



**「おすすめ！コープの商品」を読んで**

**新潟市東区 みんなさん**  
 コープの商品がどうやって作られているかを紹介する記事が大好きです。「こうやって作られているんだ！」と分かって楽しいですし、より安心して食べることが出来ます。今回はエビグラタン！家族みんなが大好きで、いつも購入しています。次はどんな商品を紹介してくれるのか、楽しみです。

**「コーププラス×SDGs」を読んで**

**長岡市 じゅんじゅんさん**  
 ●ローリングストック、初めて見る言葉でした。災害に備えて大掛かりな準備ではなくても、気持ちは備えておきたいので、いつ

もよりちょっと多めに！これはよい考え方だなと思いました。

**新潟市中央区 花賀さん**  
 ●我が家もローリングストックをしています。ミルクが必要な赤ちゃんがいるので、殺菌済のお水やオムツは必須です。2024年元日の地震の際、近くの小学校に避難したのですが、重要性を実感しました。

**「人と人つながりの物語」を読んで**

**新潟市東区 もげけさん**  
 私にも戦争で亡くなった祖父が居ります。自分が子どもを持つてみて、まだ若かった祖母と幼い3人の子どもを残し、戦争に行かなくてはならなかった祖父の気持ちを思うと、どんなにか心残りだったろうかとあらためて思っている次第です。戦争は二度と起こしてはいけませんね。

**「編集委員会発」を読んで**

**新発田市 一子さん**  
 ●「雪うさぎの会」の活動を初めて知りました。写真の説明はとも難しいと感じました。この

活動で視覚障がいのある方としても助かっていると思います。これからもがんばってほしいです。

**新潟市北區 れいちゃんママさん**  
 ●雪うさぎの会の活動、知りませんでした。視覚障がいのある方が聞いて、分かりやすく伝わるように読む。難しいんだろうなあと感じました。素晴らしいボランティアですね。



Gジャン地蔵

阿賀野市 ホイトコさん

**譲って、もらって**

**新潟市中央区 はときゆうさん**  
 エリア企画の「もつたいないマルシェ」に2年連続で参加しました。うちにある要らない物を誰かに喜んでもらえて、うれしかったです！私もたくさん

**かわいい希望だけど**

**三条市 ばばさん**  
 コープの注文をする時、孫と一緒に見ています。おやつにして欲しいものに、どんどん〇印を付けていきます。「当たるといいねえ」と言いながら、1つ位にして注文書に記入するのですが、小2になると注文書にもチェックが入ります。「ばば消しちゃだめ〜」、孫との楽しい時間です。

**みなさんご一緒に**

**新潟市東区 はなばあばさん**  
 月1回の「ほべたんカフェ」に参加しています。司会の方々が優しく、癒されます。コープ推しの集まりなので、若い人の話もシニアの話もうなずきながら聞いています。コーヒーはおいしいし、試食品もあるので買物の参考にもなります。老若男女参加して欲しいです。

**私のお気に入り**

**十日町市 クマチャン**  
 ●最近、「ミールキット」を利用することがあります。今までは

全部自分で手作りするのがあたりまえでした。年齢を重ね、「ミールキット」を利用し、そのおいしさで手軽さに感謝しています。夫もおいしいと食べています。

**三条市 チコさん**  
 ●「にいがた大好き！野菜セツト」の中に、ふだん自分では買わない野菜も入っていますが、いろいろレシピを調べて作っています。マンネリ化していたので、いいですね。

**今年は♪**

**柏崎市 mokoさん**  
 2年続いた五十肩が治りかけて一安心と思ったら、暮れにイヌから落ちて、肋骨骨折で友人に助けていただきました。いつまでも同じことができる訳ではない。これが年齢を重ねるということなんですね。悪いことは去年で終わり。今年は良いことがありますように！

**P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。**  
 ※こーぷふるのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧になれます。