

CO-OP

短時間で美味しくできます

ハピ・デリ  
21ページ

# 枝豆がんも



(増量)



スーパープライス

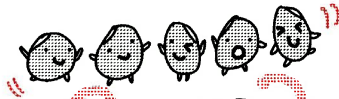
192 (個) 6個+2個 (200g)

350円 (税込 378円)

1個あたり 44円!



- いつでも必要な分だけ使えるバン楽結!
- 油抜き不要で手軽に使える!
- 凍ったまま煮汁で煮込むだけでおいしい一品!



具材は 枝豆、にんにく、きくらげ、キャベツ☆

人気商品です!!  
お試しください!!



## 組合員さんの声



(Nさん)

増量で特売の時は購入するようにしています。具がたっぷり、素焼きでも煮込みでも何でもアレンジできるのが気に入っています。具たくさんでタンパク質も手軽に摂れるので子どもに率先して食べてもらっています。



(Eさん)

一つが大きくて食べ応えあり。簡単にめんつゆと大根で煮てみました。味付け次第でいろいろ楽しめるので、とてもおいしくいただきました。

「枝豆がんも」の  
かんたん炊き込みご飯

- 炊飯器に米2合、水(通常通り)、めんつゆ(3倍濃縮)大さじ2~3を入れる。
- 軽く混ぜた後、凍ったままの枝豆がんも4個をのせて炊く。
- 炊き上がったらすくいとほぐしてできあがり♡