組合員さんからの投稿コーナー

おたより広場

「おすすめ！コープの商品」を読んで

村上市　美濃さん

「コープきんぴら風ごぼう飯の素」、炊き込みも混ぜ込みもでき、3合用なのも気に入りました。ぜひ買いたいです。

「コーププラス×SDGs」を読んで

上越市　笑みさん

●「ワン・モア・ライス」の記事を読みました。小学4年生と年長の男の子を育てています。食べる量がだんだん増え、お米の消費が増えてきました。ゆかりおにぎりと納豆ごはんが大好きです。残ったごはんにゆかりを混ぜてラップおにぎりにして置いておくと、小腹が空いたときのおやつや夜食として食べています。さっと手軽に取れるのがいいみたいです。小さめに握るのがポイントです。パンやお菓子もいいけれど、やっぱりごはん‼ お米をたくさん食べて心も体も大きく育ってほしいです。

燕市　りんごさん

●どんなおかずにも合うお米が大好きで、一日に一食はお米を食べています。大変な労力をかけてお米を作ってくださっている方に感謝の気持ちで、私も「ワン・モア・ライス」に取り組んでいきます。



魚沼市　佐藤さん

「編集委員会発」を読んで

新潟市南区　あきらさん

食べるしあわせをみんなで分かち合おうという言葉の「フードドライブ活動」、いいですね。コープデリにいがたの理事さんのやさしい笑顔でのお話、寄付したものがどこにいくのかイラストがあって、とてもわかりやすかったです。安心できる取り組みなのですね。

「おたより広場」を読んで

長岡市　ニコニコペリーさん

毎回読んでいますが、9月号のおたより広場では爆笑しました！ ケチャップの口からドバーッの改良・ど根性花・コアノンのかわいいイラストなどなど。さて、うちの息子は10歳になり、気が向くとコープの荷物受入れを手伝ってくれますが、コンテナをたたむのが大好きなだけ。そろそろ冷蔵庫に入れるのを手伝ってほしいのですが、もう少し身長が伸びたらお願いできるかなぁ。そして、うちの狭い冷凍庫にギチギチに買って、マジックのように何とか詰め込む私ってスゴイ！ と自分を褒める私です。余裕ある冷凍庫で、おねだりされるアイスを買ってあげたいけど、隙間がないのよ…。毎週家族の期待に応えるべく、がんばっています。



田上町　ホペ子さん

「レッツクック」を読んで

上越市　ワイワイさん

●レッツクックの「ふわシャキ♪れんこん入り鶏つくね」と「鮭とさつまいものお月見ホイル焼き」おいしそうですね。季節にぴったり。作ってみたいと思います。

新潟市中央区　わんもあフルーツさん

●れんこん入り鶏つくねを作ってみようと思います。子どもが2歳なのでご飯にちょうど良さそう！ 卵をつけないで、ふんわり食感のつくねを作ってみたいです。

孫の成長

三条市　ババさん

二つの植木鉢に孫とじじがあさがおとミニトマトを植えました。じじが世話していた鉢は、よく育っていません。孫いわく「水が少ないんだよ」と。学校で1・2年の時にあさがおと、ミニトマトを育てたので、よくわかっていたのか。工作とか夕食作りとか一緒にやっていましたが、高学年近くになると教わることもあり、成長したなあと思います。

私の味方

村上市　朝は苦手さん

子どもたちのため、早起きをしてお弁当を作っています。コープさんはそんな私の強い味方です。ミールキットはすぐできる！ お弁当の食材も豊富！ たまのごほうびのおいしいスイーツも充実している。これまでは、職場で使っている人を遠巻きに見ていましたが、始めてよかったです！ 始める時の職員さんの説明もよかったです！ 親切にしてくださってありがとうございました！



新潟市秋葉区　大山さん

P.8の投稿用紙にて、たくさんの投稿をお待ちしています。

※こーぷふるのバックナンバーは、コープデリにいがたのホームページでご覧になれます