

おたより広場

「コーププラス」をSDGsを読んで

見附市 アコヤガイさん
 ●初めて投稿フォームから応募します。ワン・モア・ライス、のキャンペーンを見て、「うちには、毎日3食ご飯だしな、これ以上食べられない」と、思いましたが、米粉を使ったお菓子とか、米消費を増やせる余地があることに気づきました。表示をよく見て、米粉の物を買うように、心がけます。

津南町 ケーキさん
 ●ワン・モア・ライス実践中です！娘はおにぎりにするととてもよく食べます。麺も好きですが、米粉の麺にしたリ、米粉パンにしてみましたとお米をおいしく消費しています。

す。新米の時期、おいしいご飯が楽しみです。

見附市 グーふいーさん
 ●我が家でもワン・モア・ライスに取り組みました。かぐらなんばん味噌を作り置くようにしたら、「主食（特にご飯）は太るからいらぬ。おかげでたくさんにして」という夫がすっかりご飯も食べてくれるように！おかげで作る量も減り、私の負担も軽くなりました！

新潟市西区 しまさん
 ●コープデリグループの組合員数、530万人とはすごいですね。びっくりしました。たくさんの方に支えられているのですね！信頼の証ですね！

胎内市 ハマババさん
 「にいがたじまん」のカタログから、よく品物を購入しています。新発田の藤塚浜の工場と知り、けっこう近い所で作られているので驚きました。これからのにいがたの味、楽しみにしています。

「レッツクック」を読んで

新潟市西区 クツパさん
 「コープふる」を楽しみにしています。10月号のレッツクックは、おかげがどれもかわいかったです。一番作りやすそうなキーマカレーと人参でカボチャの形を作り、孫たちに大喜びされました。



田上町 SDGs係さん

スタートの地を応援♡

長岡市 つめこみさん
 夫の仕事の関係で、3年ほど佐渡に住んでいました。その間、長男が生まれたので佐渡航路の一文字をとって名前をつけました。あれから34年。久しぶりに夫と二人で佐渡を

訪れ、当時お世話になった方にお会いし、思い出の地に足を運びました。佐渡は、二人にとって大切なスタートの地。

コープの佐渡産コシヒカリを食べながら、佐渡愛を今も持ち続けています。

メニュー作りのヒントは

新潟市東区 誠さん
 「ハピ・デリ！」をいつも楽しく読んでおります。特におかずのヒントは、必ず切り抜いてレシポノートに貼り、もう2冊目に突入。一番最近では、「根菜のごまマヨサラダ」が家族みんなに好評でした。

おいしいもので元気に

三条市 ババさん
 70歳を目前に市の健診でも再検査があるようになり…。そんな中、孫が友達に聞いた折り紙でお守りを作ってくれました。そつとカバンの中に入れ病院へ。今年は大丈夫でしたが、孫が大きくなるまで食事作りはババの仕事、コープさんからおいしい物を買って元気で長生きです。

娘からの報告は

柏崎市 ラジオ大好きさん
 先日、娘から電話があつて「私もコープデリに入ることにしたよ」と言われました。これからは親子でお世話になります。よろしくお願いいたします。

配慮に感謝

三条市 ありりんさん
 ほとんど留守にしないのですが、先週はどうしても外出予定が。いつもは玄関で手渡ししていただいているコープさんの宅配、どうしよう!! 車庫に入れて欲しい旨メモを書き、玄関に貼ってから出発しました。身体が不自由なため、手が届きやすいように置く場所も細かく指示。ちゃんと思ってくれたところに置いてありました。おかげさまで、何にも困ることなく受け取れました。謝謝。

P.8の投稿用紙にて、たくさんのお投稿をお待ちしています。

※コープふるのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧になれます。