

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

新潟市中央区 ジュンちゃん
「産直高原キャベツ」の特集を読みました。暑さが苦手なキャベツを涼しい浅間山で育てていて、写真からも新鮮さが伝わってきました！収穫方法やおすすめの食べ方がわかりました。努力を惜しまず、丁寧に愛情を込めて育てている農家さんの野菜、感謝して食べたいと思いました！

「コーププラス×SDGs」を読んで

十日町市 おおいださん
コープデリ商品検査センターの記事を読みました。安全性に関わる検査を日々行っていることに安心しました。担当のスタッフには感謝の気持ちでいっぱい

です。コープの商品は安全であると再認識しました。これからも安心してできるコープの宅配を継続していきたいと思いました。

「編集委員会発」を読んで

新潟市西区 ひかるさん
●「教えてわが家のごちそうサラダ」おいしそうですね。ひと手間加えて、コープのドレッシングを使い、私も今度作ってみたいと思いました。

新潟市秋葉区 ピーナッツさん
●「ポリリウムたっぷりマカロニ入りポテトサラダ」を作ってみました。余った春巻きの皮で巻いて揚げるとは目からうろこです。おいしそう！こちらを目的に倍増で作ってみます。素敵なレシピありがとうございます！

「レッツクック」を読んで

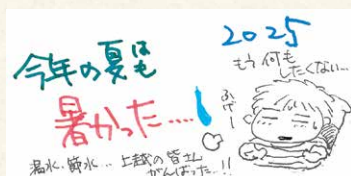
新潟市西区 じゅんさん
●「炊飯器におまかせ！巻かないロールキャベツ」作ってみました。大変柔らかい仕上がりで優しく食べやすかったです。トマト味やクリーム味も試してみたい。

佐渡市 まゆさん

●炊飯器で台湾カステラを作った時のこと。分量が多すぎて、焼いている最中に炊飯器のわきからカステラの液があふれ出し、危うく火事になる所でした。炊飯器調理は簡単ですが、分量は守りましょう（笑）

家庭菜園の野菜で

五泉市 泉さん
コープふるをいつも楽しく読んでいます。レシピは手軽に作れる物が多いので、いつも参考にしています。私は家庭菜園をしているので、自分が作った野菜でいろいろ作れるようになります。新鮮な野菜を材料に、安全な調味料や肉、魚類を使ってこれからもいろいろな料理を作っていきたいと思っています。



上越市 しおみさん

コープの楽しみ

新潟市西区 エリーさん
●お得なクーポンを楽しみにしています。これが発行されるとまとめ買いをしています。また、アプリでフレンドズクーポンもよかったです。物価高なので助かりました。

三条市 ありりんさん
●カタログって楽しい！おいしそー、こんな冷凍食品があるんだ？という発見。便利グッズ、素敵な服。どれもこれも見ているだけでワクワクします。でも、一番ワクワクするのは、手芸キットのカタログ。コープふるで、作品展をしてほしいくらいです。

私の日課

新潟市西区 クッパさん
毎日何か一つ発見したり、ときめくようにしています。テレビ番組で「子どもより大人の方が月日の経つのが早いのは、ときめきがないから!!」と聞いてから始めています。昨日は夕方虫の声が聞けました。秋ですね。

誰か教えて！

新発田市 ちゃんむぎさん
変わった花を発見しました。去年挿し木をしたアジサイから小指の爪ほどの小さい花が1つ咲きました。8月の始め頃から咲き始め、1カ月ほど経ちましたがいまだに咲いています。これはアジサイなんでしょうか？謎です…。でも可愛いので毎日眺めて癒されています。



応援しています！

燕市 おあやさん
家族でアルビを応援しています。スタジアムツアー、また開催して欲しいです。参加してみたいです！



P.8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。
※コープふるのバックナンバーは、コープデリにいたたのホームページでご覧になれます