

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

新潟市西区 越後姫さん

これから暑くなると、もずく酢が食べたくになります。「コープ産直 沖縄県伊平屋島産 味付太もずく（土佐酢）」はおいしいです。おいしいもずく酢を食べることで生産者さんを応援、海を守ることにも協力できると今回知りました。この夏、たくさんもずく酢を食べたいです。

「コーププラス×SDGs」を読んで

新潟市西区 チヨビさん

●美ら島応援もずくプロジェクト。食することで生産者を応援、いいですね。一人ひとりの小さな力が、2326万円以上の大きな力となったことに改めて

おどろきます。文具だったり、切手だったり、タオルだったり、コープがとりまとめた大きな力としてくれるのでありがたいです。これからも協力したいです。

新発田市 のりとさん

●もずくプロジェクト、興味深く拝読しました。自分の寄付がきちんと見える形で役立っているのがいい♡もずく、おいしいですね。

「人と人つながりの物語」を読んで

新潟市東区 ライラックさん

●いつも楽しみに拝見しています。組合員さんの数が少しずつ増えているのもうれしいですね。

新発田市 とりさん

●今回はじめてはこの内容で、同じ小さい子どもをもつ親として共感するところがたくさんあり、感動しました。

「レッツクック」を読んで

燕市 りんごさん

●「もずく酢でさっぱり♪豚しゃぶサラダ」を見て、もずく

にこんな食べ方があるんだと、アイデアをいただきました。暑くなってきたら作ってみようと思います。

新潟市中央区

しっとりケーキさん

●もずく大好きです！私も子どもたちも大好きですが、いつもそのまま食べていました。豚しゃぶサラダやもずく丼のレシピを知り、こんな食べ方もあるのかと驚きます。早速作っています。

新潟市中央区 えんぴつさん



いよいよ本番

私のお気に入り

上越市 笑みさん

●「小川珈琲のkokを楽しむブレンド」が好きです。休日の朝にのんびりコーヒーを入れて、1週間の疲れを癒すのがルーティンになっています。休日だ

けでなく、気合を入れたい日に飲むこともあります。やっぱりいい香り。子育てと仕事で忙しい日々ですが、常にストックしているアイテムです。

新潟市中央区 なぎさん

●「おむすび山ゆずおかか」が大好きです。ミツカンさんの生協限定商品。ご飯を炊いて1食ずつ冷凍にしますが、少し残して小さなおむすびを作り、ジップロックに入れて冷凍します。麺類を食べる時に足して食べたり、小腹がすいた時食べています。ゆずの香りがすごくいいです。

コープファンクラブ

新潟市東区 高橋さん

今年度もお便り型のコープファンクラブをしています。毎回いろいろな商品が試せて、同封されているお便りも楽しく読ませてもらっています。今後もし楽しみにしています！

いつも見えています

阿賀野市

コーセーのジジさん
いつも「こーぷふる」を楽し

みに見えています。こんなに薄いのに内容がギュッとつまっており、どこも見逃せません！レッツクックも保存版デス！いろいろと大変な面もあると思いますが、待っていますから…。

コープのエリア企画に参加しました

田上町 エコ社会さん

先日、もったいないマルシェに初参加してきました。組合員同士で譲りあえるから、安心です。次回も着なくなった洋服を持ち込む予定です。どなたからもらってくださいね（笑）



雨の日も楽しかった旅の思い出

村上市 おんちゃん

P.8の投稿用紙にて、たくさんの方の投稿をお待ちしています。

※こーぷふるのバックナンバーは、コープデリにいたのホームページでご覧になれます