

コープデリ
にいがた
編集委員会発

いろんなイベント開催したよ!

各エリアの 組合員活動報告



上越エリア
協議会

料理教室 ～春のお祝い膳作り～

3月4日(月) ワークバル上越(上越市)
参加者32人



▲ケーキ寿司、
サーモンパイ、
さきいかと太ちわのマリネ、
いちごようかん

参加者の声

「とてもきれいでできて
おいしい料理でした」
「初めて会う方たちで
したが、みんなで楽しく
お料理させていただきました」

「割烹高し」の高橋道代さんを講師に、祝いごとが多い春にちなんだお祝い膳を作りました。久しぶりの調理企画に参加された皆さんは、和気あいあいとした雰囲気グループごとに4品を調理しました。お料理をきれいにさせるコツや、手間をかけずにおいしく作るポイントなどを織り交ぜ、楽しく教えていただきました。

中越エリア
協議会

水引クラフト作り

3月6日(水) トチオーレ(長岡市) 参加者13人
3月13日(水) 十日町情報館(十日町市) 参加者13人

ハンドメイド作家 月白^{つぎしろ}さんを講師に迎え、水引を使ったキーホルダーを作りました。最初に20色ほどある水引の中から6色を選び、作り方の動画や説明を受け作業を開始。皆さん夢になりながら、3本で1つの梅結びを2個作りました。途中、難しくなると分らなくなることあるようでしたが、講師の方に1人ひとり丁寧に教えていただき、できた時には皆さん本当に感激されていました。



参加者の声

「水引芸に興味があったので申し込めました」
「丁寧に教えていただき完成できました。満足! 満足!」
「楽しかったです。また機会があったらぜひお願いします」

▲2個の梅結びとかわいいビーズをキーホルダーケースに入れてできあがり



全エリア
対象

コープデリ オンライン商品政策学習会

6月11日(火) オンライン参加者20人
6月12日(水) オンライン参加者27人

コープデリ連合会 サステナビリティ推進部 市原るり子さんを講師に、食品の安全や食品添加物の使用などに関するコープデリの考え方や商品政策(商品提供の考え方や基準)について学習しました。オンライン開催でしたが、クイズや投票機能を用いた参加型で、楽しく学ぶことができました。



▲県内各地から多くの組合員が参加し、楽しく学びました



参加者の声

「食品添加物の使用量や使用理由の説明を聞き、改めて組合員の信頼を築くコープの姿勢に感銘を受けました」
「奥を知られるほどコープのファンになります。多くの組合員さんにも聞いてほしい内容でした」

新潟中央エリア
協議会

親子で花育 苔玉づくり

3月9日(土) 小須戸まちづくりセンター
(新潟市秋葉区) 参加者おとな20人・子ども17人



燕市で花育の活動をされている「ハッチナーセリー」の増田和人さんを講師に迎え、イベントを開催しました。苔の楽しみ方や植物の育て方について分かりやすく教えてもらいながら、土や水苔に触り、植物の観察をして楽しく学び体験する時間となりました。その後、2種類の植物から好きな方を選び、苔玉づくりをしました。皆さん会話を楽しみながら進め、素敵な苔玉が完成しました。



▲自由に目や耳をつけて
それぞれ個性的な作品に

参加者の声

「親子で参加できて楽しかった」
「苔に関する様々な知識を身につけることができました」
「苔玉の顔がかわいかったです。大切に育てます」



新潟西エリア
協議会

人生の最期に後悔しない 終活セミナー

3月14日(木) 内野まちづくりセンター
(新潟市西区) 参加者64人

行政書士の太田ひとみさんを講師に、人生の最期に後悔しない終活セミナーを開催しました。相続の基本的な流れや遺言書の作り方、4月より義務化となった不動産の相続登記などについて学びました。これから準備しておくことで自分が前向きになり、家族がもめないために今できることを分かりやすく説明していただき、参加者から沢山の質問が出て活気のあるセミナーとなりました。



▲講師の話聞き、熱心にメモをとる参加者

参加者の声

「先生の人柄のよさが分かるとても有意義な講演でした」
「今後の参考になりました。うちも問題山積みです」



新潟東エリア
協議会

骨盤体操

4月19日(金) 東豊コミュニティ防災センター
(新潟市) 参加者17人

講師に*トコちゃんベルト装着指導士の小柳里絵子さんを迎え、骨盤体操を行いました。最初に正しい座り方について教えてもらい、準備運動で足踏みしながら上半身を動かして身体を温めます。骨盤のゆがみを整える運動として、座る姿勢や寝そべった状態で身体を伸ばしたりひねったりと様々な動きをしました。体操を終えると皆さんすっきりとした顔をされていました。
※産前産後の骨盤ベルト



▲ほべたも一緒に体操しました

参加者の声

「身体がほぐれた感じがしました」
「普段動かさないところを動かせて気持ちよかったです」



Instagramは
コチラ

コープデリにいがたの5つのエリア協議会では、「教えあい・学びあい講習会」*商品をもんなに食や商品についての学習や交流**コープの商品の産地・工場見学* など様々な楽しいイベントを開催しています。イベントの開催情報や報告は「エリアだより」やInstagram、ホームページをご覧ください。



毎月発行している「エリアだより」



参加・イベントは
コチラ