

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

五泉市 ゆまさん

産直ももがとってもおいしうー！一年中、おいしいものために丁寧な作業を行っていることを知りました。早速注文しました。これからは、ももを食べるのがより一層楽しみになります♪

「コーププラス×SDGs」を読んで

上越市 タマちゃん

●もずくは大好きでよく食卓に上るのですが、あまり産地を気にしたことがありませんでした。美ら島応援もずくプロジェクトを知り、購入するようになりました。プラスチックのごみの削減も大事なことで知り、心していいと思います。

魚沼市 みんなさん

●伊平屋島のもずく、大好きです!! 美しい海を思い浮かべながら食べています。ありがとうございます。



見附市 むうさん

「コープレポート」を読んで

三条市 たいちゃん

●「1週間にもう1杯お米を食べようキャンペーン」は誌面で知りました。小さい時から田植えなどを体験して、お米に興味を持つことは大切な取り組みだと思いました。我が家でも、もつとお米を食べようと思いました。

燕市 サトッぺさん

●「皆さんは1週間で何食お米を食べていますか？」と載っていました。私の周りでも、「朝食はパンで、夕食はビール飲むからご飯は食べない!」という人が増えていきます。私は三食お米なので、夏の朝は炊きたてのご飯

残りには梅干しを混ぜ込み小ぶりなおにぎりにしておきます。昼は麺とおにぎり、夜はおにぎりとおかずを何品か作り食べています。新潟米は冷めてもおいしい! 皆さんも、いつもの炊く量にもう1合足してくれたら、農家さんも作り甲斐があるのに。三食ご飯運動を促進します!



新潟市秋葉区 大山さん

「人と人つながりの物語」を読んで

新潟市東区 高橋さん

毎回楽しみに読んでいます。心温まる話で、いつも元気をもらっています!

「編集委員会発」を読んで

新潟市西区 しまさん

●私もハーブティ大好きです! 毎日暑い日が続くとハーブティを飲んで爽やかに過ごしたいですよ。

柏崎市 ぶつちよさん

●ハーブ特集記事に掲載された「虫よけスプレー」!どくだみのチンキを作ってみたいと思います。

助かっています

津南町 Kさん

「さらさらBaby & Kids」に載っているレシピが役に立っています。離乳食の時期で分けられているので分かりやすく、月齢が進んでも参考になるので毎週切り抜いてファイリングしています。簡単に作れて離乳食のマンネリも防げるし、助かっています。

リサイクルに協力します

新潟市中央区 りつちゃん

いつもコープさんにお世話になっていきます。カタログの回収がありがたいです。やっぱり貴重な紙資源だと思っております。リサイクルしてくださることをうれしく思います。これからも、地球に優しいコープさんでいてください。

私のお気に入り

新潟市中央区 ジュンちゃん
我が家にとってありがたい

「若鶏ササミ挽肉パラパラミンチ」は、いろいろな料理に大活躍。量も多いので、お腹いっぱいになって欠かせない食材のひとつです! これからもこのお助け食材を使って、栄養満点の料理を振る舞いたいです!

毎日の日課

新潟市東区 かずふくさん

毎日愛犬と散歩しています。ワン友たちが段々とでき、ワンコも自分も楽しい時間になっています。散歩に行かなければ絶対に知り合いにならなかった方々とお話できてうれしいです。

ほぺたんみつけるぞ!

佐渡市 サツチャン

「ほぺたんどここだ?」に毎回チャレンジしており、関東に住む妹に話したら妹もそれからチャレンジしています。どちらが先に見つけるか競争です。おもしろいですよ。

P.12の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※こぶるのバックナンバーは、コープデリにいたたのホームページでご覧になれます。