

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

柏崎市 榎並さん
 国産米の米粉の紹介記事、とても参考になりました。これまで米粉を一度も使ったことが無かったのですが、次から買うのは米粉にします。一番よい点は、余計な油を吸わないという性質です！

「コーププラス×SDGs」を読んで

加茂市 こっちゃん
 ●認証マークもいろいろあるんですね。この記事を読んで、なにげなく手に取った商品に、マークがあるかを見るようになります。SDGsは勉強になります。

魚沼市 みんなさん

●サステナブル、SDGs…もう耳慣れてきました。いろいろな取り組みが、10年後、50年後に今の子どもたち、未来の子どもたちにとってよりよい生活となりますように！！

「人と人つながりの物語」を読んで

十日町市 あじさいの花さん
 私達の配達をしてくださる人も、「お困りのことはなかったでしょうか？」と毎回声を掛けてくださり、「大丈夫でしたよ。何もないですよ。」と答えています。週1回の短い時間ですが、一言一言の声掛けはいいですね。

「編集委員会発」を読んで

柏崎市 グッピーさん
 各エリアで、エリア委員さんらが工夫を凝らして、様々な組合員活動が行われていることを知りました。誌面では載っていないかった「もったいない市」に参加したことがあります。自分には「不要なもの」が他の人にとって「欲しいもの」になって、面白かったです。また実施してほしい企画です。

「レッツクック」を読んで

新潟市秋葉区 パンプキンさん
 米粉で作るのり塩手羽中揚げレシピ早速作りました。のり塩手羽中揚げを食べやすくも肉でアレンジ！本当にいつもよりサクサクでびっくり。翌日お弁当に入れても、しなっとせず、家族にも好評でした。ただ、難点がひとつ！おいしいので食べ過ぎてしまうのです。



毎週の楽しみ♪

新潟市中央区 こんずさん
 コープさんを始めてからまだ半年も経っていませんが、全国はもろろんのこと、今まで知らなかった新潟のおいしい食べ物を知ることができて、「毎週が楽しみです」。

おいしいね



燕市 ハッスルちゃん
 コープにはいろいろな種類の食品がたくさんあって、助かっています。おいしいのでついつい多く注文しすぎる程です。食品を無駄にしない様に気をつけますね。おやつもいろいろあって魅力的です。

冷凍庫にストック！

燕市 ネコさん
 3歳の孫が遊びに来るたびに「ごまのついたコロッケありますか？」と。それは「コープごまかぼちゃ」。ご機嫌なための時もコロリと笑顔になっています。

助かっています

新潟市中央区 はじめての新潟さん
 7月末に新潟に引っ越してきました。見知らぬ慣れない土地で、小さい子もいるので、なか

なかい物も行けず…。でも、コープデリさんにいろいろと届けてもらって大助かりです。カタログで新潟のおいしいものを見て注文する時間も、子育ての合間の息抜きタイムです。これからもよろしく願います。

私のおすすめ

妙高市 かいちゃんバーバさん
 忙しい時のビビンバは最高です。ご飯を温め、温たまを1個ずつ用意するとパツパツ。96才の母にもいろいろな野菜が入っているのだからだけでも栄養が摂れそう！！

ばれてる!?

新潟市北区 オババちゃん
 最近娘が食事作りをするのが多くなりました。コープの注文も私の出番は少なくなりましたが、こっそり自分の好きなものをチェックしています。とくに娘にはばれています！でもカタログを見るのは楽しみです。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※コープふるのバックナンバーは、コープデリにいたのホームページでご覧いただけます。