

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

佐渡市 ネコ娘さん

●「香港ギョーザ」の製造工程が載っていて、それを見て思わず注文しました！ 具材は全て国産とのことで、安心して食べられるなと思いました。工場長さんの優しそうな笑顔もいいです！ また次もぜひ、おすすめ商品を紹介してください。楽しみにしています！

上越市 みうさん

●「香港ギョーザ」、我が家の夫も息子も大好きです。特集を読んでも、ますます好きになりました。これからも購入します（今回はポイントで購入！ 割引きもついて、うれしいですね）。

「コーププラス×SDGs」を読んで

長岡市 かりんとうさん

●最近災害が増えており、我が家でも食料の備蓄や防災セットを少しずつ集めています。ローリングストックも意識するようになりました。コープのレトルトカレーが大好きでこれは常にストックしています。いつ起こるか分からない災害に備えておきたいです。

新潟市西区 ルーキースさん

●地震や水害等の災害が多く、「ローリングストック」の大切さを実感しておりますが、なかなか難しく、賞味期限の長いものはつい忘れて処分することになってしまいます。定期的なチェックですね。

「こえにこたえてQ&A」を読んで

上越市 だっちーさん

いろいろな情報を知れてうれしいです。大根の「青あざ症」という名前は初めて知りました。時々、黒ずんでいたたりするのは何だろう...と思っていました

たが、食べても問題ないと分かり安心しました。

「コープインフォメーション」を読んで

新潟市中央区 ひいさん

妊娠後コープに加入し、コープデリにいがたの「子育てひろば」が気になっていました。しかし、なかなか勇気が出ず…。今月号に写真入りで記事がありました。雰囲気がかかったので安心しました。今度行ってみます！

「レッツクック」を読んで

新潟市西区 クツパさん

「やわらかもちり いちご白玉ぜんざい」を作ってみました。おいしい・簡単・美しい、春先取りでした。安いいちごが大変身!! よかったです。



燕市 りこさん

手軽にカルシウムを

燕市 サトッペさん

先日、骨密度の検査で、65歳の私が50歳と出ました。牛乳が大好きで、朝はご飯と牛乳です。牛乳の生産量が多いのが冬と知り、驚きました。少し高くても、手軽にカルシウムが摂れる牛乳はありがたいです。酪農家の方には、「これからもがんばって！」とエールを送りたいです。

コープで

コミュニケーション!

新潟市中央区 はときゅうさん

コープを利用して5年が経ちました。去年、義理の母も買い物重いからと、うちに来てコープのカタログを一緒に見ていたのもあり、コープを始めました。「あの商品はおいしい」や、「あれがオススメ」などコープで会話がすすみます。

元気のもととは…

阿賀野市 コイムドンさん

毎朝の星空を眺めてのウォーキングと、その後の朝食が元気のもと。食材も孫のおやつも

コープにお世話になっていきます。歩きながら夕食の献立を考えておくと、その日1日安心して活動ができ、時間を有効に使えます。

我が家の味方

刈羽郡刈羽村

友達はマーチ君さん

夫とふたりで両親の在宅介護をしています。買い物に行く時間が思うように取れずいたところ、友人よりコープデリにいがたを教えてもらい1月から利用しています。豊富な種類、品揃えに助けられています。おいしいスイーツに力をもらっています。

なおしたいのに…

新潟市秋葉区 山百合さん

今日もまた、かけこむようにして注文書を書いています。こんな性分はいつまでたってもありません。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※こぶるのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧いただけます。