

# 「スマイルリング」の輪を 一緒に広げませんか？

2025年5月、コープデリにいがたくらしの助け合いの会の愛称が「スマイルリング」に決まりました。これまで新潟市中心だった活動の輪を、いよいよ長岡市にも広げていきます。「困ったときはお互いさまー」そんな想いでつながる、コープデリにいがたの助け合い活動をご紹介します。



くらしの助け合いの会  
「スマイルリング」

代表 小山 美香さん(左)  
副代表 本間 緑さん(右)



たす子さん  
「スマイルリング」の  
活動会員さんです

## くらしの助け合いの会 「スマイルリング」とは

くらしの中で誰かの手を借りたいという時や、誰かの助けになりたいという時にお互いのくらしを支え合いたい助け合う、有償の組合員活動です。活動を通して家族や地域とのつながりを豊かにし、組合員のくらしを支える自主的な助け合いの活動を育てていくことを目的としています。会には、お手伝いを希望する「利用会員」、121人、お手伝いを行う「活動会員」、70人、活動はできないが趣旨に賛同しサポートを行う「賛助会員」

員、214人が登録しています。活動会員の登録者は30代〜80代、男性の登録もあります。

### 会員の種類



### 活動会員の役割

助け合い活動は、担い手となる活動会員がいることで成り立ちます。基本的に利用会員のできないことをお手伝いし、自立を支えます。主な活動内容は、日常的な掃除・食事作りの補助、買い物代行、通院・外出の付き添い、産前産後のお手伝いなどです。

「スマイルリング」では、家用車を使つての送迎・同乗、医療行為や身体介護、留守宅での活動などルール上できないこともあります。活動についての質問や困りごとは、利用会員と活動会員の橋渡しをし、活動を調整するコーディネーターに相談できます。以前、通院の付き添いをされた活動会員から「私は役に立ったのかな」と

聞かれたことがありました。利用会員から聞いていた「病院で長い間ひとり待つのが不安だったから、付き添ってくれてすこよかった」という感想を伝えたところ、とても喜んでおられました。利用会員からの「ありがと」がうれしい、活動でリフレッシュできる、人生の先輩との交流は勉強になるといった感想を聞いています。活動を通し、皆さん元気をもらっているようです。



### 活動を広げるための取り組み

昨年9月に、活動会員向けのスマイルリング説明会を長岡市で行いました。説明会では14人から活動会員として登録をいただき、2026年度からは長岡市でも活動を行うことができるようになります。利用・活動会員の謝礼の変更を行った他、来年度から活動会員の年会費を免除することも決めました。活動がまだ行われていない地域の組合員が、気軽に登録できるように、活動会員が広い地域で増えることで、利用のニーズに

## 少しの時間でもOK 会員制(有償)の活動です

組合員同士の助け合いです。利用する人が気兼ねなく、活動する人も責任を持ってお互いに対等・平等な関係で行えるよう、有償の活動にしています。



●活動時間 おおむね1〜2時間程度  
月曜〜金曜(祝日を除く)10:00〜16:00までの間が基本

●活動地域 新潟市・長岡市

■利用会員・活動会員 謝礼／1時間900円+交通費 以降30分ごとに450円  
※別途運営協力費として利用会員は利用1回につき100円

■利用会員・賛助会員 年会費／1,000円(活動会員は免除)  
※会員は、総会・交流会・学習会に参加できます



# 私も活動会員になれますか？

住み慣れた地域で健康を維持し、できる時にできることをお手伝いしたいという人を募集しています。コープデリにいがたの元気な組合員で、お互いさまの心で活動してください。人ならどなたでも登録できます。

**Q** 資格は要りますか？

**A** 専門的な資格は一切必要ありません。ご自分ができる範囲で活動してください。

**Q** あまり時間が取れないけど、大丈夫？

**A** 1時間でも、半日でも、2、3カ月に1回でも大丈夫、ごみ捨てなど30分の作業もあります。お仕事をされている方も登録できます。

**Q** 料理や掃除などの家事が苦手でもOK？

**A** 通院や外出の付き添い、水やり、草取りなどでお手伝いできる方もお待ちしています。

**Q** 体調不良や都合が悪くなった時はどうすればいい？

**A** まずスマイルリングにご連絡ください。利用会員にはコープデリが連絡し、調整しますのでご安心ください。

**Q** 学習会などはありますか？

**A** 不定期で実際の活動に役立つ学習会を開催しています。活動会員の定例会では、交流や情報交換を行っています。

**Q** 初めてのお宅に行くことが不安です

**A** 初めて活動に入るお宅には、必ずコープデリネーターが同行し顔合わせをします。不安なことは、コープデリネーターに気軽にご相談ください。

**Q** 緊急時の対応は？

**A** 事務所またはコープデリネーターに連絡してください。緊急対応マニュアル・防災マニュアルに沿って対応していただきます。

わからないことや、不安に思うことがあればお気軽にお電話ください



## 活動会員になるまでの流れ

### 1 スマイルリングに電話

### 2 説明を受ける

説明会や事務所で、会の趣旨や決まりなどの説明を受け、納得いただいた上で活動会員として登録・手続きを行います

### 3 活動予定の調整

コーディネーターから連絡があり、活動先を相談します

### 4 活動スタート

初回はコーディネーターと一緒に活動に入ります

#### — お問い合わせ・お申し込み —

コープデリにいがた  
くらしの助け合いの会「スマイルリング」  
**TEL 025-269-5833**  
**FAX 025-260-3265**

受付時間  
平日(月曜～金曜)9:00～16:00

メールアドレス  
niigata\_jg998@coopdeli.coop

詳細は  
こちらから→



## 活動紹介



お子さんの見守り



病院内での付き添い



自宅のお掃除



コープデリにいがた通信でも、活動のようすを毎月紹介しています！

利用会員さんとのコミュニケーションを大切に活動しています！



## 活動会員大募集

## 説明会開催のお知らせ

利用をご希望の方もぜひどうぞ

開催日	時間	会場
4月15日(水)	13:30～15:00	黒崎市民会館 (新潟市西区鳥原909-1)
4月16日(木)	10:00～11:30	東区プラザ (新潟市東区下木戸1丁目4-1 東区役所2階)
4月23日(木)	10:00～11:30	コープデリ長岡センター (長岡市南七日町2-11)

申込方法 応募フォームまたは電話 (025-269-5833)

申込締切 **4月10日(金)** お申し込みいただいた方には、後日こちらから連絡いたします

・説明会は、お子さんを連れての参加もできますので、事前にご相談ください

お申し込みは  
こちらから→

