

「ほぺたんカフェ」は みんなの居場所♪



「ほぺたんカフェってよく聞くけど、どんなところ?」「私もほぺたんカフェに参加できるの?」という声を代表して、編集委員がほぺたんカフェに行き、カフェ担当のエリア委員にお話しをお聞きました。



いろいろ詳しく
聞いてみたよ



編集委員

「ほぺたんカフェ」ってどんな場所?

コープの商品や食・くらし・子育て・地域のことをいろいろなテーマでおしゃべりし、組合員同士のつながりを作る場です。コープデリにいがたの組合員とその同居家族なら誰でもメンバーとして登録できます。会場参加型とオンライン型のコースがあります。

- 開催日程 月1回(8月は休み) 全10回
- メンバー登録期間 2026年4月~2027年2月
- お試し参加1回可能



参加費無料
です!

詳細は
こちらから→



会場参加型

同じ会場に登録した
メンバーが集まります

- 開催時間(会場により変わります)
午前開催 10:00 ~ 11:30 午後開催 13:30 ~ 15:00
- 会場により、「コープの保育」と「子ども同伴」を設定しています。
- ・「コープの保育」…会場の別室で、メンバーのお子さんを保育スタッフが預かりします。登録制で無料。対象年齢は6カ月から小学生未満です。
- ・「子ども同伴」…お子さんと同室でカフェに参加します。

※「外部の一時保育利用補助」

全会場対象…お子さんを外部の保育施設などに預けてカフェに参加される場合、費用の一部をコープが負担(※上限あり)します。保育施設の手配はご自身でお願いします。



詳細は
こちらから↑

オンライン型

登録したメンバーが
オンラインで集まります

- 開催時間
火曜日【午前開催】10:30 ~ 11:30
木曜日【午後開催】13:30 ~ 14:30 } どちらかを選ぶ
- 「Zoom ミーティング」を使用して開催しています。
- Zoom アプリまたはWeb ブラウザを使用します。
- パソコンやスマートフォン等、マイクとカメラが使える環境をご用意ください。
- 通信料は自己負担となります。
- 当日の資料などは、開催日の前週にご自宅へお届けします。

※「会場参加型」「オンライン型」両方に登録することはできませんが、定員を超えた場合についてはお断りさせていただきます。



▲オンラインカフェを
進行するエリア委員



ほぺたんカフェに
一度行ってみようかな♪

ぜひ、遊びに来て下さいね
お試しありますよ!



こちらも
おすすめですよ

おたより型企画 コープファンクラブ

配達時に
お届けします

コープファンクラブとは…好きな場所で好きな時に参加できるおたより型の組合員活動です

商品やコープデリにいがたの魅力など、コープに関わる内容をテーマにした「おたより」と、おすすめの「商品(1品)」をセットにして、配達時にご自宅にお届けします。 ※定員400人

参加方法 エリアだよりなどで年2回募集

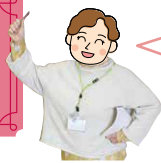
お届け時期 5月・7月・9月(今期受付終了)
11月・1月・3月(次回10月頃募集)

参加費 5月・7月・9月分で500円(3回分含)
11月・1月・3月分で500円(3回分含)



3月号でお届けした資料と商品

会場参加型カフェへ 行ってみたいよ!



今回おじゃましたのは、
子ども同伴のカフェ会
場です。お子さんと同
室で参加できるカフェ
とのことで、とても楽
しみです♪

ようこそ!ほべたんカフェへ



カフェ担当の
エリア委員の皆さん

エリア委員は、各地域で組合員と
コープデリにいがたをつなぐ様々
な活動を行う組合員スタッフです。

9時15分 エリア委員が設営を開始



おかわり自由
なんだから

▲受付台には、
名札やお知らせ、飲み物がズラリ



▲本日の資料とお菓子♪



たくさん
遊んでくれると
いいね♪

▲おさんが来るから
たくさんのおもちゃがあったよ!



▲進行の確認などをしている
エリア委員

10時 メンバーさんが到着し、おしゃべりスタート



ドキドキ
緊張する～

▲本日司会デビューのエリア委員
からご挨拶



▲本日のお菓子について、
「これおいしいんだよね!」
「サクサクだね」と会話が弾む



▲子どもたちは和室でのびのび
メンバーさんは「癒されるね」と笑顔



健康の話、
共感するわ～

◀今月のテーマ「健康」について、
「ラジオ体操」
「ひとりカラオケ」
「私は車の中でカラオケ(笑)」
皆さん楽しそう～♪



皆さんとっても
楽しそう♡

◀「自由におしゃべりタイム」では、
子育ての困りごとや思い出話、親の
話などを静かに聞いたり笑ったり。
年齢層の幅広い「ほべたんカフェ」
ならではの温かな雰囲気でした。

11時30分終了 お片づけまで和気あいあいでした



メンバーさんの参加のきっかけ&感想

ほべたんカフェがこの会場が始まった頃から参加しています。家には小さな子どもがいないので、メンバーさんのお子さんの成長が楽しみ。今日は子どもたちの間で流行っているシールを実際に見ることができました。いつもよい刺激をもらっています。

家から外に出たい! こんな年齢で参加してもいいのかな…と迷いながら近所の会場に参加しました。その会場がなくなりここに来て、いい人ばかりでよかった。ここに来るためのバスの時間を考えたり、電動自転車をこいだりで健康にも役立っています。

仕事を辞めた後、人と出会う機会や交流を求めて参加しました。親以外の人が子どもを温かい目で見られる場所は大切だと思います。今は仕事を再開していますが、今後も日程調整して参加したいと思います。

ケーキ試食会のイベントに参加した時にエリア委員さんに誘われました。試食会が楽しかったし、子どもと一緒に来ていいと聞き参加しました。はじめは場違いかな…、と思うこともありましたが、来てよかった。いつも温かい目で見えていただけでうれしいです。

編集委員の感想

エリア委員さんたちの笑顔のおかげで、最初からリラックスして参加できました。メンバーさん同士が声を掛け合う姿も温かく、月1回、コープの仲間がつつながる居場所があるって、いいなあと感じました。



「ほべたんカフェに 参加してみたい!」

という方はこちらからお申し込みください →
お電話でも受け付けています!



コープデリにいがた 総合企画室
TEL 025-260-3351 (月～金 9:00～17:30)

※定員に達している場合は、お断りさせていただく場合もあります。