火)

時間　10:00～14:30
会場　下門前町内会館
（上越市下門前2002）



クリスマスに向けて簡単な工作をします♪
一緒にクリスマスの雰囲気を楽しみましょう♥

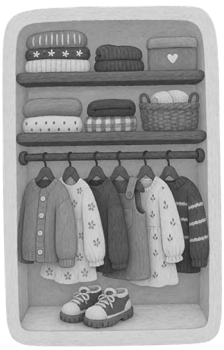
都合のよいお時間に会場へお越しください
時間内の出入りは自由です
初めての方もお気軽にどうぞ！

募集

もったいない市in妙高
～年末にエコ活してみない？～



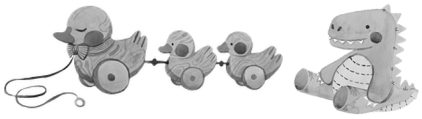
「サイズアウトした子どもの衣類って、なかなか捨てられない…。」
「プレゼントでもらったけど私の好みじゃない…。」そんなお宝お家に眠っていませんか？
もったいない市とは、まだまだ使えるけど自分ではもう使わない品物を持ち寄り、使いたい人にお譲りするというとってもエコな活動です。
ぜひ年末の大掃除に向けて断捨離し、すっきり気持ちよく新年を迎えましょう★



●日　時　12月18日(金)　10：00～11：45（受付9：45～）

●場　所　妙高市総合体育館 はね馬アリーナ 研修室
（妙高市白山町4丁目1-31）

●定　員　15人



●保　育　あり　3人　生後6カ月～未就学児（保育協力金1人100円）
※外部の一時保育利用補助あり。4ページ下部をご覧ください。

●参加費　100円（後日、生協代金と一緒に引き落としされます）

●持ち物　不用品（日用雑貨、衣類、本、常温保存できる食品など）
エコバック、マイカップ、内履き
※食品は賞味期限が3カ月以上あるものをお持ちください。
※生鮮食品はご遠慮ください。
※引き取り手のなかった品物は、各自お持ち帰りください。



●申込締切　11月27日(金)

開催報告

「未来の自分にタイムスリップ！？」
～『知る』ことから始める介護～

日時　9月14日（月）
会場　上越センター

上越市社会福祉協議会の職員さんをお迎えし、介護学習会と高齢者体験を行いました。
学習会では、上越市の高齢者の現状や要介護・要支援の状態について学び、体験会では、装置を身に着けて高齢者の日常動作を擬似体験しました。また、車椅子の種類や操作方法、押す側・押される側の両方も体験しました。参加者からは、「高齢の母の気持ちが分かった気がします」「今後の参考になるので参加して良かった」などのお声をいただきました。学びと気付きの多いイベントとなりました!







開催報告

愛♡LOVE「THE・餃子」



日時：9月14日（月）　　会場：魚沼市ボランティアセンター

カタログ「にいがたじまん」の人気商品「THE・餃子」を使った調理のイベント、愛♡LOVE「THE・餃子」を開催しました。



商品・事業企画部職員より「THE・餃子」リニューアルの経緯や製造過程などを詳しく説明してもらってから調理をスタート。当日のメニューは、焼き餃子、スープ餃子、ミールキットの青椒肉絲、ご飯、デザートでした。皆さん上手に役割分担をしながら、楽しく和気あいあいと調理を楽しんでいました。





参加者からは、「餃子レシピも参考になり参加して良かったです。今週さっそく注文します！」「にいがたじまんの商品も知ることができて勉強になりました」「皆さんとお話しをしながらで楽しかったです」などの声がありました。

イベントで調理した餃子のアレンジレシピを紹介します！　※「THE・餃子」パッケージ裏面のレシピより

～ ほうれん草と卵のスープ餃子 ～　(調理時間 約５分)

<材料>　２人分

- 餃子　６個
- 卵　１個
- 椎茸　１枚
- 冷凍カットほうれん草　30ｇ
- 鶏がらスープ顆粒タイプ　７ｇ
- ごま油　小１

<作り方>

500ccのお湯を沸かし、弱火にして鶏がらスープを入れ、餃子とカットした椎茸を入れて４分スープで煮る。ほうれん草を加えて、沸騰する直前で溶き卵を流し入れて、ごま油を加える。できあがり！

ツルンと食べられて満足感たっぷり！



５分でできる！なめらかな食感が楽しい絶品メニュー♪

中越エリア　今後のイベント予定

1月27日(水)
「みんなでボッチャ　やってみよー！」
in コープデリ中越センター

詳細は今後のエリアだよりをご覧ください。
予定は変更する場合があります。

地域の茶の間

多世代交流 長岡わになーれ

主催／コープデリにいがた
協力／ながおか医療生協

気軽におしゃべりなどが楽しめるスペースです！

簡単な手仕事や工作も楽しめます♪

開館時間内は出入り自由です♪

お子さん連れも大歓迎！

おひとりでもお友だちとご一緒でもお気軽にどうぞ♪

【日　時】 12月7日（月）10：00～12：00

【場　所】健康の駅　四郎丸　地域交流空間わいが家（長岡市土合4-1-14）

【持ち物】マイカップ・ゴミ袋　【参加費】無料　【申し込み】不要

※体調のすぐれない方は参加をお控えください。

問い合わせ：コープデリにいがた 総合企画室　TEL 025-260-3351（月）～（金）9:00～17:30

新潟日報社 協力　**平和の大切さを次世代へ**

「子ども平和新聞プロジェクト」を開催しました



第1回 8月11日 長岡戦災資料館にて

新潟日報社から協力をいただき、「子ども平和新聞プロジェクト～平和の大切さを次世代へ伝えよう～」を開催しました。本企画は、子どもたちが戦争の記憶や平和の尊さを学び、自ら新聞を制作して発信することを目的に昨年から実施しています。

第1回は8月11日（火）に長岡市で開催しました。参加した小学生は、新潟日報社の山田孝夫さんから新聞の書き方や取材方法を学んだ後、長岡戦災資料館を訪問。戦争体験者の証言に真剣に耳を傾けたり、展示されている当時の様子を熱心に見学しながら、長岡空襲や模擬原子爆弾（パンプキン爆弾）投下の歴史について詳しく学びました。



第2回は8月29日（土）に新潟日報メディアプラス（新潟市中央区）で開催し、レイアウトや文字の清書、仕上げ作業に取り組みました。参加者から「日常の尊さに気づいた」「戦争の悲惨さを多くの人に伝えたい」といった感想がありました。修了式では修了証が授与され、学びを終えた子どもたちの晴れやかな笑顔が印象的でした。

完成した新聞は、今後コープデリにいがたのイベント等でも紹介し、平和のメッセージを届けていきます。





第2回 8月29日
新潟日報メディアプラスにて

↑「子ども平和新聞」は
コープデリにいがたの
インスタグラムから

みんなでおしゃべり
楽しいよ♪

☆報告☆　ほぺたんカフェ各地域で開催しています！



毎月、登録したメンバーさんと楽しく一緒におしゃべりをする場
「ほぺたんカフェ」は会場型とオンライン型を含め県内27会場で開催しています。
メンバーさんも増えて大変盛り上がっています！
参加してみたいな、と思った方はお試し参加も可能です。まだ参加可能な会場もありますので、お気軽に
総合企画室までお問い合わせください。











※保育を設けている会場、子ども同伴可能な会場も
ありますのでお気楽にお問い合わせください

参加無料！

お試し参加
1回できます！

イベントの申し込み方法　応募フォーム↓ または電話（025-260-3351）

中越エリア
12月9日
ミュージックベル
de クリスマスパーティー

上越エリア
12月18日
もったいない市 in 妙高
～年末にエコ活してみない？～

イベント参加時に
- コープの保育
  ※対象会場のみ
- 外部の一時保育
  利用補助

が利用できます！

詳細は
こちらから→

【重要】二次元コードの読み取りにご注意ください

現在、「参加申し込み」に使用する二次元コードの読み間違いにより、意図しない誤ったお申し込みが発生しております。
お申し込みの際は、以下の点に十分ご注意いただき、お手続きをお願いします。

- ●参加申し込みをしないコードは、白紙などで覆い、読み取れないように工夫してください。
- ●二次元コードを読み取った後、画面に表示されたページが、お申し込みを希望された「参加申し込み」ページであるかを、必ずページタイトル等でご確認ください。

―共通事項―

- **応募多数の場合は抽選します。開催５日前までに全員に参加の可否を連絡しますので、連絡がない場合は、総合企画室（TEL 025-260-3351）までお問い合わせください。**
- 応募フォームで申し込みの場合→メールにてご連絡します。
  「sanka_niigata@coopdeli.coop」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 電話で申し込みの場合→郵送にてご連絡します。

他のイベントの
開催報告はこちら！→

←Instagram やってます！
フォローおねがいします♪