

毎月のイベント盛りだくさん!

各エリアの 組合員活動報告

上越エリア 協議会

大人の社会科学習
～上越消防署見学会～

5月31日(水) 参加者30人

上越消防署で見学・学習会を開催しました。参加者は、レスキュー隊(特別救助隊)が負傷者を救出するための様々な訓練の様子を見学したり、救急車に乗車し救急隊士から内部の説明を受けたりしました。大規模火災に対応できる日本海側で唯一の消防部隊の車両説明では、興味深く質問されている方もいました。その後、救命処置の手順や「AED」の説明を受け、全員が実践練習しました。



参加者の声

「子どもがいないと消防見学なんて縁がないと思ってたからうれしい」「訓練の様子が見られてよかった。消防隊員の活躍に感謝ですね」「救命講習が昔と違って勉強になりました」



20メートルのロープを渡る姿に皆さん思わず拍手

新潟中央エリア 協議会

地域を知ろう! 田上編
梅もぎとシロップづくり&フードドライブ

6月20日(火) 参加者19人

道の駅たがみの体験プログラムとコラボし、梅林公園隣接の梅畑で田上町の特産「越の梅」の収穫手伝い・田上町交流会館での梅シロップづくりを行いました。また、道の駅たがみの駅長さんから「田上町の様々な取り組み紹介」、フードバンクかも・たがみの方から「活動報告」をお聞きした後、参加者からの寄付品をお渡ししました。



初めての梅もぎに感動する参加者もいました

参加者の声

「梅シロップのできあがり待ち遠しい」「フードバンクの活動内容がよく分かった。これからもどんどん協力していきたい」「コープの企画でいつもいろいろな学習ができています!」



中越エリア 協議会

脱疲労エクササイズ&
バランスコーディネーション

7月12日(水) 参加者24人

講師に脱疲労LIFE®アドバイザーの資格を持つ西村遥さんをお迎え、高齢者センターふそき(長岡市)でイベントを開催しました。はじめに、脱疲労エクササイズ・バランスコーディネーションがどういう運動なのかを説明していただきました。エクササイズ前に自分自身と向き合った後、無理のない運動でからだところをほぐしました。バランスコーディネーションでは、「ねじり」を取り入れたストレッチを行いました。



講師の西村さん(手前中央)とともに笑顔の参加者

参加者の声

「腰の調子が悪かったが、軽くなった」「無理しすぎない運動に出会えた感じでとても参考になった」「とてもいい時間でした。よく眠れそうです」



新潟東エリア 協議会

親子でビーチクリーン
～美しい海はこの手から～

6月4日(日) 参加者 おとな53人 子ども38人

山の下船江町浜海水浴場にて海岸清掃を行いました。強風の中、大小のプラスチックやビン、ペットボトルなどたくさんのごみに驚きながら、おとなから小さなお子さんまで一緒になって熱心に清掃活動に取り組みました。清掃後は、ゲスト参加のアルビレックス新潟の野澤洋輔さんと、環境やアルビレックスに関するクイズ、じゃんけん大会で交流し、親子で楽しい時間となりました。



参加者の声

「材料が準備されているので気軽に参加できました」「思ったより簡単に漬けることができました」「できあがりごとでも楽しみです!」



野澤さんと一緒にたくさんのごみをひろいました

参加者の声

「環境保全について考えるきっかけになりました」「宝探しのようで、楽しくエコ活動を行えました」「子どもと一緒にいい経験になりました」



全県エリア 協議会

簡単! 梅干しづくり プラス
1週間にもう1杯お米を食べようキャンペーン

6月13日(火) 参加者75人

大人気企画「簡単! 梅干しづくり」を、今年は県内4会場をオンラインで繋いで開催しました。コープで取り扱うJA紀南の南高梅を使用し、会場ごとにスタッフと一緒にレシピに沿って漬け込みました。その後は、コープデリ連合会で取り組んでいる「1週間にもう1杯お米を食べようキャンペーン～ワン・モア・ライス～」の学習を行いました。



黒崎市民会館(新潟市)・コープ徳島市民会館(新潟市)・みしま会館(長岡市)・コープデリ上越センターの4会場をオンラインで繋いで同時開催



新潟西エリア 協議会

知ってお試し! いがたじまん学習会

7月13日(木) 参加者24人

坂井輪地区公民館(新潟市)で「(有)こなかわ」の粉川部長をお招きして学習会を開催しました。動画で工場を見学し、豆腐や絹揚げ、油揚げができる過程を学びました。その後、試食をしながら商品に対するこだわりを聞いたり、豆腐の食べ方について参加者同士交流したりしました。お持ち帰り品は、「越乃おぼろ」「新潟大豆昔味油揚げ」でした。



「(有)こなかわ」との共同開発商品「いがたそだちもめん・きぬ」と、「新潟大豆にがり絹揚げ」をみんなで試食しました



参加者の声

「製造工程を見て、安心して食べることができる」「とても手間がかかってできあがっていると思った」「絹揚げはそのままおいしく食べられ感謝!」



Instagramは
コチラ

コープデリいがたでは、5つのエリア協議会が、「商品でつながる」「地域でつながる」「未来へつなげる」の、3つの視点を大切に、さまざまな楽しいイベントを開催しています。イベントの開催情報や報告は「エリアだより」やInstagram、ホームページをご覧ください。



毎月1回発行の「エリアだより」



参加・イベントは
コチラ