

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

三条市 みわちゃん

「コープ厚焼笹かま」はそのまま食べるだけでなく、いろいろな料理に使えるので楽しんで使っています。焼きそば、焼きうどん、あつたかうどん、サラダ、チャーハンなど：バリエーション豊富。

「コーププラス×SDGs」を読んで

十日町市 わらべさん

阪神・淡路大震災の時は、知人、友人が何人もいたので連絡を取り合ったり、支援したりしました。東日本大震災の時は、コープさんの支援バス企画に1泊で行きました。いっどこでどんな災害があるか予知できない昨今ですが、備蓄は必要だと常

に考えています。忘れないことも大事だと思います。

「こえにこたえてQ&A」を読んで

南魚沼市 はつちゃん

「コープ純正ごま油」のブルリングが開けやすく改良されたとのこと。正直、そこまで考えてくれて、そして改良してくれるの！と驚きました。消費者としてはとってもうれしいですね！いつもありがとうございます！



上越市 りんちゃん

「コープインフォメーション」を読んで

柏崎市 グッピーさん

●「ほべたんカフェ」に参加しました。忙しい育児から離れてほっと一息できる至福の時間で、参加してよかったです。

子育てで忙しくしているママにおすすめのイベントです。

三条市 チコさん

●昨年、初めて「ほべたんカフェ」に参加させていただきました！皆さん「ほべたんカフェ」のベテランさんでいろんなことを知ってる人達ばかりなので、たくさん情報をもらえてよかったです！自分では注文することのないものも試食することができました。

「編集委員会発」を読んで

燕市 うめぼしさん

●老人保健施設で看護師として働いています。介護という言葉は毎日耳にしています。介護休業が93日しかないことに少ないと感じます。高齢化社会が進む中、増えてもいい数字だと思います。

新潟市東区 はなばあさん

●静岡の姉が新潟の義母の介護のため休暇を取りました。旦那さんも3カ月取りました。「会社で初です」と言われたそうですが、誰かが先頭に立って取らなければ浸透しません。育休も

同じですよ。取りやすい環境でなければ子どもは増えません。医療費・給食費・学費無料もよいですが、育休も大切です。

「レッツクック」を読んで

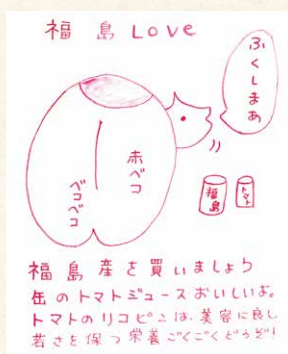
田上町 まつまつさん

●笹かまはいつもそのまま食べていました。「笹かまとアボカドのわさびマヨ和え」はおいしそうです。

新潟市西区 とまとさん

●最近「レッツクック」を参考に料理の幅を広げるようにしています。毎日の献立を考えるのは大変で、たまには違う物と挑戦しています。

見附市 ほくちゃん



ぼくの推しはね...

見附市 ぐーふいーさん

祖母、母、私と3世代でお世

話になっているコープ。時折、顔を合わせた時に最近のおすすめや今週目をつけている商品の情報交換をします。3歳の息子が真似をして、自分の推し商品を一生懸命説明している姿に思わず笑ってしまいます。

毎日楽しんでいきます

新潟市西蒲区 いばさん

何年ぶりにコープさんにお世話になり商品をお届けしてもらったように感じました。今は子ども2人も独立して夫婦2人のくらしですが、充実しています。足腰は年齢なりに弱ってきましたが、今は自分の時間がとれるようになり、人と会いおしゃべりすることも楽しく、料理も自分なりに楽しんでやっています。いろいろな情報が知れて「コープふる」を読むのも楽しみにしています。これからもよろしくお祈りします。

P.8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※コープふるのバックナンバーは、コープデリにいたのホームページでご覧になれます。