

コープファン
集まれ!

「総代」ってなんだろう?

コープデリ
にいがた
編集委員会発

現在、総代選挙期間中です。でも「総代」って何? よくわからない、難しそう...
と思う人も多いのでは? 総代の役割について、組合員理事の中丸瑠美さんと
佐藤麻耶子さんにお聞きしました。

総代って何?

組合員の代表です。コープの主役は出資している組合員1人ひとりです。
皆さんから意見を聞きたいのですが、約24万人の組合員全員が集まる
ことはできません。そこで各エリアから代表となる「総代」を選びます。

誰が総代になれるの?

2026年5月20日現在で、コープデリにいがたの組合員(本人名義)
であればどなたでも総代になります。任期は1年(2026年7月25日
~2027年6月通常総代会まで)で、定数は全県で400人です。

総代の役割って何?

組合員として普段思っていることを声として上げることや、通常
総代会で決まった方針に沿って運営が行われているかを確認する
こと、通常総代会に出席して議決することです。

総代の年間スケジュールは?

出席していただくのは年4回です。



組合員理事
中丸瑠美さん(左) 佐藤麻耶子さん(右)



総代って
たくさん買う人とか
出資が多い人とか
条件があるのかと
思った~

年齢・性別・
職業・組合員歴は
関係ないんだね

▲編集委員のさまざまな疑問に答える
組合員理事

2026年7月25日
総代就任

9月
総代交流会

コープについて
学びながら交流

11月
秋の総代会議

上半期の事業・
活動の理事会報告

2027年5月
春の総代会議

理事会報告と
通常総代会の議案

2027年6月
通常総代会

議案について議決

Q 交流会ってどんな感じ?

A 初めての顔合わせなので、
学びの他に、お楽しみ抽選
会などの企画があります。



2025年の総代交流会
お楽しみ抽選会

楽しそう
だね



Q 会議は自分の考えを発表したりするの?

A 総代会議はコープの事業報告の後、グループ交
流の場に出された声を、エリア委員がまとめて
発表します。総代さんが発表することはありません。



2025年の秋の総代会議

スーツを着るの
かと思ったけど、
普段着でいいん
だって



Q 会議に出席できるか心配

A 交流会、総代会議は複数の
会場があるので日程を確認
してご検討ください。総代会
議はオンライン開催もありま
す。予定が合わず総代会議を
欠席された方には後日事業報
告をYouTubeで視聴できるよ
うご案内しています(期間限定)。

Q 「方針に沿って運営が行われているかを確認する」ってどういうこと?

A 項目があってチェックするわけではありませ
ん。総代会議では、宅配を利用しているだけ
ではわからない事業や組合員活動を知っていただ
き、より良くするための意見や感想を言っていた
だいています。



総代会議だと、普段の配達、商品、
カタログのことなど、ちょっとした
意見も言いやすいみたい

Q 通常総代会の議決なんて大変だね

A 春の総代会議で、通常総代会の議案を
説明しますのでご安心ください。通常
総代会当日、欠席の方は書面での議決がで
きます。皆さんに伝えたい意見がある方は
事前に「発言カード」を提出できます。



年に一度、
ちょっと
おしゃれして
ホテルに
行けるね♪



Q 小さい子がいると無理よね

A コープの保育が無料で利用できます。
※対象会場のみ
外部の保育施設で一時保育を利用した場合
については、保育費用の実費を補助します。

安心して参加できるね



(2025年春の総代会議でお聞きしました)



総代になって
コープのことを知れば知るほど
コープのファンになりました
**毎回の試食や
お持ち帰り品も
うれしい♪**



2025年の春の総代会議
お持ち帰り品・試食品



組合員としての意見や質問などが
気軽に言えるところ！

最初は「堅苦しい会議に参加?!」
と思っていたけど
**感想・意見を聞いてもらえるので、
総代になって良かった**

皆さんとって話を聞くと
**コープの良さを
再認識できます♡**

総代さんに聞く

「総代のここがイネ！」

総代になるまでは「私が?!」
と思いましたが、楽しいこと、
勉強になることがたくさんあって
**誘っていただいたことを
今は感謝しております**

「総代とは何?」
という状態で参加しましたが
普通ではわからない
**生協の取り組みが分かるので
すごいと思います**

人との出会いが広がる
人生の先輩の意見が
ためになります

理事さん、
エリア委員さんと
会ってお話して
元気になれます



コープについて
知ることができるので
**今の状況が
よくわかる**

センター長からの
**お得な情報が
うれしい♪**

組合員理事より

幅広い年代の方にぜひ総代になってもら
いたいと思います。総代になって、気軽
に希望や意見を出してください。私たち
組合員理事も、総代会議に来て良かった
と思っただけよう工夫して運営し
ていきます。



コープは、みんなの暮らしを良くするために宅
配の他にもいろいろな事業や活動をしていま
す。まずはそのことを知り、多くの声をいた
くことが、利用しやすいコープにつなが
っていくと思います。総代さん同士で交
流をしながら、みんなと一緒に活動して
いきましょう。

編集委員の感想

総代会議って、推し活のファンミーティング*に似てるね。
コープから事業や活動報告を聞いて、
総代さんはそれを確認して声を上げたり。
総代さん同士でおしゃべりも楽しめるしね♡



確かに！ 昨年の夏季一斉休業、総代さんはいち
早く情報をキャッチできたって言った。情報が
早いのはアイドルのファンクラブみたいだね♡



そう考えると総代って面白そうだね。
たくさんの方が興味を持ってくれるといいね♡



「総代をやってみたい！」という方はこちらへ

2026年5月20日現在で、コープデリにいがたの組合員（本人名義）で
あれば、どなたでも立候補できます。

- 立候補期間…6月10日(水)～7月17日(金)17時まで。
- 選挙区と定数…5つの選挙区(新潟西・新潟東・新潟中央・中越・上越)ごとに組合員数を基準に定数を決めています。コープデリにいがた全体で400人です。
- 立候補届出用紙…コープデリにいがたの各宅配センターや、地域担当者にお声がけください。所定の「総代候補者登録用紙」にて受け付けをします。

お問い合わせ先 コープデリにいがた 総合企画室
TEL 025-260-3351 (月～金 9:00～17:30)

*ファンミーティングとは…アイドル、俳優などがファンとの直接的な交流を目的に開催するイベントです。