

## おたより広場

### コープの取り組み

**新潟市西区 愛ちゃんママ**  
再生可能エネルギーを「つくる」「つかう」「ひろげる」取り組みは、今後の地球温暖化を防ぐために素晴らしい取り組みだと思います。

### 助かっています

**新潟市秋葉区 みゆきさん**  
家族のお弁当、毎日3個！忙しい朝には、コープのおいしい冷凍食品で助けられています。今年の春から2個に減り、少し楽ができそうです。

### 1日1日を有意義に

**長岡市 中山さん**  
今年の1月で81歳となりました。ここに来て、1日1日を

有意義に過ごしたいという気持ちが強くなってきました。食べなければ生きていきませんので、いましばらくお世話になりますので、よろしくお話し致します。

### 勉強になります

**十日町市 ちびたんさん**  
オンラインでのコープのカフェに参加していました。商品のお試しもうれしいのですが、みなさんのアレンジレシピやコープ活用術なども聞けるので、新米主婦には勉強になります！

### 昨年末から お世話になってます！

**三条市 渋谷さん**  
一年前、思いもかけず病気で手足が不自由に。半年間の入院中、もう日常の買い物も、食事作りもできないと嘆いていたところ、看護師さんから病院スタッフに「コープがあるて〜。ミールキットとか冷凍食品、レトルトどれも簡単でおいしいよ〜！」と聞かせていただきながら励まされる毎日。退院後、早速利用しています。お陰さまで、手が

不自由でもなんとかダンナさんと二人分の食事作りはまかなえています。ミールキットさまさまの毎日です。

### お久しぶりです

**上越市 村上さん**  
いつも楽しく広報誌を読ませていただいています。かなり久しぶりに応募します。メールで応募できるようになってうれしいです。手軽に投稿できるのでマメに応募しようかな。



秋葉区 大山さん

### もらったよ

**糸魚川市 タンポポさん**  
「ほべたんど〜こだ？」に当選し、いただいたエコバッグ、しまいやすく(折りたたみやすく)とても便利です。また当たらないかなあ。

### 頑張っています

**三条市 ババさん**  
毎日ごはんの用意をしている60代半ばも過ぎたババですが、上手に作るのは苦手。孫がエビフライが好きで、ちよっと大きめの下ごしらえ済みのエビを買いました。「ババのエビフライ、ブリッジしている」と言います。「コープさんのエビは元気がいいなあ〜！食べる元気モリモリだぞ」今日もにぎやかな夕食です。『気をつけ』をしているエビはむずかしい!!

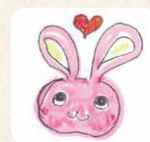
### ブーム到来！

**新潟市西区 ラモさん**  
現在白米ブームの3歳の息子がいます。コープでは、お店に売っていない種類のお米も多く、いろいろ試せて楽しいです。県外のお米もとてもおいしくてびびくりしています。

### 私のおすすめ！

**燕市 ネコさん**  
●「産直お米育ち豚小間切」、冷凍庫にあると安心。使いたい時、パツと出して、しかもバラバラ

になっているので、炒めものに重宝しています。



**三条市 マツさん**  
●「コープ3種のチョコがけミックスナッツ」一度、食べてすっかり虜になりました。3種類のナッツ、それぞれに合う、クーベルチュールチョコがかけられているので、くちどけが滑らかで、とても上品な味わいです。

**加茂市 なんちゃん**  
●SNS(特にインスタグラム)にいろいろな方が、コープのおすすめ商品や、買った感想をたくさん載せているので、ここでも情報収集しています！意外と人気なのが「コープ紅茶のシフォンケーキ」。私も知ってからは4回程、リピートしています。たまにしかカタログに出ないので、見つけた週は大喜びです！

P.8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※コープデリにいがたのホームページをご覧ください