

2024
年度

あなたも「ほぺたんカフェ」に 参加してみませんか♪

コープデリにいがたの「ほぺたんカフェ」とは、毎月1回登録したメンバーが集まって、コープの商品やくらし、子育てのことなど、さまざまな情報交換やおしゃべりをする事で、楽しみながらつながりを作る場です。今回は、2023年度のほぺたんカフェを編集委員N子が取材し、その様子をお知らせします。

参加費
無料!

「ほぺたんカフェ」は
2つのコースで募集

詳しい要項は、次週(2月26日
週～) 配付の募集チラシや、
コープデリにいがたのホーム
ページをご覧ください。

会場参加型

「ほぺたんカフェ」
11月

毎月決まった会場に集まり、おしゃべりしています。
2023年度は県内35会場で開催しました。
今回は、11月30日(木)に、新津地区公民館
(新潟市秋葉区)の会場を取材しました。

① 受付開始 (9時45分)

受付後、カフェコーナー
から好みの飲み物を選んで、
好きな座席に着席。



▲さまざまなコープの飲み物
が並ぶカフェコーナー

② 「ほぺたんカフェ」開始 (10時)

11月のテーマは「あったらいいな、こんな商品」。
まずエリア委員から、組合員の声がかたちになっ
た、からし・たれなしの「CO・OP小粒納豆」
(11月発売)などの紹介がありました。メンバーか
らは「にいがたじまんのカタログに米粉パンがあっ
たらいいの!」などの声もありました。「みなさん
のおすすめ商品は?」のエリア委員の問いかけに、
「肉シウマイ! 粒が大きくてカタログに載ってい
ると毎回買う」「コープの厚手のポリ袋。マチもあつ
て丈夫で漬物や料理に便利。でも次の企画が分か
らないの!」のメンバーの問いに、エリア委員がスマ
ホで調べて、すぐに次の企画を教えてくださいました。
10分ほどの休憩をはさみ、その間に本日のモニ
ター商品「CO・OP五三焼カステラ」の試食。
みんなの感想で盛り上がりました。

ザラメがじりじり
してしっとりおいしい
味が濃い
たまご感が
強い



▲今回の資料と11月のモニ
ター商品「CO・OP五三焼
カステラ」



▲エリア委員からの質問に、手を挙げて答えるメンバー。
気心が知れている、賑やかな会場でした



オンライン型

「ほぺたんカフェ」
12月

毎月、メンバーがそれぞれの自宅から
オンラインでつながり、おしゃべりします。
資料やモニター商品を開催日前にお届けします。
今回は、12月11日(月曜開催)を取材しました。

① 入室開始 (10時15分)

メンバーは時間になるとオンラインで参加しま
す。名前やマイクの設定など、分からない時も
みんなが丁寧に教えあっていました。

② 「ほぺたんカフェ」開始 (10時30分)

12月はフリーテーマです。この会場は「いま
楽しんでること、頑張っていること」でおしゃ
べり開始。断捨離に励んでいるメンバーは、物
置部屋などにきちんと物が納まり床の面積が増
えたそう。お掃除のコツを聞くと「キリがよい
ところまでやりがちだけど途中でやめるのが続
けるコツ。その時にやめたほうが次の日もやり
たくなるのよ!」に、一同頷きます。「最近家族が
増え、料理や洗濯や掃除など毎日やるものが増
えて大変だけど、慣れてきたら楽しいの!」とい
う前向きなお話や「朝のうちに3食、夕食まで
作ってしまう。効率よく動けば、自分の好きな
事に使える時間ができた!」なかなか物が捨てら
れないので、まず余計なものを買わないように

オニオンスライスと一緒に食べた。
お醤油がなくてもおいしく、
サイズが小さく食べきりやすい

味をつけずに
そのままでもおいしい。
うま味がたっぷり



▲今回の資料と12月のオンライ
ンのモニター商品「CO・OPさ
ば水煮」



▲編集委員N子も、メンバーに入れてもらい、
タブレットで参加しました



好きな時間に楽しめる 「コープファンクラブ」もいかが？

「コープファンクラブ」ってなあに？

コープのファンがもっと増えてほしいと2023年度からスタートしました！コープに関する「組合員に伝えたい・知ってもらいたいこと」をおたよりにして上期・下期各3回発行しています。「好きな時、好きな場所」で参加できます♪参加費は、各期500円。コープの商品のお試しもあります。

- ①参加方法／エリアだよりなどで年2回募集
- ②内容／おたより、商品1品を、上期は5月・7月・9月に、下期は11月・1月・3月にお届けします
- ③参加費／上期・下期各500円
- ④お届け方法／コープの宅配時に

楽しいおたよりが届きます

「コープファンクラブ」は毎回テーマを決めて発行しています。各エリア協議会のメンバーが、実際に試したり、取材したりしながら作成しています。

たとえば
2023年7月号

ミールキットの紹介

調理してみでのポイント、出来上がりの量、味の濃さなどをお伝えしました



7月のモニター商品➡



メンバーさんの感想

試したことのない商品を試すことができるのがよい。利用商品が増えました



子育て中なのでちょっとしたすき間時間に参加できるおたより企画はうれしいです♪

待ってました！コープさんのイベントは、平日フルタイムで働く私にはなかなかハードルが高かったのですが、これなら！

3月11日週～発行の「エリアだより」で募集していますので、ぜひご覧ください



編集委員N子の感想

今回の取材で、初めて「ほべたんカフェ」に参加！会場参加型では、お互いの顔を見ながら和やかな雰囲気を楽しむことができました。オンライン型では、違う地域の方とお話することもでき、たくさんの情報を見聞きすることができました。あなたのライフスタイルに合わせて、参加してみてくださいね！

③ 終了
(11時30分)



▲お子さん同室OKの会場や、保育のある会場もあります



メンバーさんの感想

年代もさまざまなので、いろいろな方の話が聞けてためになっています

本題から脱線してしまうこともあるけれど、それもまた楽しいです

声を直に届けることができ、言えば返ってくる、すぐに反応してもらえるのがうれしい

共通点はコープを利用しているだけという仲間で、年代も生活環境も違うからこそ刺激ももらえてうれしい。普段はなかなか人と会わないけれど、「ほべたんカフェ」で直接、人と会ってお話できるのが楽しいです

③ 終了
(11時30分)

その後、エリア委員から年末年始の配達の注意点についてのお知らせがあり、次回の確認をしました。



メンバーさんの感想

みんなにおいしいレシピや今日の献立を聞けたり、毎日の参考になっている

気をつけている「野菜は近所の方と物々交換したりしている。いただいた大根でカクテキを作りお返しにしたことも」などのお話がいりいろ。着物に合わせた髪飾りなどを作っている」というメンバーは、実際に作った作品を画面上で見せてお話を

天候にも左右されず、移動時間もないので時間に追われることなく参加できる

子どもが体調を崩して学校を休むことになっても、自宅で様子を見ながら参加できる。楽しみにしていたのに参加できない…と残念な気持ちにならなくて済む

会場参加型は同じ地域の方が多いけれど、オンライン型は地域に限定がなく、いろいろな地域の生の声、リアルな声を聞けるのが魅力的♡