

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

南魚沼市 390さん

●「国産レモン（有機栽培）」の宝ですね。奥様とご主人の信念を継ぐ方が現れますよう、心から願います。子どもが保育園の頃からレモンの虜になっていきます。太陽の光をたっぷりと浴びた安全安心な、おいしいレモン。ぜひとも出合いたいです。

新潟市西区 さーやさん

●ご主人の全身にじんましんが出たことがきっかけでレモンの有機栽培を始めたとのこと。うちの夫も洗剤などに敏感に反応して肌が荒れるので、共感しながら記事を読みました。最近レモンの健康効果の高さを改めて知り、いろいろな料理にレモンをもっと使いたいと思っていました。

ころなので、味噌汁に入れるというお話にもびっくり！そんな使い方があるんですね。これからも安全でおいしいレモンで健康を保っていききたいと思います。



新潟市秋葉区 大山さん

「コーププラス×SDGs」を読んで

三条市 さぶるくん

「飲んで未来へつなごう牛乳を飲んで酪農家さんを応援」を読み、そうだ！牛乳を飲もうと再認識しました。我が家には牛乳が大好きな息子がいましたが、昨年春に大学を卒業して家を離れてしまい、家庭内の牛乳の消費量がかなり減っていました。小さい頃から息子の口癖は「和食に給食に牛乳は合う！合う！何にでも合う！」と言っていました。年齢的に私が牛乳を飲んだ方がよいお年頃になりました。今夜は、牛乳を使つたメニューにしようと思えます。

「人と人つながりの物語」を読んで

新潟市東区 まぐちゃん

●いつも内容の濃い「こーぷる」をありがたうございます。今回のお話、よかったです。地震から1年、コープが仮設住宅に住んでいる方の役に立っていて、私もうれしくなりました。特に佐々木さんの与える精神に励まされました。

村上市 ゆきだるまさん

●能登半島地震から1年が経ちました。佐々木さんの前向きな気持ち、現地の皆さんとの温かな交流の様子が伝わってきました。今の自分が当たり前のように生活できることへの感謝、困っている方に手を差し伸べる心を忘れてはいけないと改めて思いました。文中の「今できることを一つ一つ」の言葉も心に残りました。能登半島の1日も早い復興を願っています。

「おたより広場」を読んで

糸魚川市 コスモスさん

●「冬遊びのエピソード」を読んで子どもたちの時のことを思い出

ました。かまくらや雪だるまづくり、スキーやそり遊びなど楽しかったな。今は除雪や雪道運転を考えるなるべく降らなideほしいと思っております。

新潟市西蒲区 オカちゃん

●東京の娘の子どもたちが冬休みに新潟に来た時、雪が多く降ったので、かまくらやすべり台を作つて大はしゃぎ。子どもたちはとても楽しんでくれました。

新潟市東区

えいせいおーいさん

●ヘアドネーションをされた方の投稿を見ました。我が家も次女がこの度ヘアドネーションをしました！今は長女にも勧めていますが、長い髪が好きらしく首を縦に振ってくれません(涙)。毎日ドライヤーをする母は辛い。



※ヘアドネーション：小児がんなどの病気や事故等により髪を失った子どもたちのために、寄付された髪の毛を使用して、ウィッグ（かつら）を作り、無償で提供する活動のこと。

「レッツクック」を読んで

燕市 Kyoさん

●「炭酸水でやわらかく！豚の角煮」とってもおいしそー。86歳の母は歯が悪くやわらかいものしか食べません。お肉がとてもやわらかそうですので、早速作ってみようかと思えます。

新潟市中央区 土田さん

●「レモンで爽やか！紅白なます」を作ってみました。レモン汁を入れるとより爽やかになり、洋風にもなりよかったです。

今までも、これからも

上越市 あゆママさん

仕事と3人の子育てで大忙しの時も、それぞれが巣立ち夫と2人になった時も、我が家の食卓はずっとコープに支えられてきました。今は、1歳の孫が来る度に、離乳食の食材を注文してウキウキワクワクすることも。これからもよろしく願います。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※こーぷるのパックナンバーは、コープデリにいたたのホームページをご覧ください。