

コープデリ にいがた通信



2025年は
国際協同組合年です



詳しくはこちら

第41号

2025年8月4日発行

ホームページアドレス
https://niigata.coopdeli.coop
コープデリにいがた 検索

編集：総合企画室
TEL 025-260-3351



コープデリにいがた

「ともに」の力で、笑顔の明日を

国際協同組合年



できる時にできることを
ちよっぴりお手伝い

困った時はお互いさま！コープデリにいがたの組合員同士の助け合い

in 長岡

くらしの助け合いの会「スマイルリング」説明会 活動会員大募集！！

お茶とお菓子も
あるよ！

くらしの助け合いの会は、くらしの中で誰かの手を借りたいという時や、誰かの助けになりたいという時、お互いのくらしを支えあい助け合う、有償の組合員活動です。このたび活動地域を広げるため、長岡地区でお手伝いして下さる方（活動会員）向けの説明会を開催します。興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております！！

※お子さんを連れての参加もできますので、事前にご相談ください。

♡利用をご希望の方も是非どうぞ♡

【日時】 9月19日（金）10：00～11：30

【会場】 コープデリにいがた長岡センター 会議室（長岡市南七日町 2-11）

【申込方法】 応募フォーム または 電話（025-269-5833）

【申込締切】 9月5日（金）お申込みいただいた方には、後日こちらから連絡いたします。

お申し込みは
こちらから↓



こんな活動をしています

掃除 洗濯
買物 調理
通院・外出付き添い
草取り etc

産前産後、家事を手伝って
小さな子どもがいるので
重いものが持てないの
腰が痛くて…
話し相手
留守中の庭に水やりが…



【お問い合わせ先】

コープデリにいがた くらしの助け合いの会「スマイルリング」

TEL 025-269-5833 受付時間 平日（月～金）9時～16時

メールアドレス niigata_jg998@coopdeli.coop

スマイルリングについては
こちらから→

※こちらのアドレスからも説明会のお申し込みができます。



くらしの助け合いの会 活動日誌

～それいけ!! たす子さん～

〇月△日

今日は活動会員のSさんと2人でAさん宅の掃除の活動に行ってきた。去年奥様を亡くされ一人暮らしとなったAさん。今まで家事はあまりやることがなかったそうで、家事を学ぼうと一生懸命な様子。「どんな道具や洗剤があったら便利ですか？洗濯のやり方を教えてほしい」と意欲的なAさんに、私たちがわかることをお伝えしてきた。次回「やってみよう！」と報告があるかな（^^）



たす子さん

夫、夫の母と3人暮らし
年齢はナイショ
ねる前のストレッチが
日課

平和募金にご協力ください

コープデリにいがたでは、平和の大切さを学び後世に語り伝えていくため、さまざまな活動を行っています。その取り組みに「平和募金」が使われます。

被爆・戦後80年

●お申し込み方法／
OCR注文書・eフレンズにて
こちらの申込番号で→

286419 … 1口 100円

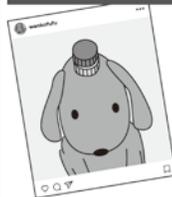
286524 … 1口 1,000円

※この募金は「寄付金控除」の対象になりません。
平和募金していただくと「平和の旅募金」と明細書などに表記されます。

ペットボトルキャップはリサイクル ♻️

期間 7/21～8/29

みんなで作るキャップアートキャンペーン



「#みんなでキャップアート」のハッシュタグをつけて
ペットボトルキャップの写真を投稿しよう！
投稿数に応じて、コープデリがキャップアートを作ります。

キャンペーン
Web ページ

7/21から公開



投稿は、Instagram または
キャンペーン Web ページから

どんな
あーとが
できるかな？

写真を撮ったあとのキャップはリサイクル ♻️

世界の子どもたちへのワクチン支援にもつながります。
コープデリの宅配で回収しています。

キャップアートが
完成していく様子も
チェックしてね！

コープデリにいがた フェスタ 2025 開催決定

日時：11月2日（日）10:00～15:00 会場：新潟市産業振興センター（新潟市中央区鐘木185-10）

生産者や取引先との交流、商品の試食、ステージショーやお得な販売もたくさんあります！お楽しみに！！

水まわり!

お風呂、キッチン
洗面化粧台、トイレ etc

屋根外壁!

外壁のひびが気になる。
10年以上塗装をしていない。

庭木剪定!

消毒、伐採の
ご相談も承ります。

**断熱窓、雨戸、
玄関戸etc**

結露、寒さ対策に!
冷暖房を効率的に!

**ご相談
お見積り無料!**

スマホでサッとご相談
WEBなら24時間365日受付!

**シロアリ、畳、
襖、障子etc**

何年もシロアリ防除をしていない。
各種、張り替え。

水のトラブル

水漏れ、
排水管の詰まり。

増築減築

間取り変更や太陽光発電、
蓄電池、バリアフリー等。

住まいの情報誌
「ライフナビ」は
こちら→



コープデリハウジング新潟

検索



HPはこちら

コープデリハウジング

☎0120-231-832 月～金 9:00～17:30 祝日営業
土 9:00～17:00 日曜休業

「コープデリハウジング」は、コープデリ連合会の子会社(株)コープデリサービスによる住宅事業の名称です。

コープデリにいがたの報告

理事会報告

第2回理事会 7月11日(金) 新潟流通センター会館で開催

<議決事項>

- 役員報酬規則の別表一部改定の件
- 新潟県生活協同組合連合会(県生協連)への職員出向に関わる人件費の件以上の提案があり、承認された。

<報告事項・主な内容>

- 専務理事報告
(1) コープデリにいがた6月度まとめと次月度課題他
- コープデリ連合会諸会議報告
- 個別報告
(1) 2025年度監査法人との監査契約締結について
- 組合員活動報告
(1) 組合員活動推進会議報告・組合員理事懇談会報告
(2) エリア協議会6月度活動報告(3) 暮らしの助け合いの会5月度報告
- 各部業務報告
- 監事会報告
(1) 第2回監事会議事録(2) 2025年度監事監査方針と監査計画

監事会報告

第3回監事会 7月11日(金) コープデリにいがた黒埼本部で開催

<協議・確認事項>

- 第2回理事会議案・運営等について意見交換を行った。
- 監事スタッフが調査した確認資料をもとに総代会後の監査を行った。
- 上期監事活動の進め方について協議した。
- 第4回総代会監査の監査意見を確定した。
- 連合会常勤監事から陪席いただく日を確認した。

<報告・連絡事項>

- 会議・研修等の参加報告
- 今後の日程
- 組合員活動会議日程

コープデリにいがたの現況 (2025年6月20日現在)

■組合員数: 244,854人 ■出資金: 60億1,342万円
■供給高: 72億384万円(前年比101.1%・予算比101.0%)
(2025年3月21日～2025年6月20日)

みんなの願いをかなえよう
コープの出資金

毎月1回
100円からスタート
できます

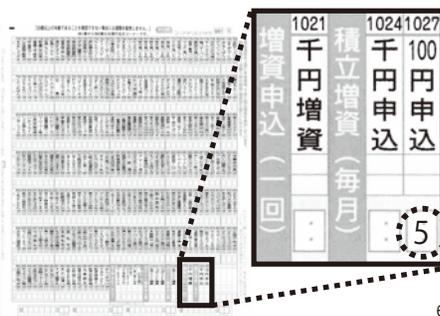
「積立増資」に、ご協力お願いいたします

一人ひとりが出資することで経営が安定し、「こんな商品あったらいいな」「こんなくらしがしたい」という願いが実現しやすくなります。



コープデリ宅配のOCR注文書で

OCR注文書の「増資申込・積立増資」の数量欄に数字をご記入ください



増資申込(一回)

1回限りの増資です。

積立増資(毎月)

1回お申込みいただくと、毎月継続的に増資ができます。

毎月500円積立増資を申し込む場合

数量欄に「5」を記入
→500円の毎月増資

コープデリeフレズで
カンタン・便利です

eフレズでのお申し込みはこちら▶



●毎年の決算で剰余(利益)が出た場合は、配当金をお支払い(出資金に増資)しています。
2024年度の出資配当率は0.3%でした。
【出資金1口(100円)未満の端数金額および出資限度額を超えた金額については、配当金計算から除きます。ご承知おきください】

組合員の投稿に、組合員が
こたえてくれる広場

コープデリにいがた
通信の広場
パート10

子育て中の家事は、
なかなか大変です。
家事の時短術が
ありましたら、
ぜひ教えてください。



●家事の時短いろいろ試しましたが“自分がどこまで許せるか”に落ち着きました。洗たく後の収納で、タオルやくつ下をたたまずに種類毎にカゴに入れておく…というのはラクでしたが、ぐちゃぐちゃ感にもややもやしていました。カゴを見えにくい所に置くことで、もやもやが解決できました(笑)
ゆゆゆさん

●家事の時短術、子育て中の家事は大変!!
・炊飯器調理……寝ている間に完成
・圧力鍋レシピ……短時間でおいしい
・野菜を切って小分けにしておく
・家族を巻き込んで役割分担してほめる
・疲れたら無理しないで休む!!
あんこさん

●炊飯器でご飯を炊く時に、一緒に入れておやつ用のサツマイモやジャガイモを調理していました。いろいろ工夫できますが、何といっても家族に「あれやって〜」「これやって〜」と分担するのがいちばん能率がいい。一人で抱えこまないで! イライラがたまるとう失敗して時間ロスです。
ネコさん

●子育て中の家事の時短術ですが、私は冷凍食材を利用していました。ブロッコリーや里芋、玉ねぎ等の冷凍食品がおすすめ。皮をむく手間や切る手を省き便利です。そして子育て中は適度に家事をサボることが1番です! 完璧でなくていいんです。頑張りすぎないでくださいね。
ちゃんむぎさん

私のお気に入り

●マルジャンのスコーンが我が家の好物です! そのまま食べても、軽く焼いても、ジャムを塗っても美味しいです。3歳の息子もコープが届く日は「スコーンあるかな?」とわくわくしながら車から玄関に向かいます。
ぐーふーさん



「子育ての合間にプラモデルを作り始めました。自分の世界に没頭できて、とてもリフレッシュできます。皆さんはどんな息抜きをしていますか?」 花賀さん

投稿フォーム・メールでも投稿が出来ます。待ってま〜す!
①コープデリにいがた通信の広場 ②お名前(ペンネーム) ③組合員コード
【メールアドレス: niigata_hiroba@coopdeli.coop】

投稿
フォーム
はこちら



コープデリにいがた
通信の広場
パート10

2025.8.4

お名前

ペンネーム() 組合員コード

皆さんの意見や商品などのおすすめ、質問・感想、くらしの中のつぶやきなど、この「コープデリにいがた通信の広場」の用紙【配達時に提出】や投稿フォームにてお寄せください。抽選で毎回3名様にコープ商品をプレゼントします!

コープデリにいがた通信の広場/当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます