



特集2ページ

レンジで簡単! イカとえびのカツ



19 凍 150g (6個入) **358円** (税込 386円)

20 凍 450g (18個入) **930円** (税込 1,004円)

みんな組合員さんの声から
作りました☆

お子さんに人気の

イカと

えびも

鶏ムネ肉*
つなぎに作りました!

*生臭さを抑え
おいしい
味わいに☆

子どもにもっと
魚介類を食べ
させたいな☆

でも魚って調理が
ちょっと面倒
時間ない!

そもそも子どもが
魚嫌いだ!



電子レンジでカンタン調理!

※ラップ不要! 凍のまま皿に移し、ラップをかけずに電子レンジへ (※強弱がある場合は強で)

500w 1個約40秒 4個約1分40秒
600w 1個約30秒 4個約1分20秒

2024.10.14.



クリスマス ケーキ 早期予約

のカタログをお届けしています。

予約なら
ご利用額(本体価格)の
5%ポイント
プレゼントします♪

※月・火・水と木・金の配達曜日で、
カタログが異なりますので、ご注意ください。

