

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

新潟市西蒲区 あーちゃん
 コープを再開して、もう6年経ちました。最近ハマっている商品は、今回のおすすめ商品「コープ産直生乳100%で作ったプレーンヨーグルト」です。口あたりが、とてもなめらかで気に入っています。そのままでもおいしいですが、ジャムを少しのせて食べるのが最高です。

「コーププラス×SDGs」を読んで

小千谷市 あまからさん
 食品表示といえば、とりあえず産地、遺伝子組み換え項目、添加物などはチェックしていますが、明確な基準は知らないという人が多いのではないかなあ

と思います。私も今回改めて勉強させていただきました！

「編集委員会発」を読んで

新潟市西区 トマトさん
 ●「春のおもてなしスイーツ」のページ、感動です!! こんなに手軽にできるなら、自分でも作ってみたいと思いました。「フルーツ大福」も包まずに簡単にできそうですよね。

新潟市西区 クッパさん

●パフェとか大福とかは買うものだと思っていましたが、材料もすぐに手に入り、楽しく作れて手作り感たっぷりでした。よかったです(カラー写真でわかりやすい)。カスタードクリームが上手に出来て、うれしいです♡

「レッツクック」を読んで

燕市 タコママさん

●「ヨーグルトで作るカルボナーラ風春野菜パスタ」が参考になりました。生クリームよりヨーグルトの方がカロリーが低いし、味もあっさりとして食べ飽きずにたくさん食べられて、

よかったです。我が家の春の定番料理になりそうです。

新潟市西区 春空さん

●ババロア、懐かしいです。子どもが小さかった頃、市販のものを買い込んでいろいろな味を食べていました。今回、手作りで初めて作ってみました。それはとてもおいしく、あの頃を思い出しました。

阿賀町 伊藤さん

●毎週、阿賀町まで配達ありがとうございます。コープを利用して18年になります。「レッツクック」を親子で毎月楽しみにしています。子どもが小さい時から一緒に作って、おいしいねと食べていました。そんな娘は、管理栄養士になり働いています。時々、「レッツクック」を切り取りファイルしています。

コープデリにいがた1周年によせて

佐渡市 もったいなばあさん

コープデリにいがた1周年、おめでとございます。「ハピ・デリ!」「にいがたじまん」他

カタログがきれい!満足です。1周年フェア企画、ありがとうございます。



新潟市秋葉区 ムスカリさん

娘の楽しみ

長岡市 バンビさん

2歳の娘は、配達の担当者さんが大好き。「コープのおねえさんきたー?」と会えることを楽しみにしていました。娘の話に笑顔で付き合ってくれて、癒しの時間でもありました。妊娠されて今は担当が変わっていますが、無事に出産されてまたお会いできるのを楽しみにしています!

頼りにしています

新潟市西区 子ハムちゃんずさん

子どもが高校を卒業し、やっとお弁当作りから解放!と思っ

たのに、家から通える大学を選択。学食もあるけど、お弁当がいいと言われ、悲鳴をあげつつも、いそいそとお弁当用の鮭やらを注文する母でした(笑)。コープさん、またよろしくお願います。

私のおすすめ

湯沢町 ピスタさん

●職場で、夕食のメニューに頭を悩ませている人に「コープデリにいがたの夕食宅配」をすすめています。子どものお迎えで時間がない時には便利ですよ。そして食材の無駄が出ないのもよいところですね。

新潟市秋葉区 よねさん

●離乳食をよく購入しています。「さつまいもスティック」が国産で、加熱調理済みなのでとても便利です。手づかみ食への練習に本当に助かっています。

P.12の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※コープのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧いただけます。