

# おたより広場

## 「おすすめ！コープの商品」を読んで

十日町市 エリアナさん  
 「コープレンジでサクッとロースとんかつ」を以前購入してカツ丼を作ってみました、すごくおいしかったです。家族にも好評でした。カツは家で作ると大変なので、レンジでチンしてすぐ食べられるのがあります。

## 「コーププラス×SDGs」を読んで

新潟市西区 バーチャン  
 いつもコープふるを楽しみにしています。7月30日は生協の日、みんなの願いを本当にありがたく思います。利用させていただきます感謝しています。

## 「こえにこたえてQ&A」を読んで

新潟市中央区 ジュンちゃん  
 質問にあった「枝豆のゆで汁が赤くなりました」の理由を私も知りたかったので、今回とても勉強になりました！枝豆に含まれる天然色素によるものだったんですね。

## 「編集委員会発」を読んで

新潟市西区 しまさん  
 コープの仕組みがより詳しく分かりました。これからも私たちの暮らしを支えてほしいと願っています。

## 「レッツクック」を読んで

妙高市 かっちゃん  
 ●「韓国料理を手軽に♪豚しゃぶで簡単ポッサム」とってもおしゃれ!! なかなか韓国料理に慣れていないので、まずは試しにと思い、作ってみました。畑で採れた野菜を使って、人気の一品になりました。

●ポッサムは初めて知りました。  
 新潟市東区 まぐちゃん

手軽になおかつ野菜たっぷりヘルシーです。夏にぴったりですね。



秋葉区 大山さん

## パワーの源

見附市 ぐーふいーさん  
 まだなかなかすんなりと保育園に行けない息子。毎朝、保育園へ向かう車のお楽しみは「コープ北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ」。がんばるパワーが出るようです。

## 「ほべたんカフェ」に参加して

三条市 チコさん  
 4月から「ほべたんカフェ」に参加しています。自分では買ったことがない商品やいろいろな方のお話が聞けて、買いたくなるものが増えました。

## 助かっています！

阿賀野市 斎藤さん  
 最近、スマホアプリで注文できるようになり、大変便利です。金額や注文した内容も確認できるし、今までの大変さがうそのようです。ものすごく助かっています。これからもよろしくです。

小学四年生の娘が描いたほべたんです!



燕市 あやこさん

## 私のお気に入り

燕市 ネコさん  
 ●「まきばのメンチカツ」ちよーどいい味付けで小さい子どもにも安心して食べさせられます。ボリュームもあり、満足感もあります。おすすめです。

●「窯焼きマルゲリータピッツァ 210g(2枚入)」を、リピート買っています。生地がもちもち

ち。このクオリティのピッツァが、自宅で手軽にお安く食べられて感激です。

## 争奪戦!?

新潟市東区 えいせいおーいーさん  
 ほべたんクイズで当選して、ほべたんのスプーンをいただきました。子ども(3人)がそれを見つけてしまい、ことあるごとに争奪戦...ちよーどいい大きさで使いやすい!! 非売品とのことですが、売って欲しい(T.T)

## おいしすぎます!!

田上町 イソ・フラボさん  
 「にいがたそだち」の豆腐がおいしすぎて、1パック冷ややつこで私:食べてしまいましたあ〜!! お醤油をチヨ口つとらして、スイーツのようにいただきました...家族には内緒です。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※コープふるのバックナンバーは、コープテリにいたのホームページでご覧いただけます。