

ハピデリ!
4ページ

よりどり2点以上で
1点あたり 本体価格より

10%オフ!

co.op



(増量)

よりどり2点以上で
1点あたり



35

6個+2個
(200g)

318円
(税込 343円)



286円
(税込 308円)



- いつでも必要な分だけ使えるパウチ凍結!
- 油抜き不要で手軽に使える!
- 凍ったまま煮汁で煮込むだけでおいしい一品!



具材は 枝豆、
にんじん、きくらげ
キャベツ☆

人気商品です!!
お試しください!!



組合員さんの声

- いつも常備しています。じゃがいもと一緒に煮物にしたり、おでんに入れたりします。とても美味しいです!
- レンジでも調理できるので、あと一品足りない時に重宝しています。

『枝豆がんも』の
かんたん炊き込みご飯

- 炊飯器に米2合、水(通常通り)、めんつゆ(3倍濃縮)大さじ2~3を入れる。
- 軽く混ぜた後、凍ったままの枝豆がんも4個をのせて炊く。
- 炊き上がったらすくとりほぐしてできあがり♡