

# おたより広場

## 「おすすめ！コープの商品」を読んで

長岡市 たまさん

「コーぷふる」を毎回楽しみに愛読させていただいています。5月号の産直レタスのページは、生産者の努力で私たちにおいしい商品をお届けしてもらっていることが伝わりました。感謝しております。

## 「編集委員会発」を読んで

湯沢町 空空さん

「コープデリにいがたの人気商品ランキング」を見て、自分が購入しているものがほぼぴったり合っていたのでびっくりです。皆さん、好きなものが共通しているんだなあと感じました。やはり安心で価格的にも満足できるものを購入している

のだなあと実感しました。これから一気に暑くなるので、「コープハト麦入りさわやかブレンド茶」は必須アイテムです。

新潟市北区 オババちゃん

●私は小松菜を毎回購入しています。第1位納得です。新鮮で大きく、炒めもの、おひたし、ゴマ和えと万能です。茎の部分は天ぷらにしてもおいしいです。小松菜、最高！

## 「レッツクック」を読んで

燕市 おあやさん

「甘夏とナッツの彩りサラダ」のレシピをみて、ぜひ作ってみましたと思えました。子ども達が野菜を嫌がって食べないのですが、これなら食べてくれそうです！

## 私のお気に入り

十日町市 春灯さん

「糠さんま」、企画のある時はよく買います。生臭さがなく、糠を洗って焼いておいしく食べられます。先日友人にプレゼントして喜ばれました。

## 我が家のサンドイッチ

長岡市 じゅんこさん

●「カリカリきゅうりのサンドイッチ」。きゅうりをスライサーで薄く輪切りにし、塩でもんでぎゅっと極限まで水気を絞ります。食パンにマヨネーズとからし（お好みで）を塗り、絞ったきゅうりをたくさん挟みます。きゅうりが驚くほどたくさん食べられます。夏場のきゅうり消費にも◎

「夏休みのサンドイッチ」  
あなたの好きな具材や  
簡単な作り方を教えて！



糸魚川市 コスモスさん

●リクエストされるのは「カツサンド」。薄めのカツと少しだけ塩をして水気を絞ったキャベツの千切りをたっぷり挟みます。食べる時に追いマヨネーズをするのがウチのスタイル。



新潟市中央区 はときゆうさん

●「小1の娘が自分で作るサンドイッチ」。まずは、パンをトースト、焼いたらその上にコープの冷凍コーン、ツナ、とろけるチーズ、マヨネーズをかけその上にまたパンを置いてトーストして完成です！

新潟市秋葉区 ごんぼんまさん

●高校まで長岡だったので、今でも「マルシャンの食パンで作ったサンドイッチ」が大好きです。ゆで卵を細かくしてマヨネーズであえて、ハムと薄くスライスしたきゅうりと一緒に挟んでポリユミーにして食べるのが定番。

## 楽しいですよ

田上町 凡人の総代さん

春の総代会議に出席するのが楽しみです。「総代って、大変なんじゃない？」とか「リーダーシップがないと、なれないんじゃない？」と悩んでいらっしやる組合員さんがいれば、「心配ご無用。楽しいですよ」と伝えたいですね♡

## 離れていても、一緒にコープ

上越市 ベーコンピザさん

子どもが赤ちゃんの頃からずっとお世話になっていきます。この春から夫が初めての単身赴任となりました。食事作りをどうするかとても心配していましたが、コープのお友だち紹介キャンペーンで夫を紹介することに。こちらで好きだったおかずや冷凍食品など、食べ慣れたものをまた注文できそうでうれしいです。ひとり暮らしにも便利そうですね。単身赴任になっても、コープを利用してしっかり食べて、元気に過ごして欲しいです。

## 毎週のお楽しみ

新潟市秋葉区 山百合さん

今、私にとってはコープの注文が一番の脳トレになっています。注文書の記入がうまく書けた時は、難解なクイズを解いた時と同じ気分です。

P.8の投稿用紙にて、**たくさんのお投稿をお待ちしています。**

※コーぷふるのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧になれます。