

# おたより広場

## 「人と人つながりの物語」を読んで

新潟市東区 まぐちゃん  
いつも「人と人 つながりの物語」を楽しく拝見しています。目の不自由な方のためにも、尽力くださっているのですね。体も心も寄り添ってくださる取り組みに心が暖かくなりました。

## 「編集委員会発」を読んで

長岡市 とむさん  
スマイルリングの輪、以前から気になっていました！ 助け合いの輪が沢山広がるといいですね。私もいろんな人と出会い、皆さんから笑顔がもらえるようお手伝いがしたいです！

## 「レッツクック」を読んで

燕市 しろるさん

●「豆腐と抹茶のスコーン」を作ってみたくなりました。休日のカフェ巡りが好きな私は、スコーンも大好きで、近所のお店で見つけるとコーヒーのお供にいただいています。しかし、子育てが始まると平日も休日も関係なく、お昼寝の時間がちょうどカフェタイムとかぶってしまうので、なかなかお店に行けなくなりました。でも、このレシピがあればおうちカフェができます♪材料も身近なものばかり！「POINT」の通り、抹茶パウダーをココアパウダーに代えて、早速作ってみたいと思います！

田上町 にしきごいさん

●「豆腐と春野菜のキッシュ」は材料が手に入りやすい物で、調理工程もわかりやすく、作ってみようと思いました。また、通常のキッシュと比較して、カロリー控えめでたんぱく質がしっかりとれ、育ちざかりの子どもによいメニューだと思いました。

新潟市西区 とんちゃん



「レッツクック」のキッシュ作ってみました

## 忘れず注文

新潟市西蒲区 じゅんこさん

コープの野菜、特にくのはスーパーより新鮮でおいしいので忘れず注文登録しています。毎日食べ始めてから快腸です(笑)。

## 私のお気に入り

柏崎市 キョンキョンさん

ミールキット商品は、全ての食材が揃っていてしかもカットされていて、タレをからめてサツと調理するだけで、一流のお店の味になるのでうれしいです。

## 私の必需品

新潟市東区 誠さん

先日、整形外科に行ったら「骨は折れていないけど骨粗鬆症気味だな」と言われ、すごくショックでした。そこで生協さんの「コープぼりぼり小魚」を食べ始めました。今では箱買いしています。

## 防災の備え

燕市 ネコさん

「防災特集」のカタログを見ながら、少しずつ食品や備品を買い足してきました。賞味期限間近なものを見つけ、家族で食べってみました。これからは増やすだけでなく、消費にも気を配りたいと思いました。

## ほぺ友できました♪

田上町 ほぺ子さん

ほべたんカフェで、新しいお友達ができました。趣味が一緒で、ほべたんカフェ以外でも連絡を取り合うように。生協さんの紡ぐご縁に感謝。

## 配達担当者のお兄さん

村上市 板垣さん

いつもありがとございます。実家の両親が車の免許を返納して買い物に不便なことから、生協さんにお世話になって1年ちょっと。私が実家に帰るたびに母親が「生協のお兄さんは親切で、いつも笑顔で何でも教えてくれる。いい子だぁー」とうれしそうに言ってきます。何かと心配で、ご迷惑をおかけしますが、これからもよろしくお願ひします。いつかお兄さんと会える日を楽しみにしています。



上越市 ランちゃん

P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※コープふるのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧になれます。